

協働教育PF事業（地域学校協働活動）・豊田館長のアクティブししめき ～第3弾～

鹿折金山・源氏の滝登り

夏だ♪思いっきり楽しもう!!

タイムスケジュール

日時：7月12日（日）午前9時20分
 定員：15名（定員になり次第終了）
 場所：金山資料館前駐車場
 参加費：100円（砂金取り体験代）
 持ち物：飲み物・バスタオル・着替え・替え靴
 ※詳しい内容は学校からのチラシを見てね！

9:20 鹿折金山集合・受付
 9:30 開会
 9:40 金山資料館の見学・説明
 ★ 砂金取り体験
 10:00 源氏の滝について歴史を知ろう
 ★ 源氏の滝登り
 11:00 スイカを食べよう
 11:30 閉会



ししめき 公民館だより

発行：鹿折公民館
 住所：中みなと町5-12
 鹿折ふれあいセンター
 電話：22-6937
 がんばろう！ししめき
 ともに前へ

目から鱗の

美術入門講座



～不思議な目と脳～

聞いて…感じて…
試して…!!

不思議な世界へ引き込まれます!!

楽しくあつという間の90分をお楽しみに♪

日時：7月15日（水）午前10時～11時30分
 講師：リアスアーク美術館館
 主幹兼主任学芸員 岡野 志龍 氏
 定員：15名（定員になり次第終了）
 場所：鹿折ふれあいセンター 会議室
 参加費：無料
 持ち物：筆記用具



ソーシャルディスタンス

背骨コンディショニング体験講座



体を動かして、体カアップしましょう!!
 背骨コンディショニングとは…やるめる! 矯正する!
 筋力アップ! ゴロゴロしたまま行う体操です。
 自分の身体は自分でなおしましょう!!

日時：7月14日（火）7月21日（火）7月28日（火）
 ※1回のみ参加もOK! 男性の方も大歓迎!!
 午後2時～3時半（約1時間半程度）
 講師：一般（社）背骨コンディショニング協会
 パーソナルトレーナー 菊地 久美子 氏
 定員：10名（定員になり次第終了）
 場所：鹿折ふれあいセンター 体育館
 参加費：無料
 持ち物：ヨガマット（又は大きめのバスタオルでも可）
 タオル2～3枚・飲み物・上靴



協働教育PF事業（地域学校協働活動）

シーグラスでランプ制作



シーグラスや貝殻でランプをアレンジ♪優しい光が夏の夜を照らします!! 楽しみに…(^o^)

日時：7月23日（木・祝）
 午前10時～11時30分
 講師：鎌田 恵美 氏
 定員：10名（定員になり次第終了）
 場所：鹿折ふれあいセンター 研修室
 参加費：500円
 持ち物：持ち帰り用の箱or袋・はさみ
 ※1, 2年生参加は保護者同伴でお願いします。
 3年生以上は一人参加でも大丈夫!!

各講座・事業の参加申込方法

7月1日（水）から

受付開始午前8時半～午後5時
 会場：鹿折ふれあいセンター
 鹿折公民館（22-6937）



協働教育PF事業（地域学校協働活動）

さをり織り体験講座

気分は織姫・彦星になって、色鮮やかな糸を

自由に選びオリジナル作品を作ろう♪

日時：7月24日（金・祝）
 ☆第1回目 午前 9時～ 6名
 ☆第2回目 午前10時30分～ 6名
 講師：さをり織り工房わい 山岸 由美 氏
 定員：12名（定員になり次第終了）
 場所：鹿折ふれあいセンター 会議室
 参加費：500円



6/10 協働教育PF事業（地域学校協働活動）
 ～鹿折こども園～ **さつま芋**



さつま芋の苗を1本1本上手に植えました♪
 収穫が楽しみ(^o^)

暑さに負けず頑張りました！！

6/13 **世界史体験講座**

エジプト文明や地球・人類の誕生など、さまざまな角度から切り込んだ講話に魅了された時間となりました(^o^)



6/13 **はんどめいど講座**
「大人かわいい♪プラバンアクセサリー」

1つ1つ丁寧な指導で
 細かい作業も、楽しく出来ました(^o^)
 仕上がりも思いどおり…！



6/15 **鹿折公民館運営協力委員会**

六月十五日(月)公民館運営協力委員会を開催し、新しく自治会長に就任した方々に委嘱状の交付を行いました。
 地域と公民館が結び、皆様に喜ばれる事業運営をしていきたいと思っておりますので、これからもご協力のほど宜しくお願い致します。



◇編集後記◇
 いよいよ事業再開とともに、公民館総出で活動しています。
 ◇山に登り、谷を下り、次は何を制覇しましょうか：(笑)
 ◇みなさんのご協力よろしくお願います。



豊田館長のアクティブししれき ～第1弾～

6/14

初夏の風を感じながら～有田路峠ミステリー探検

市民憲章推進協議会鹿折地区部会 共催

マイナスイオンを浴びながら、館長の挑戦状クイズを紐解き、楽しく探訪できました♪全問正解者も飛び出し、あっという間の時間となりました(^o^)



豊田館長のアクティブししれき ～第2弾～

6/24

日渡昆野家見学

感動！感激！約350年前にタイムスリップ♪



◆7/1～7/31の予定◆

◆7月◆

- 9日(木) ディ☆キャンプ in 鹿折金山・保護者説明会
19:00～鹿折ふれあいセンター研修室
- 10日(金) 鹿折地区市民運動会第1回運営委員会
鹿折公民館まつり第1回運営委員会
19:00～鹿折ふれあいセンター研修室
- 12日(日) PF事業・アクティブししれき③
「金山滝登り」
9:20～金山資料館 駐車場集合
- 14日(火) 背骨コンディショニング体験講座①
14:00～鹿折ふれあいセンター体育館
- 15日(水) 美術入門講座
10:00～鹿折ふれあいセンター会議室
- 19日(日) PF事業『ディ☆キャンプ in 鹿折金山』
8:30～鹿折金山資料館 駐車場集合
- 21日(火) 背骨コンディショニング体験講座②
14:00～鹿折ふれあいセンター体育館
- 23日(木・祝) PF事業
「海の素材シーグラスでランプ制作」
10:00～鹿折ふれあいセンター研修室
- 24日(金・祝) PF事業「さをり織り体験講座」
9:00～鹿折ふれあいセンター会議室
- 28日(火) 背骨コンディショニング体験講座③
14:00～鹿折ふれあいセンター 体育館

