

第60回鹿折地区市民運動会中止のお知らせ

8月22日(月)に開催した鹿折地区振興協議会議で協議の結果、【第60回鹿折地区市民運動会】は、中止することになりました。今後の鹿折公民館まつり等、その他行事につきましては、鹿折地区振興協議会で協議し詳細を決めていく予定です。決まり次第お知らせ致します。



ししおり 公民館だより

発行：鹿折公民館
住所：中みなと町5-12
鹿折ふれあいセンター
電話：22-6937
がんばろう！ししおり
ともに前へ

～オリジナルバック3回シリーズ～

はんどめいど講座

一閑張り柿渋バッグ制作



日本の伝統工芸品である紙漆細工！漆の代わりに柿渋を塗って、補強し防水性を高めます。見本は公民館にあります！興味がある方は、職員に声をかけてください！和紙の暖かみのある一閑張りを楽しみながら作りましょう！

つまみ細工～ハロウィン～編



今年のハロウィンはお家時間を快適に過ごせるひと味違うインテリア作品をつくりましょう☆



日時：①9月15日(木) 午前9:00～12:00
②9月27日(火) 午前9:00～12:00
③9月30日(金) 午前9:00～12:00

場所：鹿折ふれあいセンター会議室
講師：小野寺 ゆり子氏
参加費：3,000円
定員：10名(定員になり次第終了)
持ち物：4cm幅ハケ・おしぼり・飲み物・牛乳パック
空のペットボトル・古布など
対象：気仙沼市民

日時：9月14日(水) 午後1:30～4:00
場所：鹿折ふれあいセンター会議室
講師：菅原 桂子氏(びんず)
参加費：1,500円
定員：10名(定員になり次第終了)
持ち物：ポンド・おしぼり・はさみ・ペンチ
対象：気仙沼市民

※好みのデザインを重視しますので持ち物が多かったり、材料の関係でキャンセルに対応しかねる場合があります。ご了承ください。3回シリーズの講座になりますが、参加できない日がある場合は、相談にのります。



そば打ち体験講座 ～初級編第2弾～

海に見える街の良さを感じ、楽しみながら本格的なそば打ちに挑戦してみませんか？

日時：9月21日(水) 午前9:30～午後1:30
場所：クッキングスタジオ(魚市場)
講師：千葉 正雄氏
参加費：800円
定員：8名(定員になり次第終了)
持ち物：持ち帰り容器・エプロン・マスク・三角巾
対象：気仙沼市民



前回の様子写真

はじめてのボクササイズ体験講座



踊る楽しさと運動の気持ちよさを兼ね備えたボクササイズ♪有酸素運動でキッチリ汗をかき、健康的にシェイプアップにチャレンジしませんか？

日時：9月30日(金) 午後7:00～8:30
10月21日(金) 午後7:00～8:30
講師：三浦 千恵氏(JAFA公認ADIインストラクター)
定員：20名(定員になり次第終了)
場所：鹿折ふれあいセンター 体育館
参加費：無料
持ち物：ヨガマット・飲み物・タオル・運動靴



共催：(一社)トナリノ・気仙沼市情報政策課

～第2弾～

「スマホ教室」②はじめました！！

第2弾シリーズが開催されます(*^▽^*)前回参加できなかった方、困っていてもなかなか聞けなかった方、気軽に参加してください！！

日時：10/4 午前10:00～12:00
11/1・11/24・12/8・1/24・2/21
午後2:00～4:00【全6回シリーズ】
講師：(一社)トナリノ
場所：鹿折ふれあいセンター 研修室1・2
定員：20名
対象：気仙沼市民
申込問合せ：0192-47-3287(一社)トナリノ



◇各講座・事業の参加申込方法◇

受付開始：9月1日(木)から
平日午前8:30～午後5:00
会場：鹿折ふれあいセンター
(鹿折公民館) TEL:22-6937
方法：直接または電話で申込む



7/19 共催：明治安田生命保険相互会社

大人の健康づくり栄養講座



チェックシートを使いながら、自分の足りない野菜や運動を知ることが出来ました！！参加者から「ベジタブルチェックや肌年齢チェックでこれからの生活習慣を見直します！！また参加したい♪」と感想を話していました。

8/10◇二十歳の懇談会◇



令和5年の成人式に向け、実行委員会の役員も決まり、準備を進めています!(^)!とても頼もしい新成人です。思い出のアルバムを見ながら、当時の学校生活を懐かしみました♪今から、成人式が楽しみです!!

PF事業・公民館事業延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防の為、鹿折地区で予定していたPF事業『ディ☆キャンプin 鹿折金山』は中止。『さをり織り体験講座』『藍染め体験講座エコバッグ制作』『わくわくサイエンス』『ジュニアリーダーとあそぼう!!』『星を見る会』は、やむを得ず延期することに致しました。詳細がわかり次第、随時お知らせ致します。

地域の皆様には
今後とも御理解と
御協力をよろしく
お願いします。

公民館だよりは市のホームページから見られます!



はんどめいと講座

7/20

ピン玉キャンドルホルダー制作



夏の夜は、キャンドルの淡い光に照らされお家時間が楽しめます(≧▽≦)

共催：(一社)トナリノ・気仙沼市情報政策課

「スマホ教室」はじめました!! 8/17



スマホ教室第1弾6回シリーズは、今回で終了です!!少人数で分かりやすい講座に、みなさん大満足でした!(^)!

おらせ

協働教育PF事業(地域学校協働活動)

鹿折のむかしばなし読書感想画コンクール



【鹿折のむかしばなし読書感想画コンクール展示会】

日程:9月16日(金)~9月21日(木)

場所:鹿折ふれあいセンター 研修室1・2

※平日は午前9時から午後8時30分まで

※土日祝は午前9時から午後5時まで

◆9/1~9/30の予定◆

- ◆9月◆
- 3日(土) 親子DE クッキング講座
9:30~クッキングスタジオ(魚市場)
- 14日(水) はんどめいと講座
~つまみ細工・ハロウィン編~ 13:30~会議室
- 15日(木) はんどめいと講座
~一閑張り柿渋バッグ①~ 9:00~会議室
- 15日(木) 『鹿折のむかしばなし』読書感想画コンクール
審査会 13:30~ 展示会~21日(水)まで研修室1・2
- 21日(水) 『そば打ち体験~初級編第2弾~』
9:30~クッキングスタジオ(魚市場)
- 27日(火) はんどめいと講座
~一閑張り柿渋バッグ②~ 9:00~会議室
- 30日(金) はんどめいと講座
~一閑張り柿渋バッグ③~ 9:00~会議室
- 30日(金) 『はじめてのボクササイズ体験講座①』
19:00~体育館

