



「希望とともに、新たな船出」

 広報 kesennuma

けせんぬま

主な内容

- ◆新年のごあいさつ 2～3
- ◆新春座談会 キーワードは「アイデア」と「人」(創造的産業復興) 4～7
- ◆復興への歩み ～ふくらむ期待 着実な前進～ 8～11
- ◆高齢者等の見守り活動に関する協定を締結しました ほか 12～13
- ◆健康プラザ(400ml献血にご協力ください ほか)..... 14～15
- ◆暮らしの情報(あなたが選ぶ気仙沼市の5大ニュースを募集 ほか) ... 16～17
- ◆図書館だより/1月の各種相談ほか 18～19
- ◆1月の催し情報 ほか 20



海と生きる
Stay with the Ocean
Kesennuma, JAPAN

市公式
携帯サイト
QRコード



2014
1.1

No.177

平成 26 年 1 月 1 日号

本格復興の年に

新年、明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、お健やかに新たな年をお迎えのことと存じます。大震災発生以来の皆様のご協力に感謝申し上げますと共に、お一人お一人の復興に向かう真摯な姿勢に心より敬意を表します。

さて、昨年は、市民の皆様が復興を実感出来る「力強い復興の年」となるよう、市の総力をあげて復旧・復興に取り組んでまいりました。各地区において懇談会を開催し、住まいの再建等に関する施策の説明や被災者の方々の要望等について意見交換を行い、復興に関わる地域課題を把握し、取り組みに活かしていくよう努めてまいりました。

本年は防災集団移転促進事業の造成工事、災害公営住宅の建設などが本格的に進められ、一部には完成する箇所も出てまいります。今後とも被災者の皆様の思いに伝えられるよう、一日も早い工事完了を目指してまいります。産業面では南気仙沼地区、鹿折地区の水産施設用地の盛り土嵩上げ工事が完了し、新しく造成する赤岩港地区の工事も始まる予定です。昨年の魚市場水揚げが生鮮カツオ十七年連続日本一に象徴されるよう順調な回復を見せる中、水産加工の皆様の本格復興が大きな課題であり、これらの新しい水産集積地での工場建設が順調に進むよう努めてまいります。

更に、本年は各種復興事業完了後に真に市の発展が期待されるよう、産業育成、まちづくり、人材育成など将来を見据えた市独自の取り組みを一層強化していきたいと考えております。

市民の皆様におかれましては大震災発生後、三年間大変苦しい道のりを歩んでこられました。私たちがこれから多くの犠牲者のことを忘れることなく、一方で前を向いて進んでいかなければなりません。昨年、本市出身のパラリンピック選手佐藤真海さんが東京五輪招致で大活躍をしました。ブエノスアイレスでのプレゼンテーションでの笑顔に勇気をいただきました。大震災から四年目に入る本年、私は復興を目指す市民の皆様がお互い笑顔で明日を語り合える「本格復興の年」を目指していきたいと思っております。お互いが励ましあつて前に進むチーム気仙沼を創っていききたいと思っております。その決意を新たにし新年のご挨拶とさせていただきます。

市民の皆様にとって明るく希望に満ちた一年となりますよう心より祈念申し上げます。



気仙沼市長
菅原

茂

記憶を胸に更なる前進を



気仙沼市議会議長

白井真人

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、穏やかに新たな年をお迎えのことと存じます。

東日本大震災から二年が経過した昨年は、気仙沼市防災集団移転促進事業や災害公営住宅整備事業造成工事が着工し、また、水産加工施設等集積地の造成や市街地復興土地区画整理事業が始まるなど、少しずつではありますが復興が目に見える一年でありました。

また、そのような中で、生鮮カツオの水揚げが全国の水揚げ量の三割を占め、十七年連続日本一を堅持したことは、水産都市『気仙沼』の力を全国に知らしめるものとなりました。これも偏に水産業界の皆様をはじめとする市民の方々のご努力の賜物であり、衷心より敬意を表します。

歩みを止めることなく復旧・復興をすすめている一方で、全国へ目を向けますと、台風の上陸による土砂災害や冠水被害など、異常気象による多くの災害に見舞われたことや、時間の経過により、東日本大震災の被災地の現状をマスメディア等で取り上げる機会が減っており、記憶の風化が懸念されております。

市議会といたしましては、これまで同様、本市を訪れる方々などに現状について情報発信を続けながら、当局等と情報を共有し、国・県に対し被災地の声を届け、更なる復興予算の確保や、復興にかかると様々な課題の解決を求めるなど、一体となり取り組んでまいりますと共に新しいまちづくりに邁進していく所存であります。

市民の皆様には、更なるご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が実り多き一年となりますことをお祈り申し上げます、年頭のあいさつといたします。

キーワードは「アイデア」と「人」



【宮井さん】

は「気仙沼にとって何が...」

は「気仙沼にとって何が...」

■大矢根 参加された皆...

■市長 経営未来塾は...

■大矢根 参加された皆...

■市長 経営未来塾は...



【大矢根さん】

■足利 一番心に残ったこ...

■市長 この経営未来塾...

■宮井 大学を卒業して...



経営未来塾 第1期生 卒業式の様子 (昨年10月)

■大矢根 「自分の限界に挑...」

※ISL...リーダーシップ教育・社会啓発を目的とした...



キーワードは「アイデア」と「人」(創造的産業復興)

菅原 茂 (気仙沼市長)
足利 宗洋 (経営未来塾 卒塾生)
宮井 和夫 (経営未来塾 卒塾生)

大矢根 寿子 (復興支援チーム・エキスパート)
関沢 太郎 (復興支援チーム・エキスパート)

【復興支援チーム】被災地復興の取り組み「東北未来創造イニシアティブ」により、民間企業から市に派遣された方々(エキスパート)で組織されたチームで、復興計画の具現化や産業復興のリーダーを育成する「経営未来塾」の設置・運営に取り組んでいます。

(敬称略)

■足利 私は「勉強の一年...」

■市長 皆さんには、それ...



【市長 菅原 茂】

■市長 皆さんの勉強の一年...

