



あなたと市政をつなぐ

広報

けせんぬま

お知らせ版

2010
平成22年

3月15日号

No. 96



今日は楽しいひな祭り

3月3日、石甲保育所で「ひな祭り会」が行われました。この日のために、子どもたちは、みんなでひな人形づくりなどに挑戦し、ひな祭りのお話を聞いたり、楽しく歌ったり、踊ったりして、桃の節句をお祝いしました。

主な内容

- 平成22年度の主な施策 2~4
- 狂犬病予防注射を実施します ほか 5
- 土地・家屋価格等縦覧帳簿をお見せします ほか 6
- 平成22年度市農作業標準賃金額表 ほか 7
- 食生活のしおり／リサイクル情報／人口と世帯数 8

「人と自然が輝く食彩豊かなまち」の実現に向けて



「第28回気仙沼市議会」が、2月19日に開会しました。初日には、4月29日までの任期で退任を表明している鈴木市長が「平成18年4月の就任以来、市民福祉増進と市勢発展に全力を傾注してきた。本市が三陸沿岸の中核都市として一層進展し「人と自然が輝く食彩豊かなまち」となるよう心から強く願う」と述べました。引き続き市長は、市政の重要課題について述べることも、平成22年度の施策と、市長・市議会議員の改選期に当たるとして骨格とした当初予算案について説明しました。今回は、その主な内容についてお知らせします。

重要課題への取り組み

【三陸縦貫自動車道の整備促進】

唐桑道路と本吉気仙沼道路の早期完成に向け、国と協同し取り組みます。また、南三陸町歌津から本吉町九多丸地内の（仮称）大谷インターチェンジ間などの早期事業化と併せ、全線整備について、整備促進運動を積極的に展開します。

【大島架橋の整備促進】

事業が着実に推進され目標年次が短縮されるよう、促進運動を積極的に展開するとともに、架橋後の大島地区の振興策についても検討を進めます。

【防災体制の充実】

宮城県沖地震への緊張が高まる中、国や県、関係機関と連携し、防災訓練や防災講座などを通じて、地震・津波対策の充実に努めます。

【産業振興】

漁船誘致や魚市場機能の充実などを図るとともに、品質・衛生管理を重視したブランド

平成22年度の主な施策

1- 参画と協働で「ともに築くまちづくり」

【コミュニティ活動の推進】自治会の活動とその拠点整備を支援するとともに、住民自治意識の醸成に努めます。【市民活動団体との協働】市民活動支援センターを拠点とした情報提供や研修会を開催し、各団体の育成と支援に努めます。

【男女共同参画社会の推進】

基本計画に基づき講演会や学習会を開催するなど、意識の啓発に努めます。

【国際交流】

舟山市に中学生を派遣し、友好都市協定に基づく相互交流を推進します。

【地域間交流】

目黒区との友好都市協定締結を進めるとともに、交流都市との更なる連携を図ります。

【行政改革】

第2次市行政改革大綱と集中改革プランを策定し、行政運営の効率化と市民サービスの向上を図ります。

【漁港施設】

県管理漁港の整備促進と併せ、市管理漁港の機能の維持・充実に努めます。また、国・県と協調して新たな海面清掃船を配備します。

【漁船漁業】

船舶職員養成講習の受講者や漁業就業フェアの開催、乗組員の福利厚生事業を支援するほか、漁船への自動体外式除細動器の搭載に対し支援します。

【魚市場】

一層の衛生管理の向上と水揚げ・流通作業の効率化を図り、より安全・安心な水産物を供給するため、南側施設整備事業を推進します。

【水産加工業】

前浜物を利用した地域ハサップによる安全・安心な食品づくりや、ブランド化の取り組みを支援します。また、地元食材を活用した魚食普及事業を推進します。

【沿岸漁業】

稚貝の放流事業などを支援し、資源管理型漁業と栽培漁業の推進に努めます。

【さけ増殖事業】

ふ化放流事業を推進し、資源水準の安定向上に努めます。

市の平成22年度の施策

-2- 安全・安心・快適なまちづくり

■ 消防・防災

防災・危機管理体制の充実や施設などの整備に努めます。また、災害情報などを早期に市民に伝達する手段を充実させるほか、ワークショップや防災教育などを通じて、市民の防災意識の向上に努めます。

