



催し情報

詳しくは団体などへ直接お問い合わせください。

遺跡発掘調査 速報展

本年度に市内で行った、埋蔵文化財発掘調査の成果をパネルで紹介します。

●展示場所・期間／

- ①市ワン・テン庁舎 2階
3月1日(木)から8日(木)まで 午前9時～午後5時
- ②気仙沼中央公民館 1階ロビー
3月20日(火)から28日(水)まで 午前9時～午後5時
※平日のみ
※中央公民館会場では、遺物の展示も行います。

●紹介遺跡／

- 藤ヶ浜貝塚
(縄文時代・唐桑町宿浦)
- 小屋館城跡
(中世・松崎中瀬)
- 忍館城跡
(中世・浪板)



藤ヶ浜貝塚

●問い合わせ先／

市生涯学習課 文化振興係 ☎ 22-3442

気仙沼子ども芸術祭

舞踊、邦楽、バレエ、早稲谷鹿踊りなど、普段あまり見る機会のない文化芸術に触れられる1日です。

生け花やお茶を点てる体験コーナーやプレゼントがもらえるスタンプラリーもあります。ぜひ、来て、見て、体験してください。

- 日時／3月10日(土)
【展示部門】午前10時から午後4時
【舞台部門】午後12時30分から午後4時
- 場所／気仙沼市民会館
- 問い合わせ先／
市生涯学習課 文化振興係 ☎ 22-3442

気仙沼市民活動支援センター登録 vol.31

団体紹介

はまらいんやヨガサークル

- 設立年月日：平成24年4月
- 代表：菊地 倫子 (きくちのりこ)
- 活動場所：市内(リバーサイド春園訪問介護センターなど)
- 活動日時：毎週金曜日 18:30～19:30
- 会員数：15人

Q. 団体設立の目的は？

忙しく頑張りがすぎている毎日から少し離れて、ゆっくりと呼吸を味わうだけの時間。自分をいたわり、命を見つめる時間とっていただくことを目的にサークルを設立しました。

Q. どのような活動をしていますか？

週末の夜に開催しているため、ゆったりとした音楽を聴きながら、そして楽しみながら、自分の心と向き合うことができるような、リラクセス系のヨガに取り組んでいます。

身体が気持ちよく伸びると、心も自然と柔らかくなることを感じていただけるように、無理なく行っています。



💡 団体からひとこと

ストレス解消や心身のリフレッシュと一緒にヨガをしませんか？

身体が固くても大丈夫。ヨガが初めてでも全く問題ありません。いつからでも始められます！明るくて優しいメンバーがお待ちしています！

- 問い合わせ先／
菊地 倫子 ☎ 090-2883-7883

気仙沼クルーカードキャンペーン ウインタークルーズ気仙沼 『気仙沼 冬のだんらん ごちそう体験』

3月25日(日)まで!

気仙沼観光推進機構では、冬季の観光の魅力PRと市内での消費拡大を目指し、市内クルーカード加盟店で、キャンペーンを開催しています。

- 問い合わせ先／
気仙沼クルーシップ事務局 ☎ 25-7115 ホームページ <https://crewship.net/>

- キャンペーン内容／
- ①カード会員限定メニュー・サービスの提供
- ②ポイントがもらえるポータルリー
- ③会員同士の交流会「クルーパーティー」の開催
- ④フォトコンテストの開催
- ⑤お友達紹介キャンペーンの実施