■宮井 「自分の限界に挑...」

平成25年は「力強い復興の年」を目標に掲げて、基盤整備や住まいの再建など各種事業に取り組んでまいりました。また、産業の復興についても産業再生にかかる独自支援や人材育成など具体的な取り組みが始まった年でした。そこで、平成26年の年始に「創造的産業復興」をテーマに産業の再生・復興に向けた方々と菅原市長に「創造的産業復興」をテーマに産業の再生・復興に向け夢や思いなどについて語り合っていました。

キーワードは「アイデア」と「人」

■市長 卒業式のプレゼンで皆さんが共通して話されたことは、故郷、従業員を大切に思う思いでした。震災を経験して従業員があつての経営者であることに気が付いたと口々に話されたことが印象的でした。復興に向かう「チーム気仙沼」はリーダーだけではなく、市民一人ひとりが一体となつて進むという意識が大切だと思います。

必ず誰かにつながる

■市長 エキスパートの皆さんにお聞きしますが、気仙沼に住んでみて驚いたことや発見したことなどはありますか。

大丈夫？」などと声をかけていただきました。こちらでは当たり前のことかもしれませんが、今まであまり経験がないことだったので、そのような気遣いがありがたく感じました。

■関沢 私は福島県浪江町の出身です。浪江もそのなのですが、気仙沼の皆さんは、「前向きで明るい」という印象があります。話しかけると誰もが笑顔で答えてくれるし、皆さんが、ふるさとに誇りを持っていることが分かりました。

それから人と人のつながりが近くて強いと感じました。

■大矢根 親戚とか、同級生だとか、子どもが同級生とか。必ず誰かにつながっていることに驚きました。

■関沢 お互いに苗字ではなく名前で呼び合っていることに驚きました。



【足利さん】

私は、そのような習慣がなかったのですが、親しみがあつて素敵ですね。

■市長 全国から多くの方がお出でになります。よく言われることです。実は同じ苗字が多いことが理由です。逆に私は、名刺交換の際に「全国には、いろんな苗字があるんだな」と思うことがあります。

■関沢 カツオの美味しさには驚きました。さすがは気仙沼という味でした。

■大矢根 サンマの刺身にはびっくりしました。生で食べたことがなかったのですが、こんなに美味しいとは思いませんでした。

活気あふれる住みたいまちに

■市長 足利さんと宮井さんにとって「ふるさと」とはどのようなものですか。

■足利 気仙沼の活気は浜から始まると思います。「みなとまち気仙沼」の復興は、水産業の復興による部分が大きいので、そういう意味で復興計画の「海と生きる」という言葉にはとても共感しています。浜から街へと活気を広げていきたいです。

■宮井 「生まれたまちで生きていく」ということは、当たり前のこととして生きてきましたが、震災によって「このまちを何とかしたい」という思いは強くなりました。まちづくりを考える時に、私は震災前と同じではなく、特に子どもたちが「住みたい」と思えるような新たなまちづくりが必要と考えます。魅力

あるまちを創って次世代につなげていきたいです。



キーワードは「アイデア」と「人」

■市長 経営未来塾を卒業したお二人にお聞きします。塾で学んだことを踏まえて、それぞれの復興のビジョンやビジネスモデルなどについてお聞かせください。

産業復興を支える「アイデア」と「人」

■足利 私は、「気仙沼の水産の発展と継続に向けた事業構想」を作成しました。内容は、気仙沼港を他の港に負けないようにするために、個々の企業の強みを活かして、ネットワークを構築して企業集団を形成するといった内容です。

実現に向けては多くの課題はありますが、震災により全国から注目されている今だからこそ、取り組む価値があると考えています。

また、今まで利用していなかった資源を活用して付加価値を付けるとか、従来の商品からさらに質の高い商品を生み出すこ



【関沢さん】

とが考えられます。このことが気仙沼の新しい産業につながると思います。

■宮井 実は、すばらしいアイデアや行動力を持っている人が身近にいることに気がついていないことが多いと思います。私は、仕事やイベントなどに携わる中で、そのような人に出会いました。そのような方々との出会いを大切に、人と人をつないで良い意味で活用することが、復興や創造的産業の発展につながると思います。

「地域や人を巻き込み、一体となって取り組む」ことが今後のキーワードだと思っています。

■市長 今話されたモデルは、復興のみならず、さまざまな分野でも活かせるものと思います。

■市長 今年は、震災から4年目を迎えます。

私は、平成26年を皆が笑顔で明日を語り合える「本格復興の年」にしたいと思っています。

震災の悲しみは、決して忘れることはありませんが、私たちが前に進むためには、お互いに笑顔で励まし合い、「チーム気仙沼」として一丸となることが大切と考えます。最後に、皆さんの今年の目標や抱負をお聞かせください。

■大矢根 仕事の面では、2月から始まる第二期経営未来塾を成功させることと、観光、水産などの資源をつないで復興に向けた一体的な取り組みを進めたいと思います。私自身としては、気仙

沼での勤務は残り1年なので、皆さんと同じように「ふるさと気仙沼」への思いを胸に悔いを残さない年にしたいです。

■関沢 気仙沼にとって私たち復興支援チームにとっても「飛躍の年」になるよう頑張りたいです。今年も市民の皆さんと一緒に取り組み、喜んで貰えるような仕事をしたいです。

■宮井 とにかく今年も全力で頑張りたいと思います。経営者として、また一市民として、産業復興やまちづくりのために滅私奉公の精神で取り組みます。

■足利 「今できることを見つけてやり続ける」「挑戦し続ける」ことを実行する年にしたいです。仕事面では、一仲間人として気仙沼の魚市場をさらに盛り上げていきたいと思っています。