■ 住宅防災

木造住宅の耐震診断と耐震改修に助成します。

■ 平和行政

原爆パネル展などによる啓発活動と併せ、長崎市で開催される青少年ピースフォーラムに中学生を派遣するなど、平和教育を推進します。

■ 中心市街地

基本計画の認定に向け、関係団体などの協議を進め、活性化に取り組みます。

■ 市営住宅

新たに市営面瀬住宅を供用し、就労機会の確保と定住の支援を図り、福祉の増進と地域の活性化に努めます。



▼安全・安心な食品づくりや、メカジキなどのブランド化の取り組みを支援します



▲西中才14号線など、市道の整備に努めます



▼唐桑道路と本吉気仙沼道路の早期完成に向け、国と協同し取り組みます

【水道】水源開発施設整備事業を推進するとともに、配水管の整備を進めます。また、老朽管の更新を進め、有収率の向上に努めます。

■ ガス事業

経営の健全化に努めるとともに、事業の民営化に向けて取り組みます。

■ 公共下水道

本町橋の架け替えに伴う幹線整備を進めるとともに、本郷地区の供用拡大に努めます。

■ 環境

市民・事業者との協働により、温暖化防止や自然環境の保全など、より良い環境づくりに向け取り組みます。

■ 浄化槽設置

生活排水による川や海の水質汚濁防止を図るため、助成します。

■ 廃棄物対策

効率的な収集を図るとともに、民間委託の複数年契約を実施し業務の安定に努めます。また、資源化物リサイクル奨励金や生ごみ処理機等購入補助金を交付します。

■ し尿前処理施設建設

生活環境と水環境の保全に向け、事業を進めます。

■ 本町橋架替事業

本町橋と接続する市道本町川口町線を含め、県と協同し

力のある地場産品の開発促進や流通・販路の拡大に努めます。また、仙台・宮城（伊達な旅）キャンペーンに参画し、誘客・宣伝や、受け入れ態勢の充実に努めるとともに「伊達な広域観光圏」による連携を深め、交流人口の増大を図ります。

【教育施設の整備】

鹿折小学校屋内運動場の建設工事に着手するほか、小・中学校の校舎と屋内運動場の耐震化を推進します。また、（仮称）中央給食センターの建設に向けた取り組みを進めます。

【病院事業】

高い医療水準を維持するとともに、救急医療など市民生活に必要な政策的医療を継続します。また、新病院の建設については、着実に推進します。市立本吉病院については適切な運営に努めます。

【新市建設計画と新市基本計画の推進】

新市建設計画はおおむね順調に推進しており、新市基本計画についても一体感の醸成に向け、着実な進展を目指します。

【新市道の整備】

西中才14号線、小鯖立線、大沢狼の巣線などの新設改良を実施するとともに、生活路線の整備に努めます。

【生活路線バス】

市立病院などの主要拠点を結ぶ市内循環バスの実証実験を行います。

【情報化の推進】

唐桑地域の光伝送路などの整備を進めるほか、県と県内24市町が共同で利用する電子申請システムを導入し、市民サービスの向上を図ります。

【農業】

新たに実施される戸別所得補償対策と併せ、畜産と施設園芸の振興に努めます。また、地産地消を推進しながら、生産体制の強化に努めるほか、農用地利用集積の促進と併せ、担い手組織や生産組織の育成に努めます。

【林業】

森林資源の育成と併せ、地元材の需要拡大に努めるとともに、間伐など森林整備を推進します。また、松くい虫被害木の早

-3- 地域資源を活用した「活力ある産業のまちづくり」

■ 農業

新たに実施される戸別所得補償対策と併せ、畜産と施設園芸の振興に努めます。また、地産地消を推進しながら、生産体制の強化に努めるほか、農用地利用集積の促進と併せ、担い手組織や生産組織の育成に努めます。

