



「ぐらっときたら机の下に」

幼年消防クラブ修了式・「気仙沼・本吉広域防災センター施設見学」
(2月12日：前沢保育所、水梨保育所)


広報 kesennuma
けせんぬま

主な内容

- ◆平成27年 気仙沼市東日本大震災追悼式を開催します ほか … 2~3
- ◆(仮称) 本吉健康福祉センターの愛称を募集します ほか …… 4~5
- ◆引越しに伴う手続きはお早めに ほか ……………… 6~7
- ◆健康プラザ(必要な予防接種はお済みですか ほか) …… 8~10
- ◆市公式フェイスブック「はまらいんや!気仙沼」をご覧ください …… 11
- ◆暮らしの情報(「花のみち45」市民ボランティアを募集します ほか) … 12~13
- ◆図書館だより/3月の各種相談ほか ……………… 14~15
- ◆3月の催し情報/人口と世帯数 ほか ……………… 16



海と生きる
 Stay with the Ocean
 Kesennuma, JAPAN

市公式
 携帯サイト
 QRコード



2015
3.1

No.205

平成27年3月1日号

「気仙沼市東日本大震災追悼式」を開催します

■問い合わせ先／
市総務課
tel:22-6600
内線 223・224



■日時／3月11日(水) 午後2時40分から
■会場／市総合体育館「ケー・ウエーブ」

市では、震災から4年目にあたる3月11日(水)に、震災でかけがえのない尊い命をなくされた方々を追悼するとともに、復興が実感できる新たなまちづくりに邁進することを誓い、次のとおり追悼式を開催します。

■日時／上記のとおり
開場は午後1時からとなります。

■会場／上記のとおり
式典会場は、市総合体育館ですが、次のとおり献花場を設けます。
※各会場では、午後7時まで献花できます。

- 保健福祉センター「燦さん館」(唐桑)
 - はまなすホール(本吉)
 - 大島開発総合センター(大島)
- 次第／
黙とう、式辞、追悼の辞、代表献花、参列者献花(花は会場でお渡しします)

■その他／
○無宗教形式で行います。香典、供物、供花などは不要です。



- ご参列は、礼服、平服のいずれでも結構です。
- 式典会場の駐車場は利用できませんので、臨時駐車場(条南中学校/気仙沼西高校/イオン気仙沼店様)をご利用ください(午後0時50分から午後5時までの間無料シャトルバスを運行します)。
- 追悼式に参列できかねる方は、午後2時46分からの市内一斉黙とうにご協力ください。
- 各会場では、政府主催の追悼式の一部を中継します。



あなたのまわりの「気仙沼ファン」に
お知らせください(入会無料)

「気仙沼ファンクラブ」会員募集中

市では、「気仙沼」を応援したいという市外の方々との結びつきを大切にし、気仙沼の一員になってほしいという思いから「気仙沼ファンクラブ」を設立しました。本年2月13日現在の会員数は5,362人となっています。

気仙沼ファンクラブに入会いただいた方には、「準市民」であることを示すシリアルナンバーが刻まれたオリジナル会員証をお渡しします。
また、復興状況や地域情報をメールマガジンで配信し、気になる「気仙沼の今」をお伝えします。

皆さんのまわりにいる気仙沼ファン…そんな方々にぜひお知らせください。

- 対象となる方／
気仙沼を応援したいと考えている市外の方
- 入会金／無料
- 申込方法など／
まずはご連絡ください。詳しい内容や申込方法などを説明します(市ホームページからもご覧いただけます「気仙沼ファンクラブ」で検索)。



ファンクラブは、QRコードからも登録できます。

■問い合わせ先／
「気仙沼ファンクラブ」事務局
市地域づくり推進課内
tel: (22) 3409

海が好き! 魚が好き! ホヤぼーやが好き!
とにかく気仙沼が好き!
そんなあなたを待っています!



「市長コラム」

Go Ahead! Kesennuma



第39回
「理解と寛容」

「Go Ahead!」とは、船舶関係者が使う「前進 (Go Ahead: ゴアヘッド)」を意味する言葉で、本市でも漁業関係者に広く使われ、力強く、前向きな言葉です。



駐在経験のある商社員にどの国が好きかと尋ねると世界中の評判は別として初めての出張地を答える人が多い。初めての時

連日、テロ絡みの生々しい報道が続いている。どこまで他人を憎むのか、どのような結果を望んでいるのか、推し量ることすら難しい。1月に無念にも殺害された宮城県出身の後藤健二さん、マスコミの方に平成24年4月気仙沼小学校の学童保育施設の完成式に来ていたことを覚えていた。私

一国においても人種・宗教・生活習慣はさまざまであり、他人に対し寛容でなければ生きていけない。駐在時住んでいた大きなアパート、ある日見慣れない字の手紙が入っていた。翌日、会社のオランダ人同僚に読んでみると「あなたの部屋から魚を焼く匂いがする」と言うものだった。私は

自分は何とかなる土地や人を知ろう、合わせよう、慣れようと思う。次の国では前の国との比較で不満を言いがちだ。このことは世界中、さまざまに違いはあるものの日常触れ合う普通の人々の心根はあまり変わらない、どの国の人も仲良く付き合えることを意味している。私はそう信じている。かつてのある国の行為が他のある国に対して加害者とみなされるケース、今を生きる者の解決方法は「加害者は罪を未来永劫忘れない、被害者はこれを機に全てを忘れる。」これ以外の解決方法はな

菅原 茂

平成27年度採用 ガス水道部の嘱託員を募集します



市ガス水道部では、次のとおり嘱託員を募集します。

■雇用期間／
4月1日から平成28年3月31日まで

■募集内容・試験内容など／

募集期間	区分【募集人数】	主な業務内容・勤務場所	試験内容等
3月6日(金)まで ※土日を除く	ガス水道部 嘱託員 【1人】	CAD*を使った水道地理情報システム(マッピング)の更新用データ収集と整理, 一般事務補助 【勤務場所】 市ガス水道部 工務課	面接により選考します。 面接日時や場所、結果は応募された方にお知らせします。