復興への歩み

～ふくらむ期待 着実な前進～

防災集団移転



面瀬地区のイメージ

予定地区の全38地区を年度内にすべて造成工事に着手する予定です。

早い地区では、本年内に移転者への引き渡しが行われ、南気仙沼地区（平成30年3月を予定）を除くすべての地区は、平成28年3月までに造成完了する予定です。

災害公営住宅



南郷地区のイメージ

予定地区の全28地区のうち、昨年11月に南郷地区で着工しました。

館山地区と赤岩五駄鱈地区では本年10月から入居開始予定となり、平成28年3月末までに全地区で入居完了予定です。



凡 例			
	防災集団移転		三陸沿岸道路
	防災集団移転地区名		インターチェンジ
	災害公営住宅		インターチェンジ(片方向の出入り)
	災害公営住宅地区名		JR大船渡線(鉄道運行区間)
	建設・計画中の道路		JR気仙沼線(鉄道運休区間)

⑤市立病院

赤岩杉ノ沢に移転新築し、外来診療室は受付から診療まですべてを1階にわかりやすく配置、病室はプライバシーや快適な居住性を保てる環境とします。平成29年度に開院予定。



市立病院イメージ

④水産加工施設

水産業の復旧・復興と雇用の拡大を目指し、鹿折地区・南気仙沼地区（土地の造成は平成25年度完成）、赤岩港地区（同平成26年度完成）に水産加工施設などの集積地を整備します。



南気仙沼地区集積地の工事風景

①海の市

シャークミュージアムの拡充やインフォメーションコーナーを新設。産業の再生や港町のにぎわい復活が期待されます。今年の春リニューアルオープン予定。



施設の外観イメージ（西側）

大島架橋

本土と大島をつなぐ356mのアーチ橋。建設予定の三陸沿岸道路へのアクセスが良くなり、大島との交通が便利になります。同形式では東日本最長となり、新観光名所にもなりそうです。平成30年度の完成予定。



大島架橋イメージ

②魚市場

施設面積を拡張するほか、高度な衛生管理への対応など設備の向上も図ります。観光面にも配慮し、見学デッキなどの施設拡充も計画しています。平成27年度に完成予定。



拡張予定位置からの風景

本吉バイパス 唐桑最短道 只越バイパス

本吉バイパスは、津谷街地域を通る国道346号の渋滞解消と歩行者の交通安全確保のため、計画されている道路です。津谷川に架かる橋は「桜子大橋」と命名。平成26年度に開通予定。

唐桑最短道として計画されている唐桑町馬場から鹿折までのうち、浦地区・竹の町入りから舞根まで1.7kmの区間を昨年中に着工しました。平成27年度に開通予定。

只越バイパスは、一般県道馬場只越線のうち、只越地区の狭隘な道幅を解消するため整備中。また、本道路の完成により、地域の利便性向上と観光の活性化が期待されます。



本吉バイパス「桜子大橋」

③気仙沼湾横断橋（三陸沿岸道路）

松崎北沢から浦島地区をつなぐ約1,300mの橋で、ケーブルで橋げたを支える形式（斜張橋）で計画しています。このタイプの橋としては、東北地方で最大規模となります。



気仙沼湾横断橋イメージ



1月は口座振替強化月間です

市では、市税などの納付を、納め忘れがなく、便利で確実な「口座振替」のご利用をおすすめしています。



口座振替を利用するには・・・

市内の金融機関の窓口でお申し込みください。お持ちいただくものは、①「納税（納付）通知書」②「通帳」③「通帳届出印」です。

※ご家族など、納税義務者以外の口座でも振替可能です。
※一度のお申し込みで、翌年度以降も継続されます。
残高不足による振替不能防止のため「総合口座」での口座振替をおすすめします。

1月6日(月)から31日(金)までの期間は、税務課、保険課窓口でも口座振替の申し込みを受け付けます。

※お持ちいただくものは金融機関での手続きと同じです。
また、強化月間中は、ダイレクトメールによる案内、職員による自宅訪問、納税貯蓄組合を通じた組合員の皆様への利用案内などにより口座振替を推奨いたします。
※職員が訪問する際は、身分証明書を携帯し、腕章を付けています。

領収書は・・・

口座振替分については、領収書に代わる「納付済通知書」をお送りします。

- 市県民税（普通徴収）…………… 3月
- 固定資産税・都市計画税…………… 2月
- 国民健康保険税…………… 1月
- 後期高齢者医療保険料…………… 1月

※軽自動車税の継続検査用の納税証明は振替の翌月(6月)に送付します。

なお、車検のために証明がすぐに必要な場合はご連絡ください。

※上記以外については、担当課にお問い合わせください。

引き落としができなかったときは・・・

「口座振替不能通知書兼納付書」を送付しますので、市内の金融機関、東北6県のゆうちょ銀行（郵便局）、指定のコンビニエンスストア（全国の店舗）で納付してください。

※再振替はできません。

■問い合わせ先／tel：22-6600（代表）

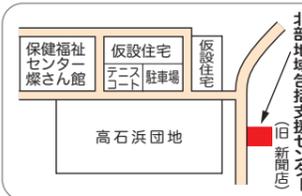
- ・税務課 収納係 内線 249・251
- ・保険課 国保収納係 内線 373・374・375
- ・保険課 後期高齢者医療係 内線 378・379・389

口座振替での納付が可能です

- 市県民税（普通徴収）
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税
- 税務課
- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 保険課
- 認可保育所費負担金
- 小規模保育所費負担金
- 学童保育費
- 社会福祉事務所
- 下水道受益者負（分）担金
- 下水道課
- 市営住宅使用料
- 建築住宅課
- 介護保険料
- 高齢介護課
- 市営墓地清掃料
- 環境課

北部地域包括支援センターの事務所を移転しました

新住所：
唐桑町石浜 282-77
（旧住所）東八幡前 377
tel：25-9755
080-1662-8384
※電話番号は変更ありません



（1）郵便局員が、配達や訪問などの日常業務の中で、「郵便受けに新聞や郵便物がたまっている」な

「見守り活動」の内容と対応は

市では、高齢者世帯の皆さんが、住みなれた地域で安心して暮らせるよう支援するため、昨年12月5日（木）に、日本郵便株式会社と「高齢者等の見守り活動に関する協定」を締結しました。