■ 林業

森林資源の育成と併せ、地元材の需要拡大に努めるとともに、間伐など森林整備を推進します。また、松くい虫被害木の早



▲「ワン・テン」ビルを庁舎として利用し、市民サービスの向上を図ります

▼ユネスコ・スクール加盟校の実践を充実させるとともに海外の教員などとの相互交流を行います



▲体験・教育旅行を受け入れる組織の整備やメニューの充実に努めます

■商業

商店街イベントを支援するとともに、意欲ある商業者グループや商店会の取り組みを支援します。

■物産振興

関係団体と連携し、産業まつりや求評見本市、物産展などを開催し、物産の情報を広く発信するとともに、販路の拡大などに努めます。

■中小企業

セーフティネット保証制度や中小企業振興資金融資あっせん制度などを有効に活用し、経営安定化を支援します。

■観光

各種キャンペーンの実施やインターネットの活用などにより幅広く情報を発信し、交流人口の増大を図ります。

また、JR東日本特別列車の運行と併せ、二次交通の整備に努めるほか、滞在型に重点を置いた事業の展開で国内からの誘客を図ります。

■体験旅行・教育旅行

市域全体での受け入れが可能となるよう、組織体制の整備や体験メニューの充実に努めます。

■労働対策

関係機関と連携し、雇用環境の改善に努めるとともに、勤労者の生活安定や再就職機会の拡大などを図ります。

「人と自然が輝く食彩豊かなまち」の実現に向けて

4- たがいに支えあい健康に暮らせるまちづくり

■地域医療の充実

気仙沼市医師会や気仙沼歯科医師会、市立病院が連携し、地域に根差した医療の確保に努めます。

■高齢者保健福祉

地域包括支援センターを中心とした介護予防や健康づくりを推進します。

■介護保険

介護予防事業をはじめとする地域支援事業の充実を図るとともに、適切な介護サービスを提供し、安定した事業運営に努めます。

■障がい者福祉

新たに設置した地域自立支援協議会を核としたネットワークの構築により、相談支援事業や福祉サービスの充実を図り、自立と社会参加の支援に努めます。

■健康づくり

各種健康診査や健康教育、健康相談などを継続し、市民の健康維持・増進に取り組むとともに、食育事業を推進します。

■母子保健・子育て支援

妊婦・乳幼児健康診査や乳児訪問事業などを継続します。また、子ども手当の支給に

より次世代を担う子ども達の成長を支援します。

さらに、低年齢児保育、長時間保育などの充実に努めるとともに、鹿折小学校区と九条小学校区の学童保育施設を整備し、仕事と子育ての両立を支援します。

■乳幼児医療

助成対象年齢の拡大により制度の充実を図ります。

5- 学ぶことをとおして豊かさを実感できるまちづくり

■生涯学習環境の充実

公民館をはじめとする社会教育施設の整備充実を図るとともに、地域での運営に向けた取り組みをします。

■体育振興

各種事業を実施するとともに、スポーツ顕彰制度によるスポーツ賞の表彰を行います。また、学校施設解放事業の効果的な運営や、体育施設の設備改修に努めます。

■学校における各種教育活動

宮城教育大学と連携し、学力向上などの様々な教育課題の解決に向け積極的に取り組みます。

特に「国連・持続可能な開発のための教育」については、気仙沼市・宮城教育大学連携

センターを中心に、地域拠点としての役割を果たすとともに、国際的視野に立った取り組みができるようユネスコ・スクール参加校の実践の充実を図ります。

また、地域の人材や環境素材の活用を図る学習支援体制の充実に努めます。

■国際理解教育

すべての小学校で外国語指導助手による巡回指導を行います。

■学校給食

地域の食材を多く使用し、安全と栄養バランスに配慮した給食を提供します。

また、すべての小・中学校で、食育全体計画を基に、児童生徒の発達段階に応じた計画的な指導に取り組みます。

6- その他の施策

■「ワン・テン」ビル

市民の利便性の向上や機能の充実に向け、庁舎として整備を図ります。

■「気仙沼スローフード」都市推進事業

食を生かした個性的で魅力あるまちづくりを進めるため、関係団体と連携し、各種事業を実施します。

狂犬病予防注射を実施します

市環境課環境衛生係 ☎(22)3417
 唐桑総合支所市民生活課☎(32)4522
 本吉総合支所市民生活課☎(42)2974

平成22年度の狂犬病予防注射を下記の日程で実施します。犬を飼っている場合は、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられていますので、必ず受けてください。