■応募資格／
①パソコン及び周辺機器(スキャナー、プロッター)の基本操作ができること。
②CADを使った図面作成等の経験が3年以上あること。
※パソコンで設計図などを書くソフトやシステムのこと

■応募方法／
市販の履歴書に必要事項をご記入のうえ、ハローワーク気仙沼の紹介状を添付して下記に郵送、またはご持参ください。

■応募締切／
3月6日(金)(必着)

■応募・問い合わせ先／市ガス水道部 工務課 漏水防止係(上田中二丁目3番地1) tel:23-2560

春の火災予防運動週間 ー全国統一防火標語ー 3月1日(日)～7日(土) 『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』



気仙沼・本吉管内では、昨年32件の火災が発生しました。

出火原因別にみると、1位は「ゴミの焼却(6件)」、2位は「放火・放火の疑い(4件)」、「火遊び(4件)」の順になっており、特に3月から4月にかけては12件の火災が集中して発生しています。



空気が非常に乾燥するこれからの季節は、ちょっとした油断や不注意が大きな火災につながるため、特に注意が必要です。
一人ひとりの心がけで、確実に火災はなくなります。火災のない、安全で安心できるまちを、皆さんでつくりましょう。

火災を予防するために...

- ① ゴミ焼きや、たき火はしない。
- ② コンロや、かまどからは絶対に目を離さない。
- ③ 火を使う場所を離れる時には、完全消火を確認する。
- ④ 燃えやすいものは、屋外に放置しない。
- ⑤ 地域ぐるみで子供に対する気配り、目配りを行う。

■問い合わせ先／気仙沼消防署 tel:22-6688



皆さんに親しまれる愛称を募集します

〔仮称〕本吉健康福祉センター

本吉町津谷新明戸に建設中の「〔仮称〕本吉健康福祉センター」は「たがいに支え合い健康に暮らせるまち」を目指し、健康福祉活動や住民健診ができる施設として、本年中の開所に向けて準備を進めています。

市では、このセンターの愛称を募集しますので、多くのご応募をお待ちしています。



■応募資格／市内にお住まいの方(市外の仮設住宅・みなし仮設住宅にお住まいの方も含まれます)、または市内にお勤めの方

■応募規定／次の点についてご留意ください。
○応募者本人が創作してください(一人2点まで応募できます)。
○広く市民に親しまれ、健康・福祉の活動が気軽に行える施設をイメージできる文字・言葉を使用してください。
○文字数制限はありませんが、なるべく簡潔なものにしてください。

■応募方法／応募用紙に必要事項をご記入のうえ提出してください(応募用紙は、次の提出先にあります)。

【提出先】○郵送、FAX、Eメールの場合…本吉総合支所保健福祉課へ
住所：〒988-0393 気仙沼市本吉町津谷館岡10 fax:42-2465
Eメール：mt-hofuku@city.kesenuma.lg.jp

○持参する場合…市役所本庁舎玄関案内、唐桑・本吉両総合支所、市民健康管理センター「すこやか」、市保健福祉センター「燦さん館」、各公民館、各図書館のいずれかへ

■募集期間／3月2日(月)から20日(金)まで(当日消印有効)

■選考方法／選考委員会で総合的に審査し、市が決定します。

■問い合わせ先／本吉総合支所 保健福祉課 tel:42-2975

【著作権について】 応募作品による第三者への著作権侵害が発生した場合は応募者の責任となります。当選作品の著作権などの諸権利は市に帰属します。当選作品の採用にあたり、表記などの修正を加えることがあります。
【個人情報について】 応募により入手した個人情報は、本募集以外に使用されることはありません。また、選考後確実に破棄します。

爆発物を使用した犯罪の未然防止にご協力ください

3月14日(土)から18日(水)までの間、仙台市で開催が予定されている「第3回国連防災世界会議」では、世界各国から要人が多く来県しますので、それらを狙った爆弾テロの未然防止が重要になります。

日本でも市販されている薬品や肥料などの身近な物質から爆発物を製造する事案が発生しており、そのような物質の管理には注意が必要です。

悪用される危険もありますので、薬品や肥料は鍵のかかる倉庫に保管するなど、盗難の被害に遭わないようご注意ください。

「おかしいな?」と感じたらご連絡を!

- 農薬や肥料を紛失したり、盗まれたりした。
- 農薬・薬品の空き瓶が大量に捨てられている。
- 近所から薬品や火薬の臭いがする。
- 芝生が不自然に枯れている。
- 化学物質や花火などを大量に購入したのを見た。など

■問い合わせ先／気仙沼警察署 警備課 tel:22-7171

国際テロの未然防止にご協力を!

警察では、国際テロの未然防止に向け、「テロリストを国内に入れない」「テロリストに拠点を作らせない」「テロを起こさせない」という観点から対策を推進していますので、皆さんのご協力をお願いします。



