

鹿折ふれあい展開催します！！

日時：令和4年11月4日(金)から11月6日(日) 午前9時から午後5時まで
 ※ただし最終日(11月6日)は午後4時までになります！！
 場所：鹿折ふれあいセンターラウンジ・研修室1・2

鹿折公民館講座作品展示会

公民館講座の作品・講師の先生の作品や日頃鹿折公民館を利用しているサークルの皆さんの作品などを展示します！！

鹿折のむかしばなし読書感想画コンクール展示会

夏休みに募集した『鹿折のむかしばなし読書感想画コンクール』の作品を展示します！！
 見逃した方、もう一度見たい方、子どもたちの作品を見に来て下さい！！

※11月6日(日)午後2時よりJL かつぼぐったのメンバーによる『鹿折のむかしばなし～怪猫伝～』動画ムービー上映会を行います！！メンバーによる手作り紙芝居を動画編集しました♪お楽しみに！

※詳細は、チラシを公民館で配布しています！！興味のある方はお気軽に、お問い合わせください！！

ししおり 公民館だより

発行：鹿折公民館
 住所：中みなと町5-12
 鹿折ふれあいセンター
 電話：22-6937
 がんばろう！ししおり
 ともに前へ

背骨コンディショニング体験講座



体を動かして、体力アップしましょう！！
 背骨コンディショニングとは…(*^▽^*)
 ゆるめる！矯正する！筋力アップ！
 ゴロゴロしたまま行う体操です。
 自分の身体は自分でなおしましょう！！

日時：11月18日(金)
 午後7時～8時半(約1時間半程度)
 講師：一般(社)背骨コンディショニング協会
 パーソナルトレーナー
 菊地 久美子 氏
 定員：20名(定員になり次第終了)
 場所：鹿折ふれあいセンター 体育館
 参加費：500円
 持ち物：ヨガマット
 (又は大きめのバスタオルでも可)
 タオル2～3枚・飲み物・上靴

おいしいおはなしめしあがれ～♪物語に出てくる料理講座



絵本の読み聞かせを聞きながら、お菓子を作ります♪主人公になりきって、物語の世界を存分に楽しみましょう!(^^)!

日時：11月26日(土)
 午前9:00～午後1:00
 場所：クッキングスタジオ(魚市場)
 講師：唐小栄養教諭 佐々 文佳
 読み聞かせボランティア
 「おはなし ほっとけーき」
 定員：10組(1組2～3名程度)
 参加費：1人600円
 持ち物：エプロン・三角巾・マスク
 図書館利用カード・持ち帰り用容器
 対象：気仙沼市民 ※1人での参加等相談可



【当日のメニュー】
 *『ぐりとぐら』
 カステラ
 *『14ひきのあさごはん』
 くるみパン
 *きのこスープ

『タイムスケジュール』
 9:00～開会
 楽しい絵本の読み聞かせ
 9:40～クッキング
 12:00～試食
 12:30～本や絵本レシピの紹介
 13:00～テトラパック号本の貸し出し

当日は、「おはなしほっとけーき」のみなさんの読み聞かせや気仙沼市図書館の本の貸し出しもお楽しみに…(^^♪



◇各講座・事業の参加申込方法◇

受付開始：11月1日(火)から 平日午前8:30～午後5:00
 会場：鹿折ふれあいセンター(鹿折公民館) TEL:22-6937
 方法：直接または電話で申込み

9/21 そば打ち体験講座 ～初級編第2弾～



本格的なそば打ちに参加者は、夢中になって挑戦しました。
丁寧にこねたので、しっかりそばになりました!!

はんどめいど講座 9/27・30

一閑張り柿渋バッグ制作



希望者続出で残念ながらお断りしたみなさん、本当にすみませんでした(;)次回みなさんの希望にお答えできるような企画出来れば…と思っています♪

9/28 協働教育PF事業 (地域学校協働活動)

稲作学習～稲刈り編～



みんなの米作りのお世話をしてくれた村上俊一さん、ありがとうございました。新米が楽しみです(^_^)v

はじめてのポティーメイキング体験講座① 9/30

たくさんの汗をかき、音楽に合わせて体を動かしてスッキリ出来た楽しい講座になりました(*^▽^*)



10/1 協働教育PF事業 (地域学校協働活動)

星を見る会



星座の説明を聞いたり、スマホで写真を撮ったり楽しい時間となりました!!

共催：(一社)トナリノ・気仙沼市情報政策課 10/4

初心者向けスマホ教室

スマホ教室第2弾がはじまりました!! 今回も6回シリーズになります。スマートフォンの機能を学びながら操作したいと思います。



10/11 協働教育PF事業 (地域学校協働活動)

さをり織り体験講座



好みの糸を選びながら、思ったとおり織り上げていく体験を行いました!!
ふれあい展をお楽しみにしてください♪

はじめてのDIY体験講座10/8

板にワックス塗布をし、きれいに好みの色を塗りました!(^)!
ヤスリをかけ、ステンシルで文字を書き世界で一つの作品を作りました!!



10/11 協働教育PF事業 (地域学校協働活動)

藍染め体験 エコバッグ制作



きれいな緑から藍色にかわる不思議なエコバッグ…。はじめて体験した子どもたちから、「おもしろい!!」と歓声がわきました(*^▽^*)

◆11/1～11/30の予定◆

- ◆11月◆
- 1日(火) スマホ教室 13:30～会議室
- 4日(金) 鹿折公民館ふれあい展①
9:00～鹿折ふれあいセンター
つまみ細工～コスモスフレーム制作～13:30～会議室
- 5日(土) 鹿折公民館ふれあい展②
9:00～鹿折ふれあいセンター
はんどめいど講座～スノーフォレスト編～10:00～
多肉植物寄せ植え講座 13:30～会議室
- 6日(日) 鹿折公民館ふれあい展③
9:00～鹿折ふれあいセンター
押し花しおり作り&マグネット制作
1回目 10:00～和室
2回目 13:30～和室
- 『むかしのあそび～怪猫伝～』上映会 14:00～研修室1・2
- 18日(金) 背骨コンディショニング講座 19:00～体育館
- 26日(土) 物語に出てくる料理講座
9:00～クッキングスタジオ(魚市場)

◇鹿折スポーツ振興協会からのお知らせ◇

新型コロナウイルス感染症予防の為、鹿折地区で予定していた11月のパドミントン大会は、やむを得ず中止することに致しました。12月以降の行事につきましては、随時お知らせ致します。
地域の皆様には今後ともご理解とご協力を宜しくお願いします。

公民館だよりは市のホームページから見られます!