■注射手数料/3,020円(1頭分)(内訳/注射2,470円、注射済票交付550円)

【4月】 狂犬病予防注射 実施日程

実施日	実施場所	実施時間	実施日	実施場所	実施時間
4日(日)	大島公民館	9:45~10:20	8日(木)	三峰公園 駐車場	13:30~14:00
	市民健康管理センター「すこやか」	13:15~14:15		水梨コミュニティセンター	14:20~14:50
5日(月)	田谷公園	9:30~10:30	9日(金)	気仙沼駅東コミュニティ広場	9:20~10:00
	市民会館前駐車場	13:20~13:50		落合小学校体育館前	10:30~10:45
	総合市民福祉センター「やすらぎ」	14:10~14:50		旧月立小学校校庭東側	11:15~11:30
6日(火)	JR上鹿折駅前	9:30~9:45	15日(木)	上沢多目的集会所	9:30~9:50
	東中才1区振興会館脇広場	10:00~10:20		馬籠林業センター	10:05~10:25
	梶ヶ浦漁村センター前	10:50~11:00		山田大名広場駐車場	10:40~10:55
	松岩公民館	13:30~14:15		山田生活改善センター	11:10~11:25
7日(水)	JR松岩駅前	14:30~14:50	16日(金)	小泉公民館	13:10~13:40
	崎浜集会所(唐桑)	9:20~9:35		浜区多目的集会所	13:55~14:10
	松園集会所	9:45~10:00		高岡住宅跡地	14:30~15:00
	中井老人憩の家	10:10~10:30	17日(土)	仙翁寺駐車場	9:30~9:50
	中集会所	10:40~11:00		三島コミュニティセンター	10:10~10:35
	鮪立老人憩の家	11:10~11:25		日門コミュニティセンター	10:50~11:10
	舞根集会所	11:40~11:50		前浜マリンセンター	11:25~11:45
	夕市広場(唐桑小学校入口向側)	13:10~13:40		高漁村センター	13:20~13:40
	只越老人憩の家	13:50~14:05		旧川内分校	14:00~14:15
	館老人憩の家	14:15~14:25		高岡住宅跡地	14:30~15:00
大沢老人憩の家	14:35~14:45	17日(土)	中央公民館体育館前	9:00~9:45	
8日(木)	階上公民館		9:30~10:45	市民健康管理センター「すこやか」	10:30~11:30
	面瀬地域ふれあいセンター	11:00~11:45			

※会場では、新たな犬の登録(1頭:3,000円)、死亡届出、住所・飼い主の変更の届出も受け付けています。

社会福祉事務所からのお知らせ

「平成22年度障害者社会参加促進助成券」を交付します

●問い合わせ先／

市社会福祉事務所障害福祉係☎(22)6600内線436

平成22年度の燃料券またはタクシー券を下記の日程で交付します。下記の日程後は、市社会福祉事務所、唐桑・本吉総合支所の担当窓口で、随時受け付けます。

■日程・会場/

3月24日(水)
 本吉総合支所2階会議室
 3月25日(木)・26日(金)
 市地域交流センター
 (「ワン・テン」ビル)2階

3月29日(月)
 市保健福祉センター「燦さん館」

■受付時間/

午前9時から午後4時まで

【対象者・交付内容】

	対象者	自動車の所有者	運転者	助成額	手続きに必要なもの
燃料券	身体障害者手帳1・2級、 下肢障害3級の方【18歳以上】	障害者本人	障害者本人	月額 1,500円	①障害者手帳 ②印鑑 ③運転する方の 運転免許証 ④自動車検査証
			障害者と生計を一にする家族	月額 750円	
タクシー券	身体障害者手帳1・2級、 下肢障害3級の方 療育手帳Aの方 精神障害者保健福祉手帳1級の方	障害者本人 または 障害者と生計を一にする家族	障害者本人 または 障害者と生計を一にする家族	月額 1,500円	①障害者手帳 ②印鑑
				月額 1,500円	