児童手当

【転出時】

市子ども家庭課で「資格消滅届」の手続きをしてください。

【市内での転居時】

特に届け出の必要はありません。

※受給者と児童が別居した場合は、届け出が必要です。

□手続き・問い合わせ先

市子ども家庭課 児童福祉係
tel:22-6600 内線 442

唐桑総合支所 保健福祉課
tel:32-4811

本吉総合支所 保健福祉課
tel:42-2975

転校

【転出時】

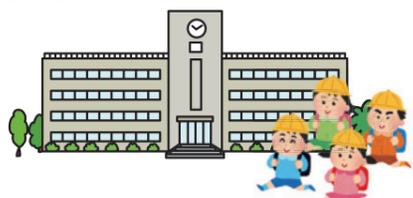
在学から、転出先で必要となる関係書類の交付を受けてください。

【市内での転居時】

転居手続きの後、在学から交付された関係書類を持参して、本市教育委員会へ届け出をしてください。

□手続き・問い合わせ先

市教育委員会 学校教育課
学事係 tel:22-3441



犬の登録

【転出時】

転出先の市区町村に、鑑札を持参して登録事項の変更の届出をしてください。

【市内での転居時】

鑑札を持参して、登録事項の変更の届出をしてください。

犬鑑札
000000号



□手続き・問い合わせ先

市環境課 環境衛生係
tel:22-6600 内線 343

唐桑総合支所 市民生活課
tel:32-4522

本吉総合支所 市民生活課
tel:42-2974

ごみの処理

引越しなどで一時的に多量に出るごみや粗大ごみは、市で収集しませんので、市クリーン・ヒル・センターに直接搬入するか、収集運搬業者（有料）に依頼してください。

なお、本吉総合支所管内の粗大ごみについては月2回、旧ごみ処理場（林の沢 160-1）へ持ち込みできます。

収集運搬業者は、市ホームページをご覧ください。

□問い合わせ先

市廃棄物対策課 収集業務係
tel:22-6600 内線 305

本吉総合支所市民生活課
tel:42-2974



【クリーン・ヒル・センター（ごみ処理場）にごみを持ち込む場合】

- 市のごみ出しルールと同様に分別し、必ず指定袋に入れてください。
- 新聞・雑誌・ダンボールなどの資源ごみは、紙ひもで十文字に結んでください。
- 袋に入らない粗大ごみは、そのまま持ち込んでください。
- 一般廃棄物であっても処理できない物もあります。詳しくはお問い合わせください。

■受付時間／午前9時から12時まで、午後1時から4時まで

■休業日／土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

■処理手数料（税別）／

(1) 燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源ごみ、粗大ごみ：300円（50kgあたり）

(2) 発砲スチロール・食品トレイ：2,100円（50kgあたり）

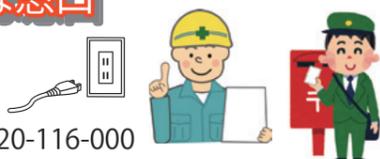
※50kg未満は50kgとして計算します。

引越し手続きが必要な市役所以外の主な窓口

【郵便】 気仙沼郵便局 tel:22-6933

【電気】 東北電力コールセンター tel:0120-175-266

【電話】 tel:116（局番なし）※携帯電話でかける場合 tel:0120-116-000



引越しに伴う手続きはお早めに

3月と4月は、転勤や就職などで市外への転出や市内で転居する方などで手続きする窓口が混雑します。引越しが決まった際は、お早めに届け出をしてください。

市の窓口が分からずお困りの際は、お気軽に玄関案内やお近くの職員におたずねください。



住所変更



転出の場合は、新住所へ引越する前に転出の届け出をし、引越後14日以内に転出先の窓口に転出証明書を提出してください。市内での転居の場合は、住み始めてから14日以内に届け出をしてください。

【持参するもの】

来庁者の本人確認書類（運転免許証など）、印鑑、委任状（同一世帯以外の方が届け出る場合）、国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の被保険者証や各種助成受給者証など（該当する方のみ）

□手続き・問い合わせ先

市民課 市民係
tel:22-6600 内線 361

唐桑総合支所 市民生活課
tel:32-4522

本吉総合支所 市民生活課
tel:42-2974

税金（転出時）

税金

□手続き・問い合わせ先

【市・県民税】

1月2日以降に転出の方は、本市に平成27年度分の市・県民税の申告をしてください。

【軽自動車税】

軽自動車の所有者は、転出先で車検証の住所変更をしてください。125cc以下のバイク所有者は、本市税務課に「廃車届」をし、転出先で再度登録してください。

□手続き・問い合わせ先

市税務課 tel:22-6600
・市・県民税 内線 243
・軽自動車税 内線 242

唐桑総合支所総務企画課
tel:32-4520

本吉総合支所総務企画課
tel:42-2600 内線 318

上・下水道、ガス

上・下水道

□手続き・問い合わせ先

引越しが決まりましたら「ガス上下水道メーター検針のお知らせ」に記入してある「名前」「装置番号」と併せ、次の内容についてお知らせください。

使用中止当日の申し込みは、訪問日時などについてご希望に添えない場合がありますので、**使用中止希望日の5日前を目安に電話でご連絡ください。**

【連絡する内容】

- 契約者、申込者の名前 ○使用を中止する場所の住所、電話番号
- 建物の形態（一戸建て、アパートなど）
- 使用中止希望日、時間帯 ○料金の精算方法について など



市ガス水道部 管理課業務係
tel:23-2560
（所在地：上田中2丁目3-1）

市ガス課 事業推進係
tel:22-7090

子ども医療



【転出時】

市保険課に受給者証を返還してください。転出先で必要な場合には、市税務課から「所得・課税証明書」の交付を受けてください。

【市内での転居時】

受給者証と印鑑を持参して、届け出をしてください。

□手続き・問い合わせ先

市保険課 医療給付係
tel:22-6600 内線 377

唐桑総合支所 市民生活課
tel:32-4522

本吉総合支所 市民生活課
tel:42-2974

介護予防講座に参加してみませんか?

