



あなたと市政をつなぐ

広報

# けせんぬま

## お知らせ版

2007  
平成19年

1月15日号

No. 20



### 「交通事故ゼロ」の 達成を目指して

平成19年市交通指導隊出初式が、1月5日に市役所本庁舎前で行われました。

本庁舎玄関前に整列した隊員は、「交通事故ゼロの達成に努めます」と力強く誓い、安全なまちづくりへ決意を新たにしました。

### 主な内容

- お知らせ ..... 2～3
- 食生活のしおり vol.10／リサイクル情報／  
人口と世帯数 ..... 4

**公的年金等所得者の  
確定申告説明会を開催**

2月16日からの申告期間は、申告受付会場が大変混雑します。  
年金所得者の方は、この機会に申告することをお勧めします。

**日時・場所**

実施月日	会場
2月1日(木)	市地域交流センター 〔ワン・テン〕ビル2階
2月5日(月)	唐桑総合支所 第2会議室
2月8日(木)	市地域交流センター
2月9日(金)	〔ワン・テン〕ビル2階

■受付時間／午前9時30分から午後4時まで

■持参するもの／源泉徴収票、国民年金保険料などの支払額を証明する書類、生命保険・損害保険などの証明書類、印鑑など  
※これまで確定申告が必要なかった方でも、所得税が源泉徴収されている場合は確定申告が必要になります。

平成18年分の公的年金の源泉徴収票をご確認ください。  
お問い合わせ先／  
気仙沼税務署個人課税部門  
☎(22) 68002

市税務課市民税係

☎(22) 66000  
内線243

**入札参加業者の  
登録を受け付けます**

市が行う入札などに参加する際に必要となる、入札参加業者登録を受け付けます。

■参加業者登録の種目

- ・建設工事
- ・測量・コンサルタント業務
- ・物品の製造・販売
- ・役務の提供

■受付期間／2月1日(木)から16日(金)までの、午前9時から午後4時まで  
※土・日曜日、祝日を除きません。

■受付場所／総合市民福祉センター「やすらぎ」

■申請方法／申請書に必要事項を記入し、受付場所に持参するか、市役所本庁舎2階の市財政課へ郵送してください。

※申請書は、市財政課で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

**高等学校通学費を  
補助します**



■対象／公共交通機関を利用して高等学校へ通学する生徒で、次のいずれかに該当する方

- ①大島地区から通学する生徒
- ②大島地区以外から通学する生徒で、通学費の月額が25,000円を超える方

■申請方法／印鑑、通学定期券の写しを持参し、市地域交流センター内の市教育委員会で手続きしてください。

※手続きの際、振込口座や通学する学校の名称・住所・電話番号などを伺います。

■申請期限／1月19日(金)まで

※高等学校を通じて申請済みの方は、申請する必要はありません

**申請・問い合わせ先**

市教育委員会教育総務課総務係  
☎(22) 3440

**離島人材育成基金  
助成事業のお知らせ**

財団法人日本離島センターでは、離島住民の自発的な島づくり活動への助成を行っています。

■応募対象／離島に在住している方か、離島で活動しているグループや団体など

■申請・問い合わせ先

市財政課契約係 ☎988-8501 住所不要

☎(22) 66000

内線231・232

ホームページ <http://www.city.kesenuma.lg.jp/>

■助成対象事業／離島の産業振興に関する事業や、生活・文化・福祉の向上に関する事業など

■助成金額／助成金支給対象経費の2分の1以内(一事業につき50万円を限度)

■応募期限／2月1日(木)まで

■申込方法／市企画政策課備え付けの用紙に必要事項を記入し、持参するか郵送で申し込んでください。

■申し込み・問い合わせ先／市企画政策課企画政策係  
☎988-8501 住所不要

☎(22) 66000  
内線313

**国民年金の  
お知らせ**

国民年金や厚生年金から支給される老齢年金は、所得税法の規定では雑所得として取り扱われ、課税の対象になります。

老齢基礎年金、老齢厚生年金、通算老齢年金などの年金を受給している方には、平成18年中に支払われた年金総額や社会保険料(介護保険料額)の額、源泉徴収税額などが記載された「公的年金の源泉徴収票」が、1月末までに郵送されます。確定申告をする際に必要ですので、大切に保管してください。