商工課からのお知らせ

「自動車部品機能・構造研修会 in 気仙沼」を開催します

●問い合わせ先／

市商工課商工労働係☎(22)3436

■日時/3月24日(水)午後1時30分から
 ■会場/宮城県立気仙沼高等技術専門学校
 ■講演/「ハイブリッド自動車の構造について」

■講師/萱場文彦氏(宮城県産業技術総合センター 副所長)
 ■定員/30人(講演については申し込みが必要です)
 ■参加費/無料
 ※午前10時から午後5時まで部品展示・説明を行います。

平成22年度 市農作業標準賃金額表

■問い合わせ先／市農業委員会事務局
☎(22)6600 内線381

晴い無しの実働8時間、整理田(10アール)が標準で、消費税込みの金額です。作業内容などが通常と異なる場合は、両者で協議して決めてください。(コンバインなど大型農業機械の運搬料は1,000円です) 【単位:円】

作業名	労働種別・機械種別など	単位	金額	備考	作業名	労働種別・機械種別など	単位	金額	備考	
一般作業	男・女	1日	6,500	田植・除草(田)・稲刈	稲脱穀	ハーバスター	10a	8,085	結束機なし	
耕起	水田	トラクター	10a	6,825	ロータリー耕起(耕深12cm以上)	モミ乾燥(米)	生乾燥	30kg	578	25%以上
			10a	7,875	デスクローターブラウ(耕深15cm以上)		半生乾燥	30kg	473	25%未満
	畑	トラクター	10a	6,300	ロータリー耕起	半乾燥	30kg	340	18%未満	
			10a	6,825	デスクローターブラウ	生乾燥	30kg	945	25%以上	
くろ塗り	整理田	1m	50	未整理田は1m当り60円	乾燥・モミすり調整(米)	生乾燥	30kg	840	25%未満	
代かき	トラクター	10a	7,350		半乾燥	30kg	760	18%未満		
育苗	1箱	735	薬剤費別	モミすり	出荷米仕上げ	30kg	420	仕上がり重量		
田植	苗なし機械植	10a	6,930	20箱基準	くず米	30kg	300			
水田防除		10a	1,050	薬剤費別	堆肥	1t	3,150	堆肥舎引取り		
稲刈	バインダー	10a	7,350	刈り放し、結束ひも含む	堆肥とわら交換	堆肥に稲わら			基本的に堆肥はわらの2倍とするが両者で協議する	
	コンバイン	切断10a	17,325		堆肥散布	マニアスプレクター	10a	4,725	圃場にある堆肥を散布	
		結束10a	18,375	結束ひも含む	わら収集梱包	ペーラーなど	10a	4,410		

この時期の山は、とても乾燥しています。入山したり、山の近くに行く時は、特に次のことに気をつけましょう。

- 山火事予防の注意点
- 風が強い時や空気が乾燥している時のたき火、火入れはやめましょう
- 携帯灰皿を持ち歩き、たばこの投げ捨てはやめましょう

■問い合わせ先／市農林課林政係
☎(22)6600 内線543

5月31日まで火事予防運動を実施しています

農業振興地域農用地区域の除外申請を受け付けます

農業振興地域整備計画で定められた農用地区域は、転用などを行う場合、農用地区域から除外する申請が必要です。市では、年3回、除外申請を受け付けています。

■申請締切日／
(1) 3月31日(水)
(2) 7月30日(金)
(3) 11月30日(火)

■申請・問い合わせ先／市農林課農政係
☎(22)3439

■唐桑総合支所産業課
☎(32)4527

■本吉総合支所産業課
☎(42)2976

ワン・テンビル2階に設置していた高齢者職業相談室は、厚生労働省の事業見直しにより、3月31日をもって廃止することとなりました。4月1日からは、ハローワーク気仙沼において、業務を行うことになりましたので、そちらをご利用ください。

■問い合わせ先／ハローワーク気仙沼
☎(22)6720

本吉図書館との電算システム統合作業により、貸し出し図書の一部を変更しました。

■変更内容／
【貸出冊数】5冊まで
【予約・リクエスト】受け付けすることができません。

■問い合わせ先／気仙沼図書館
☎(22)6778

市本吉有機肥料センターの休業日のお知らせ

市本吉有機肥料センターの4月の休業日は、次のとおりです。なお、販売時間は午前9時から11時30分、午後1時から4時30分までです。

■休業日／
【4月】29日(木)
※3月は13日(土)・14日(日)をお休みしました。
※5月以降は通常の営業となります。

■問い合わせ先／本吉総合支所産業課
☎(42)2976

土地・家屋価格等縦覧帳簿をお見せします

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧制度は、納税者が、固定資産税に係る土地や家屋について、固定資産課税台帳などに登録された価格と市内の他の土地や家屋の価格を比較することができる制度です。縦覧できる方は、納税義務者本人か、本人と同居している家族及び納税管理人です。それ以外の方は、納税義務者本人の委任状が必要です。