～ 体操や講話など 全2回～ (参加無料)

介護予防とは、寝たきりや認知症など介護が必要な状態にならないように心身の衰えを予防する取り組みをいいます。介護予防講座では、65歳以上の方を対象に介護予防のための体操や健康づくりの講話を行います。

- 日 時 / 3月13日(金)・3月20日(金)
午後1時30分から3時まで(受付:午後1時から)
- 場 所 / 市民健康管理センター「すこやか」(東新城)
- 内 容 / 運動実践指導士による介護予防に関する体操、保健師による健康づくりに関する講話
- 対 象 / 65歳以上の方(2回とも参加できる方)
- 定 員 / 20名(先着順。定員となり次第、締切となります)
- 申込方法・締切日 / 電話にて3月9日(月)までに市健康増進課にお申し込みください。
- その他 / 飲み物を持参し、動きやすい服装、運動靴(サンダル不可)でお越しください。
- 申し込み・問い合わせ先 / 市健康増進課 tel:21-1212



「失語症」について学びます

～ 講演会「言葉は生きる力」にご参加ください～ (参加無料)

3/18 水

脳卒中等の後遺症によって、「話す」「聞く」「読む」「書く」ことが難しくなる、「失語症」についての講演会を開催します。失語症についての知識や、失語症の方との接し方などを学んでみませんか?ぜひご参加ください。



- 日 時 / 3月18日(水) 午後2時から3時30分まで
- 場 所 / 市民健康管理センター「すこやか」
- 内 容 / 講演会: テーマ「言葉は生きる力」
講 師: 長谷川賢一氏(東北文化学園大学教授)
- 対 象 / どなたでも参加いただけます
- 申込方法・締切日 / 電話にて3月17日(火)までに市健康増進課にお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 / 市健康増進課 tel:21-1212

～3月19日は「食育の日」です～

「四季折々の旬の食材や、年中行事に合わせた食事を取り入れましょう」

【第2次気仙沼市食育推進計画】



「春告げやさい」は、1～3月に出荷される7種類の野菜(ちぢみほうれんそう、春立ちなばな、ちぢみ小松菜、菜花、ふきのとう、ちぢみゆきな、アスパラ菜)で、地域ブランドとして直売所などで販売されています。



地産地消とは...

「地元で生産されたものを地元で消費する」という意味で使われていますが、食に対する安全・安心志向が高まる中、地元で消費するだけでなく、消費しようとする活動を通じて、生産者と消費者を結び付け、地域農業と関連産業の活性化につながる取り組みとしても期待されています。

また、地産地消は日本型食生活や食文化の継承、食料自給率を高めることにつながります。

食卓に今が旬の「春告げやさい」や「イチゴ」などを取り入れて、地元食材で季節を味わってみませんか。

■問い合わせ先 / 市農林課 農政係 tel:22-6600 内線 542

～子ども予防接種週間～ 3/1～3/7

必要な予防接種はお済みですか?

子どもがかかりやすい病気のなかで、もっとも多いのが「感染症」です。感染症には、さまざまな種類がありますが、中にはかかると重い後遺症が残る病気もあります。

予防接種は、病原体に対して免疫をつけ感染症から子どもを守るものですので、対象年齢や期間を確認し、きちんと接種しましょう。

定期予防接種 法律によって種類と対象者が定められています。対象年齢期間内は無料で接種できます。

予防接種の種類	対象年齢・期間	回数
BCG	1歳まで(標準:生後5～8か月)	1回
麻しん風しん(MR)1期	1歳～2歳未満	
麻しん風しん(MR)2期	小学校入学前1年間(いわゆる年長児)	4回
不活化ポリオワクチン	生後3か月～7歳6か月未満 (標準:初回 生後3か月～12か月) (標準:追加 初回終了から12月～18月)	
4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン)	○「不活化ポリオワクチン」を接種するお子さんで、生ポリオワクチンを1回受けている場合は3回接種してください。 ○「4種混合」は不活化ポリオワクチンと3種混合ワクチンのどちらも接種していないお子さんが対象です。	
3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)		
2種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満(標準:小学6年生)	1回
ヒブワクチン	生後2か月～5歳未満	1～4回
小児用肺炎球菌		
日本脳炎1期	生後6か月～7歳6か月未満 (標準:初回 3歳～4歳に達するまで) (標準:追加 4歳～5歳に達するまで)	初回2回 追加1回
日本脳炎2期	9歳～13歳(標準:小学4年生)	1回
日本脳炎予防接種特例措置者	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで4回の接種が終わっていない方 ○19歳まで接種可能です。	不足分の回数
水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回
	3歳～5歳未満	1回

任意予防接種 法律で決められた予防接種ではありませんが、保護者の希望により受けることができます。市では接種料金を助成しています。

予防接種の種類	対象年齢(費用助成年齢)	回数	自己負担金
おたふくかぜ	1歳～6歳未満	1回	1,000円
水痘(みずぼうそう)	5歳～6歳未満		2,000円



麻しん風しん【MR】予防接種の受け忘れはありませんか?

次の方で昨年4月以降、麻しん風しんの予防接種を受けてないお子さんは、3月31日(火)までに予防接種を受けてください。(4月1日(水)以降は任意接種となり、料金が全額自己負担となります。)

○4月に小学校に入学されるお子さん(平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれたお子さん)

※予防接種は、個別接種指定医療機関で実施しています。詳しくは、市健康増進課へお問い合わせください。

市公式 facebook

「はまらいんや! 気仙沼」をご覧ください

市公式フェイスブックページでは、気仙沼市の自然・文化・食・人などの面白い話題や、復興に関するニュースなどを随時発信しています。フェイスブックのアカウントをお持ちでない方もご覧いただけます。

このページを通じて、全国の方に気仙沼を知っていただき、たくさんの仲間や絆が生まれることを楽しみにしています。さあさあ、みんなではまらいんや!



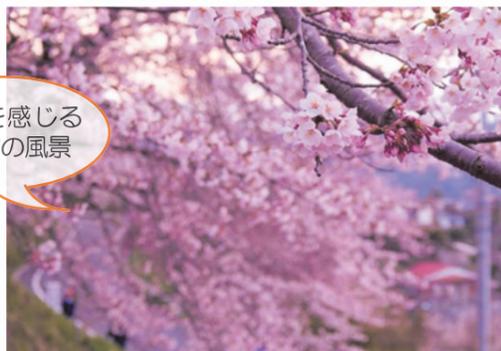
はまらいんや! 気仙沼 検索

<https://www.facebook.com/prkesenuma>



「桜が咲きました」(2014年4月17日掲載)

今朝、日が昇るころ気仙沼図書館への登り坂ではやわらかな桜色が広がっていました。気仙沼の桜はもう少しで満開を迎えます。



季節を感じる気仙沼の風景

「第63回みなとまつり」(2014年8月3日掲載)

みなとまつり二日目。打ちばやし大競演、盛り上がってまいりました!