なお、障害年金や遺族年金は、課税の対象ではありませんので、源泉徴収票は送付されません。

■問い合わせ先

石巻社会保険事務所  
☎0225(22) 5115

## 「住基カード」をご利用ください

住民基本台帳カード（住基カード）には、顔写真なし（Aタイプ）と、顔写真あり（Bタイプ）の2種類があります。Bタイプは、顔写真付きの身分証明書として、利用できます。また、住基カードに、電子証明書を取得することにより、e-Taxなどの税申告や各種行政手続きを、ご自宅からインターネットを通じて行うことができます。

### ◆申請に必要なもの／

- ①印鑑
- ②官公署発行の顔写真付き身分証明書  
（お持ちでない場合は、市から照会文書を郵送し、後日回答書で本人確認をした後で交付します。）
- ③写真＜Bタイプの申請時のみ＞  
（縦4.5cm×横3.5cm、6カ月以内に撮影した無帽・正面向き・無背景のもの）
- ④手数料500円

※代理人申請の場合は、必要なものが異なりますので、お問い合わせください。  
唐桑総合支所で申請する場合は、即日交付はできませんので、ご了承ください。

### ◆申請・問い合わせ先／

市民課市民係 ☎(22)3422  
唐桑総合支所市民生活課市民係  
☎(32)4522

- 日時／2月22日（木）から27日（火）まで
- 場所／市水産振興センター
- 対象／離職船員
- 定員／●甲板部＝15人  
●機関部＝15人
- 受講資格／①漁船（遠洋鯉・鮪、近海鯉・鮪など）の乗船履歴が6年以上ある方  
②二種身体検査基準に適合している方
- 受講料／無料（ただし、教本代など5,000円交通費申請諸費用などは自己負担）
- 申込期限／2月9日（金）まで（定員に達し次第締め切り）

- 日時／2月3日（土）午前10時から正午まで
- 場所／新月公民館研修室
- 対象／小学生以上の方
- 内容／電気を通すもの通さないものの実験
- 講師／山岸有さん（松岩中学校教諭）
- 参加費／400円（材料費）
- 申込方法／電話で直接申し込んでください

- 日時／1月27日（土）午後1時30分から4時まで
- 場所／気仙沼・本吉広域防災センター2階視聴覚室
- 内容／リアス四季フォトコンテスト応募作品の講評、持ち込み写真の指導など
- 日時／2月3日（土）午前10時から正午まで
- 場所／新月公民館研修室
- 対象／小学生以上の方
- 内容／電気を通すもの通さないものの実験
- 講師／山岸有さん（松岩中学校教諭）
- 参加費／400円（材料費）
- 申込方法／電話で直接申し込んでください

## 認定航海当直部員養成講習会を実施

詳しいことはお問い合わせください。  
申し込み・問い合わせ先／  
気仙沼水産振興センター  
運営協議会  
☎(23) 6270

## 新月公民館「わくわく科学実験教室」参加者を募集

申し込み・問い合わせ先／  
新月公民館  
☎(22) 7189

## 「第2回リアス四季写真塾」参加者を募集

申し込み・問い合わせ先／  
事務組合事務局  
☎(22) 9111

## 映画「シムソズ」上映会を開催

北海道の小さな町からソルトレークオリンピックに挑んだカーリング女子日本代表。陸前高田市民会館では、彼女たちの実話をもとにした感動の青春ストーリー「シムソズ」を上映します。

▷日時＝2月10日（土）、開演：午後2時と午後6時30分 ▷場所＝陸前高田市民会館



▷前売券＝大人1,000円（当日券1,500円）、子どもは当日券のみ500円  
▷問い合わせ・前売券販売先＝陸前高田市民会館 ☎0192(55)3271

## 陸前高田市



本市と陸前高田市、大船渡市の三市は、県境を越えた連携交流を目指しています。県際トレイルは、KEN（認知）、SIGHT（風景）、LANE（車線）と、三市を情報でつなぐ列車にもじったものです。

## 大船渡市

## 「井上あずみファミリーコンサート」を開催

人気アニメの主題歌や、スライド絵本の読み聞かせをご家族そろってお楽しみください。▷日時＝2月11日（日）午後2時開演（午後1時30分開場）▷会場＝三陸公民館 ▷入場料＝前売券2,000円・当日券2,500円※満席となった場合は当日券の販売を行いません。