■縦覧期間／4月1日(木)から5月31日(月)まで
※土・日曜日、祝日は除きます。

■縦覧場所／市税務課固定資産係、唐桑総合支所総務企画課総務防災係、本吉総合支所総務企画課総務係、階上出張所、大島出張所

■持参するもの／印鑑・本人確認ができるもの(運転免許証など)

■問い合わせ先／市税務課固定資産係
☎(22)3405

予備自衛官補を募集します

自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所では、所定の訓練終了後に予備自衛官として任用する「予備自衛官補」を募集します。

■応募受付期間／4月9日(金)まで

■採用区分・応募資格／
【一般】18歳以上34歳未満の方
【技能】18歳以上で、保有する技能に応じ53歳から55歳未満の方

■試験日／4月17日(土)から19日(月)までの指定する日

■応募・問い合わせ先／自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所
☎0220(34)2244

温水プールで健康づくり!!
「平成22年度第1期水泳教室受講者募集」

陸前高田市B&G海洋センターでは、水泳教室受講者を市内外を問わずに募集しています。平成21年度より、中学生・高校生も一般教室に参加できるようになりました。四季を通して利用できる温水プールで健康な体をつくりましょう。

■受付時間／4月1日(木)～13日(火)
■受付時間／午前9時30分～午後8時30分
■問い合わせ先／陸前高田市B&G海洋センター☎0192(55)6111

大船渡市 三井住友海上文化財団派遣コンサート 須川展也サクソフォンリサイタル

須川展也さん演奏によるサクソフォンの心地よい音色をお楽しみください。

■日時／5月15日(土)午後2時開演
■会場／大船渡市民文化会館(大ホール)
■入場料／前売券：小・中学生500円／高校生以上1,000円※当日券は各500円増し。満席の場合、当日券は販売しません。

■前売券販売開始日／3月21日(日)
■前売券の販売先／大船渡市民文化会館、陸前高田市民文化会館、リプルなど

■問い合わせ先／大船渡市民文化会館☎0192(26)4478

photo: Wataru Sato



本市と陸前高田市、大船渡市の三市は、県境を越えた連携交流を目指しています。県際トレインは、KEN(認知)、SIGHT(風景)、LANE(車線)と、三市を情報でつなぐ列車にもなったものです。

3/22日 三陸縦貫自動車道 『登米IC～登米東和IC』が開通します

三陸縦貫自動車道「登米IC～登米東和IC(5.0km)」が、3月22日(月)午後3時に開通します。今回開通する区間の通行料金は無料で、この開通により、鳴瀬奥松島ICから登米東和ICまでの約45kmが、無料で通行可能となります。

■問い合わせ先／国土交通省仙台河川国道事務所工務第二課☎022(248)4131



どきどき! わくわく! 「のあ」シアター

本吉町ジュニア・リーダーサークル「のあ」のメンバーが、人形劇やダンス、ゲームなどを通じて、子どもたちとの交流会を行います。

■日時／3月28日(日) 午後1時30分～3時30分まで

■場所／本吉公民館
■対象／幼児・小学生
■参加費／無料
■問い合わせ先／本吉教育センター ☎(42)2210



サイクル情報

(3月4日現在)

譲ってください

- 男子中学生用学制服上下 (松岩中)サイズ170A
- 松岩中学校女子用ベストサイズM
- 条南中学校女子制服一式及び体操着上下(150~160cm)
- 向洋高校男子制服上着(ブレザー)サイズM
- 南気仙沼幼児園制服上着(サイズ不問)
- 南気仙沼幼児園運動着(サイズ不問)
- 冷蔵庫(冷凍庫つき、一般家庭用)
- 餅つき機(一升用)
- 全自動洗濯機
- ワープロ
- ベビーベッド
- ミシン