（2）連絡を受けた地域包括支援センターが対応します。

ど、何らかの異変に気づいたときは、速やかに地域包括支援センターに連絡します。



高齢者等の見守り活動に関する協定を締結しました
郵便局員が、「見守り活動」に協力します

65歳以上のひとり暮らし高齢者／高齢者のみ世帯の方へ 万一の救急時のため 「救急医療情報キット」をご活用ください

8月15日号の広報けせんぬまお知らせ版でもお知らせしましたが、市では、65歳以上のひとり暮らしの高齢者などの方を対象に、次のとおり「救急医療情報キット」を配付していますので、ぜひご活用ください。

無料

《市が配布するキット》



救急医療情報キットとは

高齢者の安全と安心を守るため、あらかじめ持病や通院先、服薬状況などの医療情報や緊急連絡先・本人の顔写真（本人確認のため）などの情報を入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておきます。

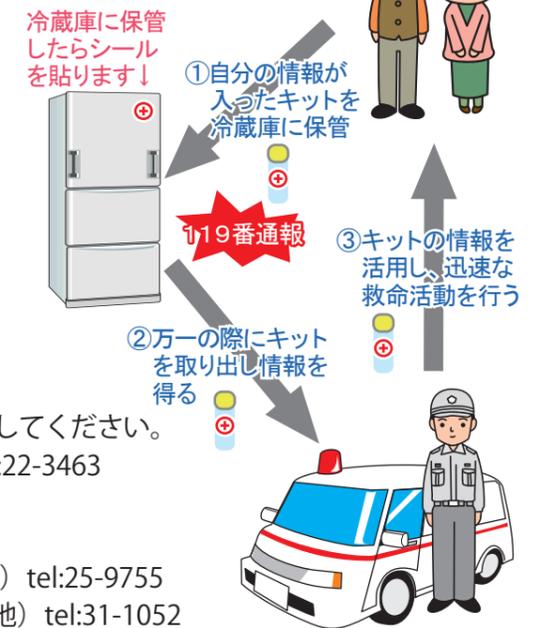
救急時には、救急隊員や医師がこのキットの情報を活用し、迅速に救命活動を行います。

配布対象となる方

- 65歳以上のひとり暮らしの高齢者、高齢者のみ世帯の方（ご家族の方が長期不在等の理由により、事実上ひとり暮らしとなっている方を含みます）。

申し込み・問い合わせ先

- 次の窓口で、備え付けの申請書に必要事項を記入し提出してください。
- 市地域包括支援センター（ワン・テン庁舎 2階）tel:22-3463
 - 唐桑総合支所 保健福祉課（燦さん館）tel:32-4811
 - 本吉総合支所 保健福祉課 tel:42-2975
 - 北部地域包括支援センター（唐桑町石浜 282番地 77）tel:25-9755
 - 南部地域包括支援センター（本吉町津谷松岡 106番地）tel:31-1052





休日当番医情報(1月)

※変更になる場合もありますので、あらかじめお問い合わせの上、受診願います。

■診療時間…午前9時から午後5時まで

1日(水・祝)

- ◆森田医院 (八日町) tel:22-6633
- ◆村岡外科クリニック(田中前) tel:23-3990
- ◆小松歯科医院(東八幡前) tel:23-5571

2日(木)

- ◆ファミリー歯科医院(田中前) tel:24-2822

3日(金)

- ◆佐藤歯科医院(唐桑町馬場) tel:32-2309

5日(日)

- ◆葛内科胃腸科医院(田中前) tel:22-6750
 - ◆条南歯科医院(田中前) tel:23-5570
 - ◆歌津仮設歯科診療所(南三陸町歌津) tel:36-3717
- ※診療時間 午前9時～正午

12日(日)

- ◆うちクリニック(東新城) tel:23-0087
- ◆三条小児科医院(田中前) tel:23-0088
- ◆三浦歯科医院(本吉町津谷) tel:42-2418

13日(月・祝)

- ◆おだか医院(田中前) tel:22-3210
- ※診療時間 午前8時～正午、午後2時～5時
- ◆齋藤外科クリニック(東新城) tel:22-7260
 - ◆熊谷歯科医院(八日町) tel:23-2211

19日(日)

- ◆大友病院(三日町) tel:22-6868
 - ◆市立本吉病院(本吉町津谷) tel:42-2621
- ※診療時間 午前9時～11時、午後1時30分～3時
- ◆小松歯科医院(東八幡前) tel:23-5571

26日(日)

- ◆小野医院(唐桑町宿浦) tel:32-3128
- ◆ファミリー歯科医院(田中前) tel:24-2822

休日営業薬局情報(1月)

期日	薬局名(所在地・営業時間)	電話番号
1日(水・祝)	八日町調剤薬局(八日町・9:00~18:00)	21-1510
	にこにこ堂調剤薬局(田中前・9:00~17:00)	23-3110
12日(日)	新城調剤薬局(東新城・9:00~17:00)	25-7956
13日(月・祝)	かもめ薬局東新城店(東新城・9:00~17:30)	21-1026
19日(日)	中上薬局(本吉町津谷松岡・9:00~17:00)	42-2523

献血日程(1月) (全血)

期日	会場	受付時間
17日(金)	医療法人晃和会 リンデンバウムの杜(東新城)	10:00~11:30
	医療法人くさの実会 光が丘保養園(浪板)	12:30~13:30
	クボホームセンター(上田中)	15:00~16:30
18日(土)	クリエみうら松川店(松川前)	10:00~11:45 13:00~16:00
22日(水)	気仙沼市役所(八日町)	10:00~12:00



乳幼児健康診査と教室・相談(1月)

乳幼児健康診査は、「市民健康管理センターすこやか」「本吉公民館」のどちらの会場でも受けられますが、居住地域以外の会場で受ける場合は、健診日の1週間前までに居住地域の担当係までご連絡ください。

市民健康管理センター「すこやか」会場

＜健康診査＞(受付時間：午後0時15分から0時30分まで)