▷前売券販売先＝マイヤ本店、サン・リア、陸前高田市民会館ほか▷問い合わせ先＝大船渡市生涯学習課 ☎0192(27)3111内線273





## リサイクル情報

(1月5日現在)

### 譲ってください

- ダンスシューズ (20~21cm・黒・練習用)
- ワープロ (シャープ書院)
- ワープロ (機種指定無し) × 2
- パソコン (ノート型)
- パソコン (ノート、デスクトップどちらでも可)
- テレビ × 2
- 健康器具 (電動ウォーカー)
- 熱帯魚飼育セット
- コードレス電話機
- ダブルベッド
- こたつ掛け・敷き布団 (長方形)
- 電気こたつ

### 譲ります

- ランドセル (赤・新品)
- 電気オルガン (幅90cm程度)
- 卓球台 (新品同様)
- 杖 (長さ調整可能80~97cm)
- 人工肛門の袋 (新品)

※譲る方も譲られる方も無料です

問い合わせ先 市商工課消費生活係  
☎(22)3437(直通)

## 「お餅でパワーをつけましょう」

お正月は、お餅をいくつ食べましたか？  
餅は、古くから祭や儀式などに欠かせないもので、おめでたい日の特別な食べ物です。

マッチ箱程度の切り餅で、ご飯1杯分のカロリーがあります。食欲がない時などは、様々な料理法でお餅を食べてパワーをつけましょう。

### 【餅の食効】

- ◆消化が良く、身体を温めるなど、少量で高いエネルギーを得られる
- ※「母乳の出が良くなる」とも言われていますが、糖尿病の方や中性脂肪の多い方は、食べ過ぎに注意してください。



### 作り方

- ①おきエビは背わたを取り、塩ゆでして水を切る。タマネギは薄切り、ピーマンは種を除いて細く切る。
- ②フライパンにサラダ油をひき、切り餅を並べる。餅の上にピザソースと①を並べ広げ、チーズを散らす。
- ③フライパンを熱しフタをして中火にかけ、途中から弱火にする。餅が軟らかくなり、具に火が通ったら出来上がり。

## ●今月の料理 ピザもち

### 材料 (4人分)

(1人分:310キロカロリー 塩分0.6g)

切り餅	8個
おきエビ	40g
タマネギ	1/4本
ピーマン	1個
マッシュルーム(薄切り缶詰)	20g
ピザソース	大サジ3
とろけるチーズ(細切り)	60g
サラダ油	小サジ1

## 人口と世帯数 (平成18年12月末日現在)

地区	男	女	計	世帯
気仙沼	10,010 (- 22)	10,913 (- 6)	20,923 (- 28)	8,304 (- 2)
鹿折	3,981 (- 7)	4,210 (+ 2)	8,191 (- 5)	2,783 (+ 2)
松岩	5,883 (+ 5)	6,108 (+ 5)	11,991 (+ 10)	4,088 (+ 7)
新月	2,538 (± 0)	2,711 (- 7)	5,249 (- 7)	1,772 (+ 3)
階上	4,062 (- 9)	4,329 (- 3)	8,391 (- 12)	2,668 (- 3)
大島	1,744 (± 0)	1,838 (- 1)	3,582 (- 1)	1,129 (- 1)
中井	1,325 (- 2)	1,424 (- 3)	2,749 (- 5)	770 (± 0)
唐桑	1,808 (± 0)	1,885 (- 3)	3,693 (- 3)	1,058 (- 3)
小原木	864 (- 4)	906 (- 2)	1,770 (- 6)	549 (± 0)
合計	32,215 (- 39)	34,324 (- 18)	66,539 (- 57)	23,121 (+ 3)

( ) 内は前月比

市の人口 66,539 人 (-57人)  
男 32,215 人 (-39人)  
女 34,324 人 (-18人)  
世帯数 23,121 世帯 (+ 3世帯)

広報 けせんぬま

お知らせ版

毎月15日発行

発行・編集/気仙沼市秘書広報課  
〒988-8501 宮城県気仙沼市八日町1丁目1番1号  
☎0226(22)6600内線207・208  
URL <http://www.city.kesenuma.lg.jp/>  
E-mail [h-koho@city.kesenuma.lg.jp](mailto:h-koho@city.kesenuma.lg.jp)



古紙配合率100% 白色度70%再生紙 大豆インキを使用しています