市内外のイベント情報も掲載!

「ゆるキャラ総選挙の準備」(2014年8月29日掲載)

せっせ、せっせ。休日出勤。投票開始まであと3日。



ホヤぼーやの活動の様子

「南郷災害公営住宅入居式」(2015年2月1日掲載)

きのう、市内第1号となる災害公営住宅が完成しました。...



復興に関するニュース

海外へ向けて気仙沼の「今」をお届けしています。
— 海外版 facebook 「KESENUMA - BUILDING FOR THE FUTURE」

復興・復興状況に関するニュース(地元紙の記事等の英訳)、イベント開催の様子や季節の風景などを世界に向けて発信しています。あなたの身近の外国人の方や、海外のご友人などへぜひご紹介ください。



<https://www.facebook.com/kesenuma>

■問い合わせ先/市秘書広報課 広報広聴係 tel: 22-6600 内線 207・208

休日当番医情報(3月)

※変更になる場合もありますので、あらかじめお問い合わせの上、受診願います。

■診療時間…午前9時から午後5時まで

- 1日(日)**
- ◆葛内科胃腸科医院(田中前) tel: 22-6750
 - ◆ファミリー歯科医院(田中前) tel: 24-2822
- 8日(日)**
- ◆すがわら内科クリニック(松崎萱) tel: 25-8825
※高校生以上・内科系
 - ◆村岡外科クリニック(田中前) tel: 23-3990
 - ◆小松歯科医院(東八幡前) tel: 23-5571
- 15日(日)**
- ◆大友病院(三日町) tel: 22-6868
 - ◆遠藤婦人科医院(本郷) tel: 22-6828
※婦人科のみ 診療時間 午前9時~正午
 - ◆市立本吉病院(本吉町津谷) tel: 42-2621
※診療時間 午前9時~11時、午後1時30分~3時
 - ◆熊谷歯科医院(八日町) tel: 23-2211
- 21日(土・祝)**
- ◆おだか医院(田中前) tel: 22-3210
 - ◆佐藤歯科医院(唐桑町馬場) tel: 32-2309
- 22日(日)**
- ◆三条小児科医院(田中前) tel: 23-0088
 - ◆菅原歯科医院(南郷) tel: 24-1818
 - ◆歌津仮設歯科診療所(南三陸町歌津) tel: 36-3717
※診療時間午前9時~正午
- 29日(日)**
- ◆森田医院(八日町) tel: 22-6633
 - ◆山谷歯科医院(本吉町津谷) tel: 42-3577

休日営業薬局情報(3月)

期日	薬局名(所在地)	電話番号
1日(日)	こさか調剤薬局(南三陸町) ※8日、15日、21日、22日、29日も営業	47-2355
8日(日)	にこにこ堂調剤薬局(田中前) 仙台調剤薬局気仙沼店(松崎萱)	23-3110 25-8456
15日(日)	南郷調剤薬局(南郷) オルセー薬局(本吉町津谷戸)	23-7753 31-1511
29日(日)	八日町調剤薬局(八日町)	21-1510

※営業時間は、各薬局にお問い合わせください。

献血日程(3月) (全血)

期日	会場	受付時間
5日(木)	県気仙沼合同庁舎(赤岩杉ノ沢)	10:30~12:00 13:00~16:30
22日(日)	イオンリテール(株)イオン気仙沼店(赤岩館下)	10:00~11:45 13:00~16:00

乳幼児健康診査と教室・相談(3月)

乳幼児健康診査は、「市民健康管理センターすこやか」「本吉公民館」のどちらの会場でも受けられますが、居住地域以外の会場で受ける場合は、健診日の1週間前までに居住地域の担当係までご連絡ください。来月の予定は市ホームページをご覧ください。

市民健康管理センター「すこやか」会場

<健康診査>(受付時間:午後0時15分から0時30分まで)

名称	実施日	対象
4か月児	12日(木)	平成26年11月1日~15日生まれ
	13日(金)	平成26年11月16日~30日生まれ
1歳6か月児	19日(木)	平成25年7月20日~8月12日生まれ
	20日(金)	平成25年8月13日~31日生まれ
2歳6か月児	5日(木)	平成24年8月8日~31日生まれ
3歳児	6日(金)	平成23年8月9日~31日生まれ

<相談・教室>

名称	実施日(受付時間)	対象	内容
子育て相談	4日(水)(9:30~10:30)	就学前のお子さん とご家族	身体計測、個別 相談(希望者)
離乳食教室 (要予約)	16日(月)(9:45~10:00)	生後5~6か月の お子さんご家族	簡単な調理実習 と講話など

本吉公民館会場

<健康診査>

名称	実施日(受付時間)	対象
4か月児	4日(水)(12:15~12:45)	平成26年10月15日~12月4日生まれ
2歳6か月児	18日(水)(12:15~12:45)	平成24年7月18日~10月18日生まれ

※本吉地区の3歳児健診は4月、1歳6か月児健診は6月に行う予定です。

<相談>

名称	実施日(受付時間)	対象	内容
子育て相談	12日(木)(9:30~10:00)	就学前のお子 さんご家族	身体計測、個別 相談(希望者)

【各健康診査の持ち物】①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル

※2歳6か月児健診は、仕上げ用歯ブラシもお持ちください。

【各種教室・相談の持ち物】①母子健康手帳 ②筆記用具

相談・教室(無料)