名称	実施日	対象
4か月児	9日(木)	平成25年9月1日～17日生まれ
	10日(金)	平成25年9月18日～30日生まれ
	2月の予定…13日(木)と14日(金)で平成25年10月生まれ対象	
1歳6か月児	23日(木)	平成24年6月1日～19日生まれ
	2月の予定…27日(木)と28日(金)で平成24年6月20日～8月10日生まれ対象	
2歳6か月児	24日(金)	平成23年6月11日～30日生まれ
	2月の予定…19日(水)と20日(木)で平成23年7月1日～8月10日生まれ対象	
3歳児	16日(木)	平成22年5月19日～6月5日生まれ
	17日(金)	平成22年6月6日～23日生まれ
	2月の予定…21日(金)で平成22年6月24日～7月22日生まれ対象	

＜相談・教室＞

名称	実施日(受付時間)	対象	内容
子育て相談	7日(火)(9:30~10:30)	就学前のお子さんご家族	身体計測、個別相談(希望者)
離乳食教室(要予約)	15日(水)(9:45~10:00)	離乳食開始時期のお子さんご家族	簡単な調理実習と講話など

本吉公民館会場

＜健康診査＞

名称	実施日(受付時間)	対象
4か月児	15日(水)(13:00~13:15)	平成25年8月14日～10月15日生まれ
3歳児	22日(水)(0:30~13:00)	平成22年5月24日～8月22日生まれ

※本吉地区の1歳6か月児健診は2月、2歳6か月児健診は3月に行う予定です。

＜相談＞

名称	実施日(受付時間)	対象	内容
子育て相談	8日(水)(9:30~10:00)	就学前のお子さんご家族	身体計測、個別相談(希望者)

【各健康診査の持ち物】①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル

※2歳6か月児健診は、仕上げ用歯ブラシもお持ちください。

【各種教室・相談の持ち物】①母子健康手帳 ②筆記用具



相談・交流会(無料)

市民健康管理センター「すこやか」会場

名称	実施日(時間)	事前申込み	内容
心(ここ)カフェ	21日(火)(10:00~13:30)	16日(木)までに健康増進課へ	調理実習～食事のバランスを考える～
なんでも健康相談	28日(火)、29日(水)(10:00~12:00)	不要	血圧測定、血管年齢測定健康相談など

気仙沼保健所会場

名称	実施日(時間)	事前申込み	内容
アルコール関連問題 家族教室・専門相談	21日(火)(13:00~)	14日(火)までに健康増進課へ	勉強会、グループワーク、個別相談
思春期・ひきこもり相談	23日(木)(13:00~)	16日(木)までに健康増進課へ	個別相談

大島児童館会場

名称	実施日(時間)	事前申込み	内容
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	2月6日(木)(14:30~)	30日(木)までに健康増進課へ	個別相談

本吉公民館会場

名称	実施日(時間)	事前申込み	内容
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	23日(木)(14:00~)	16日(木)までに本吉総合支所保健福祉課へ	個別相談

Healthy plaza

健康プラザ

■問い合わせ先

- 健康増進課 tel:21-1212
- 唐桑総合支所 保健福祉課 tel:32-4811
- 本吉総合支所 保健福祉課 tel:42-2975

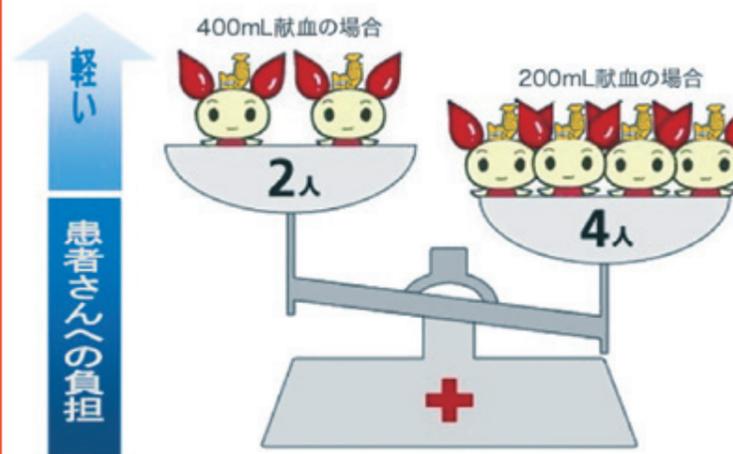
400ml 献血に ご協力ください

病気やけがの治療のため、輸血や血液製剤を必要としている大勢の方々がいます。医療にとって必要不可欠な血液の提供は皆さんからの「献血」によって支えられています。

県内の街頭献血※はこれまで、献血される方の希望により 200ml と 400ml のいずれかを行ってききましたが、今年から下記のとおり患者さんの負担軽減を考慮し、400ml 献血のみに段階的に移行することとなりました。今後も献血へのご理解とご協力をお願いします。

※街頭献血…土日・祝日等に街頭で一般の方々に呼びかける献血のこと。

(例) 800ml の輸血に必要な献血者数



400ml 献血は、副作用の可能性が低く安全性が向上します

人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違います。

このため一人の患者さんに輸血する献血者が多い血液ほど、副作用(発熱、発疹など)発生の可能性が高くなります。

400mL 献血は200mL 献血に比べて献血量が多いことから、安全性を向上させる献血方法と言えます。

第2回市民公開講座

「子どものこころの発達と子育て支援を考える」 シンポジウムを開催します ~参加無料~

現在、子どもの心のケアや発達障害などの相談が増加しており、全国的に自治体や病院、児童相談所や保健所、学校等教育機関(保育所、幼稚園、学校等)、警察など地域が一体となって子どもたちを育む環境づくりが求められています。

シンポジウムでは、この取り組みの先進例や現状などを紹介し、子育てに関する地域の役割について考えます。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

■日時/1月18日(土)午後1時から4時15分まで

■場所/市民健康管理センター「すこやか」

■内容/ (第1部) 基調講演

テーマ:「子どものこころの医療ネットワークの必要性」

講師: 作田 亮一 氏(獨協医科大学教授、越谷病院子どものこころの診療センター長)