譲ります

- ビデオデッキ(リモコンなし)
- セミダブルベッド
- 学習机(木製・椅子付き)×2
- ハムスター用ゲージ

◆16日(火)午前9時から、電話で受け付けます。

◆市は紹介のみを行います。物品の受け渡しなどは双方の責任で行っていただきます。

◆原則として、家庭用品のみを取り扱います。

※譲る方も譲られる方も無料です。

問い合わせ先

市商工課消費生活係 ☎(22)3437

「決め手は甘酢!」

今回は、2月20日に鹿折公民館で開催された「浦島分館男の料理教室」のメニューのなかから、「さばの甘酢あんかけ」を紹介します。

講師の佐藤鉄次郎さん(本市大谷出身)は、この料理の一番のポイントは、「甘酢づくり」と話していました。この甘酢は、「タラ」「メカジキ」など、ほかの魚にも合うそうです。

みなさんも、是非、一度挑戦してみてくださいいかがでしょうか。



作り方

- ①サバは5cm幅のそぎ切りにし、水けをふいて軽く塩・コショウをふり、薄く片栗粉をまぶす。
- ②フライパンを熱くして、サラダ油大さじ3をひき①を並べ入れ、弱めの中火で両面を色よく焼いて取り出す。
- ③ニンジン、シイタケは千切りにする。エノキ茸は3cm位に切り、ネギは小口切りにする。
- ④小鍋に分量の水1カップを入れ、③を入れてさっと煮る。調味料(甘酢)を入れ味がなじんだら、片栗粉大さじ1強を倍量の水で溶いて入れる。
- ⑤サバを皿に盛り付け④の甘酢をかける。

●今月の料理

さばの甘酢あんかけ

材料(4人分)

■サバ(3枚下ろし) …	400g	■ニンジン ……………	1/2本
■エノキ茸 ……………	小1個	■干しシイタケ ……	1個
■小ネギ ……………	少々		
【調味料(甘酢)】			
■水 ……………	1カップ	■砂糖 ……………	大さじ3
■薄口ショウウ ……	大さじ3	■酢 ……………	大さじ1
■塩 ……………	少々	■コショウ ………	少々
■片栗粉 ……………	大さじ1	■サラダ油 ………	大さじ3

人口と世帯数 (平成22年2月末現在)

地区	男	女	計	世帯	地区	男	女	計	世帯
気仙沼	9,552(+2)	10,449(-11)	20,001(-9)	8,185(+9)	中井	1,253(±0)	1,326(-2)	2,579(-2)	768(-1)
鹿折	3,786(-4)	4,027(-5)	7,813(-9)	2,761(-2)	唐桑	1,709(-2)	1,792(-2)	3,501(-4)	1,067(±0)
松岩	4,272(+7)	4,524(+6)	8,796(+13)	3,149(+8)	小原木	821(+1)	851(+1)	1,672(+2)	542(±0)
新月	2,496(+3)	2,683(+7)	5,179(+10)	1,824(+1)	小泉	880(+2)	961(±0)	1,841(+2)	567(±0)
階上	2,332(-3)	2,518(±0)	4,850(-3)	1,569(-1)	津谷	2,584(+6)	2,744(-1)	5,328(+5)	1,672(+3)
大島	1,615(-2)	1,708(+2)	3,323(±0)	1,130(±0)	大谷	2,006(-3)	2,110(±0)	4,116(-3)	1,266(±0)
面瀬	3,077(-5)	3,159(+2)	6,236(-3)	2,116(-1)	合計	36,383(+2)	38,852(-3)	75,235(-1)	26,616(+16)

市の人口 75,235 人 (-1人)
 男 36,383 人 (+2人)
 女 38,852 人 (-3人)
 世帯数 26,616 世帯 (+16世帯)

() 内は前月比

広報 けせんぬま **お知らせ版** 毎月15日発行

発行・編集/気仙沼市秘書広報課
 〒988-8501 宮城県気仙沼市八日町1丁目1番1号
 ☎0226(22)6600内線207・208
 URL <http://www.city.kesenuma.lg.jp/>
 E-mail h-koho@city.kesenuma.lg.jp