

# オンライン子育て相談

妊娠中の悩み、授乳、離乳食、発育、発達のことなど気軽にご相談ください。  
保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士の顔を見ながらお話しできます。

## 対象者

気仙沼市にお住まいの、  
妊娠中及び子育て中の方



## 相談時間

平日 10:00～16:00

(年末年始、祝日は実施しません)

※ 1人あたり1日1回までとし、  
1回の相談時間は30分以内。

## 相談までの流れ

(1) 電子メールで相談日時の予約申し込みをしてください。

※宛先・件名・本文は下記のように入力し、送信してください。

宛先:	kenko@kesenuma.miyagi.jp
件名:	オンライン子育て相談申し込み
本文:	①本人(妊婦・保護者)とお子さんの氏名・生年月日 ②電話番号……………相談時や事前予約時に連絡が取れる番号 ③メールアドレス……………相談時使用するモバイル機器のアドレス ④相談希望日時……………第3希望日までお知らせください ⑤相談したい内容……………主要内容(例:発達について、離乳食について 等)

(2) 予約確定のお知らせ・相談時の Zoom ミーティング ID とパスワードをお送りします。

(申し込み後、3日(土日祝日を除く)を過ぎても連絡がない場合は、  
健康増進課までご連絡ください。)

※kenko@kesenuma.miyagi.jp からメールが届きますので、受信設定をお願いします。

(3) 相談日当日は、招待メールの URL をクリックし、ミーティングルームに入室してください。

## 注意事項

- (1) インターネット環境が必要です。データ通信料は相談者の負担となりますので、Wi-Fi 環境下でのご利用をお勧めします。
- (2) 予約状況等により、相談日時を調整させていただく場合があります。
- (3) プライバシーの保護に配慮して1対1での利用となりますので、ミーティング ID、パスワードは第三者に提供しないでください。また、ご家族やご友人の同席はご遠慮ください。
- (4) 相談内容の録音・録画・撮影することは禁止とさせていただきます。
- (5) バッテリーが消耗するおそれがあるため、充電器をご準備ください。
- (6) 使用するモバイル機器に、Zoom アプリを予めインストールしていただく必要があります。
- (7) Zoom の利用規約に同意したうえでご利用ください。
- (8) Zoom 利用により発生するいかなる損失や被害について、気仙沼市は一切の責任を負いません。

## 【問い合わせ先】

市民健康管理センター「すこやか」

電話: 21-1212

Email: kenko@kesenuma.miyagi.jp