(第2部) パネルディスカッション

テーマ:「発達障害児の成長を支えるネットワークと専門職」

パネリスト: 特別支援学級教諭、臨床心理士、言語聴覚士、音楽療法士など

■申し込み/1月17日(金)までに、上記問い合わせ先にお申し込みください。



募集

「あなたが選ぶ気仙沼市の五大ニュース」を募集します

■募集期間／1月8日(水)から30日(木)まで
 ■応募資格／次のいずれかに該当する方
 ①中学生以上の市民および市内に通勤・通学している方
 ②平成23年3月11日に市内に住所を有していた方
 ■応募方法／投票箱に備え付けの用紙で投票するか、ハガキに住所・氏名・年齢区分(中学、高校、一般のいずれか)・性別・電話番号・ニュース5項目を記入して郵送してください(1月30日必着)。
 ※応募は1人1票のみです。
 ■投票箱設置場所／市役所玄関案内、各公民館など
 ■表彰／ニュースの上位5項目の的中者の中から、抽選で記念品を贈り、表彰します。
 ■応募・問い合わせ先／〒988-0037 魚市場前1-1 気仙沼中央公民館 tel: 22-6760

ご案内・お知らせ

各事業所・自営業者の皆さんへ 償却資産の申告はお早目に

市内に償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在所有している資産について、申告義務があります。
 固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産(事業用資産)にも課税され、12月下旬に申告書と申告の手引きを郵送していますので、早目の作成、提出をお願いします。
 ■提出期限／1月31日(金)
 ■提出方法／郵送または税務課窓口にご持参ください。
 ■注意点／
 ①東日本大震災により全ての償却資産が流出・損壊し使用不能となった場合でも、**その後事業を再開し、取得した償却資産については申告が必要となります。**
 ②代替となる償却資産を平成28年3月31日までに取得した場合、**その後4年間の課税標準額が2分の1になる特例があります。**
 ※詳しくはお問い合わせください。

■提出・問い合わせ先／〒988-8501 (住所記載不要) 市税務課 固定資産係 tel: 22-6600 内線 247

募集

平成26・27年度「国有林モニター」を募集します

■募集人数／48人程度
 ■募集期限／1月31日(金) ※当日消印有効
 ■任期／2年間(平成26年4月から28年3月まで)
 ■内容／アンケートへの回答、現地見学会・モニター会議への出席などにより、国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てます
 ※応募資格、応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
 ■問い合わせ先／東北森林管理局 企画調整課 林政推進係 tel: 018-836-2228 fax: 018-836-2031 ホームページ URL: <http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>

食品の放射性物質濃度の簡易測定結果(15回目)をお知らせします

■測定期間／10月21日から12月12日まで ■申し込み・問い合わせ先／環境課 tel: 22-3417

食品の名称	測定件数	新基準値を超えた件数	食品の名称	測定件数	新基準値を超えた件数
柿	4	0	しめじ	1	0
キウイ	1	0	じゃがいも	1	0
キジ肉	1	0	なめこ	4	2
原木しいたけ	4	2	白米	3	0
里芋	1	0	ハモ	1	0
ゆず	1	0	ヒラタケ	2	0
ワカサギ(チカ)	1	0	鹿肉	1	0
干しいも	1	0	計	27	4

○食品衛生法の一般食品の新基準値は100ベクレル/kgです。
 ○簡易測定器による測定結果です。
 ○測定費用は無料ですが事前に予約が必要です。

市内のごみ、こしあぶら、ぜんまい、原木しいたけ、原木なめこ、たらの芽は、現在も国の出荷制限指示および県の出荷自粛要請が出ていますので、ご注意ください。

市内空間放射線量の測定値

10月21日から12月12日までに市役所、唐桑・本吉各総合支所、また学校など20箇所測定した放射線量はいずれも環境省が示す目安値を下回る値でした。

～新成人の皆さんへ～

国民年金の加入手続きを忘れずに

■問い合わせ先／
 市民課 国民年金係 tel: 22-6600 内線 365
 唐桑総合支所 市民生活課 tel: 32-3130 内線 242
 本吉総合支所 市民生活課 tel: 42-2600 内線 324
 石巻年金事務所 tel: 0225-22-5117

国民年金ってどんな制度？

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで障害が残ったときなどにも年金が支給され、思いがけない人生の「万が一」も国が責任をもってサポートする公的年金制度です。日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入することになっています。



「お知らせ」が届きます

厚生年金や共済年金に加入していない方には、20歳の誕生月に日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きますので、市役所の窓口で加入の手続きをして下さい。

納付が困難な場合には

老後の生活や万が一の事態に備えるためには、年金制度に加入し、保険料の未納期間をつくらないことが大切です。納付が困難な場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など納付を猶予する制度があります。