本吉公民館会場

名称	実施日(時間)	事前申込み	内容
断酒会	16日(月)(14:00~15:30)	不要	体験談などの話しあい

気仙沼保健所会場

名称	実施日(時間)	事前申込み	内容
アルコール関連問題家族教室	17日(火) (13:00~14:00)	不要	勉強会「家族も回復する」
アルコール関連専門相談	17日(火) (14:00~16:00)	15日(木)までに 気仙沼保健所 tel:21-1356へ	個別相談

イオンリテール株式会社 イオン気仙沼店会場

名称	実施日(時間)	事前申込み	内容
まちの保健室	15日(日) (10:00~15:00)	不要	保健師などによる血圧測定、 健康相談、血管年齢測定など

募集

気仙沼市「花のみち45」市民ボランティアを募集します

国道45号を花で彩り、市民や観光客の皆さんに心のゆとりと潤いを与える気仙沼市「花のみち45」の植栽などに参加していただける方を募集します。

■対象／花の育て方や管理方法に興味のある市民・団体

■内容／花の植栽や除草などの活動、植栽技術研修の受講

■期間／5月中旬から11月下旬までの約4回(1回約1時間)

■場所／「花のみち45」ボランティア担当花壇

■申込方法／3月31日(火)までに電話、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号をお伝えください。

■申し込み・問い合わせ先／市都市計画課 緑化推進係
tel: 22-6600 内線388
fax: 23-7756
Eメール: t-ryokuka@city.kesennuma.lg.jp

募集

「館山地区大川河川ふれあい農園」の耕作者を募集します

■場所／館山地区大川左岸付近

■募集区画数／5区画

■募集期限／3月31日(火)まで

■応募資格／館山河川ふれあい農園愛護会に加入し、野菜などを耕作しながら大川河川敷の美化・環境保全活動に参加できる方

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先／館山河川ふれあい農園愛護会 会長 太田輝久さん
tel: 23-7056

ご案内・お知らせ

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

毎年3月は、自動車の登録・検査の申請が集中し、待ち時間が3時間を超えることもあります。

3月下旬(特に27日(金)、30日(月)、31日(火))は、例年以上に車検場とその周辺が混雑し、申請者や近隣の方々には、ご不便やご迷惑をおかけすることが予想されます。

この時期に登録・検査を予定している方は、早めに申請をしてください。

■問い合わせ先／東北運輸局 宮城運輸支局
登録関係 tel: 050-5540-2011
検査関係 tel: 022-235-2517
(「2」をプッシュ)

募集

気仙沼高等技術専門学校短期課程学生を募集します

■科名／IT基礎科

■内容／初心者の方を対象と

したパソコンの知識と技能の習得訓練(3か月訓練)

■対象／求職活動中でハローワークに相談しており、公共職業安定所長の受講指示などを受けられる方

■定員／20人

■訓練期間／5月26日(火)から8月25日(火)まで

■申込期間／3月26日(木)から4月28日(火)まで

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。



■選考日／5月12日(火)

■受講料／無料

※教材費(15,000円程度)などは、自己負担となります。

■申込先／お住まいの地域を担当するハローワーク

■問い合わせ先／気仙沼高等技術専門学校
tel: 22-7068

船舶職員養成講習会を開催します

気仙沼市水産振興協会では、船舶職員に必要な海技免状取得と国家試験受験のための実力養成を目的とした講習会を開催します。

■対象／雇用船員と離職船員 ※通信の履歴は認められないものがありますので、事前にお問い合わせください。

■期間／4月2日(木)から6月1日(月)まで

■場所／福徳第2ビル 研修室(港町508-2)

■講習科目・定員／4・5級海技士(航海:25人、内燃機関:25人)

■受講料／無料(ただし、教本代などは自己負担となります)

■申込期限／3月24日(火)

■教本代など／航海科:55,000円 内燃機関科:43,000円

※免許講習は、6月中旬から同会場で行われます。

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ先／気仙沼市水産振興協会 tel: 23-6270

ご案内・お知らせ

国家公務員採用試験を実施します

①総合職試験(院卒者・大卒程度)

■職務内容／政策の企画・立案または調査・研究に関する事務

■申込受付期間／4月1日(水)から8日(水)まで(受信有効)

■第1次試験／5月24日(日)

②一般職試験(大卒程度)

■職務内容／定型的な業務

■申込受付期間／4月9日(木)から20日(月)まで(受信有効)

■第1次試験／6月14日(日)

※受験資格など、詳しくは人事院ホームページをご覧ください。

■申込方法／(①、②いずれも)人事院のホームページからインターネットにより行ってください。
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

■問い合わせ先／人事院東北事務局 第二課試験係
tel: 022-221-2022

ご案内・お知らせ

ひとり親家庭などの就業を支援します

■対象／県内のひとり親家庭の父母または寡婦で、全日程受講可能な方

■場所／宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区・無料駐車場あり)

■受講料／無料

※教材費、検定料は自己負担となります。

■託児／無料(3歳~小学校3年生、要予約)

■申込受付期間／3月1日(日)から16日(月)まで(消印有効)

■申込方法／講習会名、住所、氏名、電話番号、託児を希望

する場合は子供の名前と年齢を記入し、ハガキまたはファクスでお申し込みください。

◆①「マイクロソフトワード2013」

■内容／パソコンでのビジネス文書の作成など

■日程／4月5日(日)~7月12日(日)の各日曜日(午前9時~午後5時)計14回

■定員／10人(応募者多数の場合は選考)

◆②「介護職員初任者研修」

■内容／介護職員として働くために必要な基礎知識など

■日程／4月5日(日)~9月27日(日)の各日曜日(午前9時~午後5時)計21回と平日実習2日

■定員／20人(応募者多数の場合は選考)

■申し込み・問い合わせ先／宮城県母子福祉連合会
tel: 022-256-6512 (fax 兼)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3

~日本年金機構からのお知らせ~

郵便物の転居届・更新の手続きをお忘れなく

日本年金機構では、被保険者の皆さんに国民年金の給付のお知らせのほか、保険料や制度についてのお知らせなど、さまざまな案内を定期的に郵送しています。

しかし、市役所に住所異動の届出をしていない場合で、

- 居住している仮設住宅などへの郵便物の転居届をしていない
- 郵便物の転居届の期限が切れてしまった

などの理由により、大切な郵便物が届けられないケースが増加しています。

国民年金の大切なお知らせが確実にお手元に届くよう、該当される方は手続きをしてください。



郵便物の転送サービスを利用したい方は…

最寄りの郵便事業株式会社(ゆうゆう窓口)または、郵便局備え付けの「転居届」を窓口へ提出してください。1年間、郵便物の転送が継続されます。

すでに郵便局に「転居届」をされた方で今後も転送を継続される方は…

転送期間をご確認のうえ、引き続き転送が受けられるよう更新手続きをしてください。



■問い合わせ先／石巻年金事務所 tel: 0225-22-5117

じどうかん・info ~3月の児童館行事~

- 古町児童館 tel: 23-4648
〔3日(火) 10:30~〕 幼児あそび「誕生日会&ひな祭りカフェ」(乳幼児親子)
〔25日(水) 10:00~〕 児童あそび「大学生と遊ぼう!」(小学生)
- 赤岩児童館 tel: 22-6879
〔3日(火) 10:30~〕 幼児あそび「ひなまつりカフェ」(乳幼児親子)
〔14日(土) 10:00~〕 児童あそび「高校生と遊ぼう」(小学生)
- 大島児童館 tel: 28-2655
〔5日(木) 10:30~〕 親子あそび「えほんの日」(乳幼児親子)
〔14日(土) 10:00~〕 学童あそび「じゅず玉プレスレット作り」(小学生)
- 鮎立児童館 tel: 32-3189
〔12日(木) 10:30~〕 3月生まれの誕生会(乳幼児親子)
〔14日(土) 10:00~〕 ハッピーホワイトデー(小学生)
※()内は対象



※3月の「めんこちゃんひろば」の開催はありません。

3月の各種相談

相談は無料です。秘密は守られますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。
※相談時間は、昼休みを除きます。

相談内容	日時	場所	担当
市政・一般相談	月曜日から金曜日まで 9:00 ~ 16:30	市役所市民相談室	市民相談室 tel: 22-3411
登記相談	3日(火) 10:00 ~ 12:00	市役所市民相談室	市民相談室 tel: 22-3411
弁護士相談	10日(火) ※定員8人、申し込みは2日(月)から 11:00 ~ 15:30	市役所市民相談室	市民相談室 tel: 22-3411
暮らしの困りごと(行政書士)相談	17日(火) 10:00 ~ 12:00	市役所市民相談室	市民相談室 tel: 22-3411
行政・人権相談	20日(金) 10:00 ~ 12:00	市役所市民相談室	市民相談室 tel: 22-3411
唐桑地域行政・人権相談	12日(木) 10:00 ~ 12:00	唐桑総合支所2階会議室	唐桑総合支所総務企画課 tel: 32-4520
本吉地域人権相談	9日(月) 9:00 ~ 12:00	本吉老人福祉センター	本吉総合支所総務企画課 tel: 42-2973
本吉地域行政相談	9日(月) 23日(月) 9:30 ~ 11:30	本吉老人福祉センター	本吉総合支所総務企画課 tel: 42-2973
消費生活相談(契約・多重債務など)	月曜日から金曜日まで 9:00 ~ 16:00	市役所市民相談室	市商工課 tel: 22-3437
夫やパートナーからの暴力(DV)相談	月曜日から金曜日まで 9:00 ~ 17:00	市役所内 相談専用電話: 24-5988	市男女共生推進室 tel: 22-6600 内線 334
家庭児童相談	月曜日から金曜日まで 9:00 ~ 16:00	市役所子ども家庭課	子ども家庭課 tel: 22-6600 内線 443
高齢者福祉・介護、生活相談	月曜日から金曜日まで 8:30 ~ 17:00	市地域包括支援センター(ワン・テン庁舎2階)	市地域包括支援センター tel: 22-6600 内線 418
青少年相談	月曜日から金曜日まで 10:00 ~ 16:00	市青少年育成支援センター 青少年相談室(旧河北新報社ビル3階)	市青少年育成支援センター tel: 24-0766 fax: 25-7812
ふれあい(福祉・生活)相談	月・火・水・金曜日 9:00 ~ 15:00	気仙沼市社会福祉協議会	社会福祉協議会 tel: 22-0709
生活相談	毎週月曜日 9:30 ~ 11:30	本吉老人福祉センター ※必要に応じ電話相談などを実施	社会福祉協議会本吉支所 tel: 42-2231
年金相談	月曜日から金曜日まで 8:30 ~ 17:15	N T T 気仙沼ビル1階	石巻年金事務所 tel: 0225-22-5118
総合労働相談	月曜日から金曜日まで 8:45 ~ 17:00	気仙沼公共職業安定所内(東新城) 相談用電話: 41-6725	宮城労働局企画室 tel: 022-299-8834
個人債務者の私的整理に関する相談会	12日(木) 25日(水) ※要予約	※相談時間は予約の際にご確認ください。 市役所市民相談室	一般社団法人個人版私的整理 ガイドライン運営委員会宮城支部 tel: 022-212-3025