詳しくは、最寄りの窓口にご相談ください

1/11(土) 御崎神社祭典に伴う交通規制のお知らせ

午後5時～10時

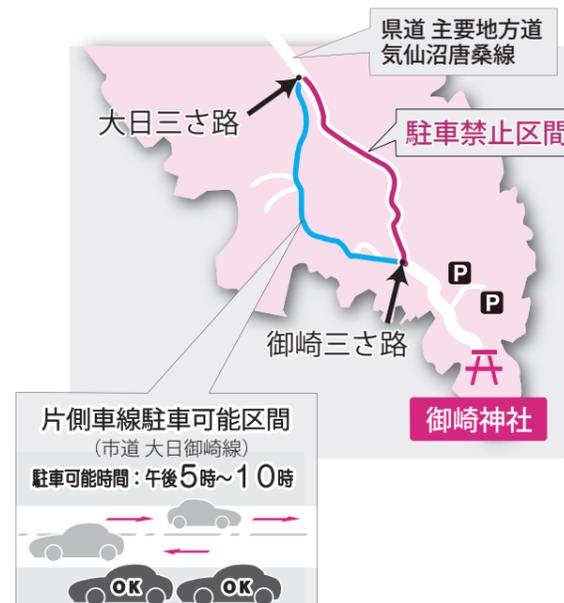
■問い合わせ先／唐桑総合支所 総務企画課 tel: 32-4520

御崎神社祭典の開催に伴い、交通渋滞解消のため県道の交通規制(駐車禁止)が実施されます。皆様のご協力をお願いします。

※昨年までの「一方通行」規制ではありませんのでご注意ください。

■日時／1月11日(土)午後5時から10時まで
 ■規制内容／駐車禁止
 ■規制区間／県道(主要地方道気仙沼・唐桑線)の大日三三路から御崎三三路まで

※規制時間内は、市道大日御崎線の区間に限り、御崎三三路から大日三三路へ向かう道路の進行方向左側の路肩が駐車可能となります。



じどうかん・info ~1月の児童館行事~

- 古町児童館 tel: 23-4648
〔11日(土)午前10時~〕新春パーティ(小学生)
〔22日(水)午前10時30分~〕親子で体操しよう!(乳幼児親子)
- 赤岩児童館 tel: 22-6879
〔9日(木)午前10時30分~〕お正月あそびを楽しもう(乳幼児親子)
〔23日(木)午前10時30分~〕お誕生会とお二のお面作り(乳幼児親子)
- 大島児童館 tel: 28-2655
〔9日(木)午前10時30分~〕^{まゆたま}繭玉作り&お誕生会(乳幼児親子)
〔18日(土)午前10時~〕映画上映会(小学生)
- 鯖立児童館 tel: 32-3189
〔15日(水)午前10時30分~〕あけましておめでとう誕生会(乳幼児親子)
〔18日(土)午前10時~〕新年おめでとう会(小学生)

※()内は対象

めんこちゃんひろば

乳幼児親子を対象に、毎月1回小規模保育所で開催する遊びの“ひろば”です。お気軽におでかけください。

- 日時/1月17日(金)午前10時~11時30分
- 場所/くぐり保育所 廻館108-3 tel: 28-3601
- 内容/絵本の読み聞かせ、親子でホヤぼーや体操、保育所の子どもたちとの交流あそびなど
- 対象/0歳~小学校入学前までの乳幼児とその保護者
※当日は保育士がおりますので、子育ての悩みなどで相談ください。申し込みは不要です。
- 問い合わせ/市社会福祉事務所 児童福祉係 tel: 22-6600 内線442・443

1月の各種相談

相談は無料です。秘密は守られますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。
※1日(水)~5日(日)、13日(月・祝)の開催はありません。相談時間は昼休みを除きます。

相談内容	日時	場所	担当
市政・一般相談	月曜日から金曜日まで 9:00~16:30	市役所市民相談室	市民相談室 tel: 22-3411
登記相談	7日(火) 10:00~12:00	市役所市民相談室	市民相談室 tel: 22-3411
弁護士相談	10日(金) ※定員8人、申し込みは6日(月)から 11:00~15:30	市役所市民相談室	市民相談室 tel: 22-3411
暮らしの困りごと(行政書士)相談	15日(水) 10:00~12:00	市役所市民相談室	市民相談室 tel: 22-3411
行政・人権相談	20日(月) 10:00~12:00	市役所ワン・テン庁舎交流室B	市民相談室 tel: 22-3411
唐桑地域人権相談	9日(木) 10:00~12:00	唐桑総合支所2階会議室	唐桑総合支所総務企画課 tel: 32-4520
唐桑地域行政相談	9日(木) 10:00~12:00	唐桑総合支所2階会議室	唐桑総合支所総務企画課 tel: 32-4520
本吉地域人権相談	20日(月) 9:00~12:00	本吉老人福祉センター	本吉総合支所総務企画課 tel: 42-2973
本吉地域行政相談	20日(月) 9:30~11:30	本吉老人福祉センター	本吉総合支所総務企画課 tel: 42-2973
消費生活相談(契約・多重債務など)	月曜日から金曜日まで 9:00~16:00	市役所市民相談室	市商工課 tel: 22-3437
夫やパートナーからの暴力(DV)相談	月曜日から金曜日まで 9:00~17:00	市役所内相談専用電話: 24-5988	市男女共生推進室 tel: 22-6600 内線334
家庭児童相談	月曜日から金曜日まで 9:00~16:00	市役所社会福祉事務所	市社会福祉事務所 tel: 22-6600 内線443
高齢者福祉・介護、生活相談	月曜日から金曜日まで 8:30~17:00	市地域包括支援センター(ワン・テン庁舎2階)	市地域包括支援センター tel: 22-6600 内線418
青少年相談	月曜日から金曜日まで 10:00~16:00	市青少年育成支援センター青少年相談室(旧河北新報社ビル3階)	市青少年育成支援センター tel: 24-0766 fax: 25-7812
ふれあい(福祉・生活)相談	月・火・水・金曜日 9:00~15:00	気仙沼市社会福祉協議会	社会福祉協議会 tel: 22-0709
生活相談	毎週月曜日(6・20・27日) 9:30~11:30	本吉老人福祉センター ※必要に応じ電話相談などを実施	社会福祉協議会本吉支所 tel: 42-2231
社会保険相談	毎週水曜日(8・15・22・29日) 9:00~15:00	市役所ワン・テン庁舎大ホール ※変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。	石巻年金事務所 tel: 0225-22-5118
総合労働相談	月曜日から金曜日まで 8:45~17:00	気仙沼公共職業安定所内(東新城) 相談用電話: 41-6725	宮城労働局企画室 tel: 022-299-8834
個人債務者の私的整理に関する相談会	8日(水)、22日(水) ※要予約	市役所市民相談室	一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会宮城支部 tel: 022-212-3025

図書館花より

■問い合わせ先/
気仙沼図書館
気仙沼図書館唐桑分館
本吉図書館

tel:22-6778
tel:25-7845
tel:42-4785

今月の行事

幼児には保護者が付き添ってください。詳しくはお問い合わせください。

◆気仙沼図書館

イベント	日時	対象	内容
かがくあそび	5日(日) 午前10時~10時50分	幼児~小学校低学年	ストローで笛づくり
ボランティア勉強会	9日(木) 午前10時~10時50分	一般、初心者、ボランティア	ロングセラー絵本の読書会
おりがみあそび	11日(土) 午前10時30分~	幼児~小学校低学年	絵本の読み聞かせと簡単なおりがみ
おはなし広場	18日(土) 午前10時30分~	幼児~小学校低学年	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど

◆唐桑分館

イベント	日時	対象	内容
おはなしたまてばこ(おりがみ)	24日(金) 午後3時30分~	幼児~小学校低学年	絵本の読み聞かせと簡単なおりがみ

◆本吉図書館~1月のまんぼう王国~

イベント	日時	対象	内容
こうさくあそび	11日(土) 午前10時30分~	幼児~小学校低学年	簡単な工作
おはなし会	18日(土) 午前10時30分~	幼児~小学校低学年	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど
布おもちゃくらぶ	18日(土) 午後2時~3時	一般:定員5名(要予約)	フェルトでお寿司(エビ・たまご)を作ります。フェルト(白、ピンク、黄色を各一枚)と裁縫道具をお持ちください。
赤ちゃんとプレママのおはなし会	22日(水) 午前10時30分~	0~3歳児と保護者、妊娠中の方	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど
おりがみ教室	25日(土) 午前10時30分~	小学生	おりがみでかわいいキャラクターづくり

気仙沼図書館

- 【一般】
- 「日本人に遺したい国語 101歳最後の授業」/橋本武著
 - 「超かんたんフィットネスで介護予防」/斎藤道雄著
 - 「震災後文学論 あたらしい日本文学のために」/木村朗子著
- 【児童】
- 「日本の歴史の道具辞典」/児玉祥一著
 - 「だれもしらないヒーロー」/あべ弘士絵・きむらゆういち作

新着図書

「あいうえおんせん」
高島那生絵・林木林作



4人家族がやってきたのは「あいうえおんせん」。ここは世にも不思議な温泉どころ。物語のはじまりはおとぎばなしのおんせんから。「あ」は「あかずきんのゆ」、「い」は「いっすんぼうしのゆ」など見たこともない温泉がたくさん登場します。言葉あそびと、言葉さがしも楽しめる絵本。親子で読んでほしい1冊です。

本吉図書館

- 【一般】
- 「リーダーシップとは言葉の力である」/齋藤孝著
 - 「はじまりは図書館から:絵本は語る」/草谷桂子著
 - 「あなたの習った日本史はもう古い!昭和と平成の教科書読み比べ」/荒木肇著
- 【児童】
- 「謎の国からのSOS」/エミリー・ロツダ著
 - 「十二支のおやこえほん」/高島純作・絵

開館時間・1月の休館日

- 【開館時間】 各館とも平日は午前9時から午後7時まで、土・日曜日は午前9時から午後5時まで
【休館日】 各館とも毎週月曜日、1日(水)~3日(金)、14日(火)、23日(木)

ハローワーク気仙沼

巡回職業相談会 1月の開催日程

【問】 ハローワーク気仙沼 tel:41-6720

雇用保険を受給されている方で、相談会に参加される方は、求職活動の実績になりますので、雇用保険受給資格者証をお持ちください。

- 大谷公民館
毎週金曜日 (10・17・24・31日)
午後1時30分から3時まで
- 大島公民館
9日(木)、23日(木)
午前11時から午後2時まで
- 本吉総合体育館
毎週金曜日 (10・17・24・31日)
午前10時30分から正午まで
- 唐桑総合支所
毎週水曜日 (8・15・22・29日)
午後1時30分から3時まで



※開催は平日のみ、1日(水)～5日(日)は休みです。

ハローワークでは、上記職業相談会のほか、面接会や職場見学会を月1回程度開催しています。また、履歴書の書き方、面接の受け答え等のアドバイスも随時行っています。

詳しくは、ハローワーク気仙沼へお問い合わせください。

各種市税など

1月の主な納期

～1月31日(金)が納期限です～

- 市県民税 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (7期)
- 国民健康保険税 (10期)
- 介護保険料 (10期)

※納期限までに納入しましょう。
口座振替の方は残高の確認をお願いします(総合口座での振替がおすすめです)。



1月の 催し情報

詳しくは直接お問い合わせください。

5日(日) 午前9時30分～

●平成26年消防出初式

【場所】市総合体育館(ケー・ウエーブ)

【内容】式典のみ

【問】市危機管理課消防団係
tel: 22-6688 (消防本部内 内線 205)

7日(火) 午前9時～

●平成26年交通指導隊出初式

【場所】市役所本庁舎前駐車場

※一般の方もご覧いただけます。

【問】市危機管理課交通防犯係
tel: 22-6600 内線 263

12日(日) 午前10時30分～

(受付開始午前9時30分～)

●平成26年成人式

【場所】気仙沼市民会館大ホール

※当日は交通渋滞が予想されますので、お早めにお越しください。

【内容】記念行事「映像でみる
“私たちの20年”」、式典

【問】市教育委員会生涯学習課
tel: 22-3442



19日(日) 午後2時～(開場午後1時)

●市民会館自主事業
ニューイヤーコンサート

【場所】気仙沼市民会館大ホール

【内容】佐賀県から寄贈されたスタインウェイ&サンズ社製ピアノを、佐賀県ゆかりのピアニスト住江一郎氏とその教え子たちが演奏します。また、ピアノ伴奏にあわせた市内のコーラス団体の合唱や子どもたちの演奏を披露します。

【入場料】無料

※入場整理券は市役所玄関案内、市民会館、市教育委員会、唐桑教育センター、本吉教育センター、市内各公民館にて配付しています。

※定員枚数になり次第締め切り。

【問】気仙沼市民会館 tel: 22-6616

お願いと
お知らせ

■目でご不自由な方などがいらっしゃる場合は、上記の内容を読み上げ、掲載されている情報をお伝えしていただくようご協力をお願いします。

■電話の音声応答装置を利用して、目の不自由な方などに「広報けせんぬま」の掲載内容をお知らせしています(ダイヤル広報/ tel: 0226-23-1111)。