図書館花より

■問い合わせ先/
気仙沼図書館
気仙沼図書館唐桑分館
本吉図書館

tel:22-6778
tel:25-7845
tel:42-4785

◆今月の行事 幼児には保護者が付き添ってください。詳しくはお問い合わせください。

◆気仙沼図書館

イベント	日時	対象	内容
ボランティア勉強会	5日(木) 10:00~10:50	一般、ボランティア初心者	交流会をします。読み聞かせボランティア活動をしている方、興味のある方はぜひご参加ください。
おりがみあそび	7日(土) 10:30~11:30	幼児~小学校低学年 :先着20名	折り紙で「いちごのバッグ」を作ります。時間内いつでも参加できます。
実験工作教室	15日(日) 13:30~15:00	小学生:先着15名 (要予約)	「牛乳パックで作るクリップモーター」 持ち物:筆記用具、単2乾電池1個、牛乳パック1個 講師:菅原邦保氏(気仙沼SEA)
おはなしたまご	18日(水) 10:30~11:20	0~3歳児と保護者、 妊娠中の方	絵本や紙芝居などの読み聞かせ会と交流会。 協力:おはなしほっとけーき
おはなし広場	28日(土) 10:30~11:00	幼児~小学校低学年	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど 協力:おはなしほっとけーき

◆唐桑分館 ~3月のおはなしたまご~

イベント	日時	対象	内容
おりがみあそび	18日(水) 15:00~16:00	幼児~小学校低学年 :先着10名	折り紙で「いちごのバッグ」を作ります。時間内いつでも参加できます。

◆本吉図書館 ~3月のまんぼう王国~

イベント	日時	対象	内容
こうさくあそび	7日(土) 10:30~	幼児~小学校低学年	「空気砲の的抜きゲーム」を作ります。
おはなし会	14日(土) 10:30~	幼児~小学校低学年	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
布おもちゃくらぶ	14日(土) 14:00~15:00	一般:定員5名 (要予約)	フェルトで「ドーナツとポンデリング」を作ります。持ち物は、予約時にご確認ください。
赤ちゃんとプレママのおはなし会	25日(水) 10:30~	0~3歳児と保護者、 妊娠中の方	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
おりがみ教室	28日(土) 14:00~15:00	小学生	折り紙で「みきゃん(愛媛県PRキャラクター)」を作ります。

気仙沼図書館

【一般】

- 「司馬遼太郎東北をゆく」
／赤坂憲雄著
- 「もしもに備える食 災害時でも、いつもの食事を」
／石川伸一、今泉マユ子著
- 「森に願いを」／乾ルカ著

【児童】

- 「おいしい“つぶつぶ”穀物の知恵 ゲッチョ先生の穀物コレクション」／盛口満絵・文
- 「考える方法」／ちくまプリマ―新書編集部編

新着図書

「救出」／猪瀬直樹著



2011年3月11日、気仙沼中央公民館に避難した446人。本作品は、その場に居合わせた方々の証言をもとに、全員が救出されるまでを描いたノンフィクションです。東日本大震災から4年、震災の記憶を風化させないためにも読み継いでいきたい1冊。

本吉図書館

【一般】

- 「あの日生まれた命」
／NHKスペシャル「あの日 うまれた命」取材班編
- 「老人喰い：高齢者を狙う詐欺の正体」／鈴木大介著
- 「高倉健と菅原文太ここに漢ありけり」／石田伸也編著

【児童】

- 「大津波のあとの生きものたち」／永幡嘉之写真・文
- 「なりたて中学生 初級編」
／ひこ・田中著

開館時間・3月の休館日

- 【開館時間】 各館とも平日は午前9時から午後7時まで、土・日曜日は午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 各館とも毎週月曜日、21日(土)、26日(木)



詳しくは各団体へ直接お問い合わせください。

● 魚市場ウォッチング・海の道散策 申し込み不要

《魚市場ウォッチング》

〔日時〕 3月5日(木) 7:30～8:30
〔場所〕 海の市
〔内容〕 魚の話

《海の道散策》

〔日時〕 3月15日(日) 9:30～11:30
〔場所〕 海の市～気仙沼港フェリーターミナル
〔内容〕 魚と漁船の話

観光ボランティア気仙沼がご案内します。会長：武山皓吉氏、講師：鈴木晴夫氏
〔集合場所〕 海の市東側入口前（駐車場側）
〔参加料〕 無料
〔問〕 気仙沼観光コンベンション協会 tel：22-4560

● 3月11日からのヒカリ 2015

東日本大震災から今年で4回目を迎える3月11日に、気仙沼から悼み・希望・感謝の想いをこめた3本の光の柱を立ちあげます。

〔日時〕 3月11日(水) 午後6時30分～午前0時
〔場所〕 気仙沼市内湾
〔問〕 3月11日からのヒカリ実行委員会
tel：080-4003-2156(代表) HP：http://311hikari.jp



● 「栃木めっけの会」チャリティープロジェクト 花火で気仙沼を元気に！

ボランティア団体「栃木めっけの会」が、復興に向かってがんばっている方々を元気づけ、勇気を持ってほしいという願いから毎年開催しているプロジェクトです。今年は、海上の船から花火を打ち上げます。

〔日時〕 3月21日(土) 午後6時～7時
(悪天候の場合は翌日に順延)
〔場所〕 気仙沼湾内
〔問〕 栃木めっけの会 tel：028-666-8273



▲前回開催の様子
(復興商店街「南町紫市場」より撮影)

各種
市税など

3月の主な納期 ～3月31日(火)が納期限です～

- 国民健康保険税 (12期)
- 介護保険料 (12期)
- 後期高齢者医療保険料 (9期)

※納期限までに納入しましょう。
口座振替の方は残高の確認をお願いします(総合口座での振替がおすすめです)。

お願いと お知らせ

- 目でご不自由な方などがいらっしゃる場合は、上記の内容を読み上げ、掲載されている情報をお伝えしていただくようご協力をお願いします。
- 電話の音声応答装置を利用して、目の不自由な方などに「広報けせんぬま」の掲載内容をお知らせしています(ダイヤル広報/ tel：0226-23-1111)。