

平成30年度

### 総合健診を実施します ～年に1度健診を受け、生活習慣を見直しましょう～

事前に申し込みをしていない方も当日会場でお申し込みできます。病気を早期に発見し、元気で長生きするためにも、年に1度は健康診査を受けましょう。

#### ■総合健診の検査内容／

項目	対象者	自己負担金
一般健康診査	20～40歳未満の方	1,000円
特定健康診査	市の国民健康保険加入者で40～75歳未満の方	課税世帯: 1,000円 非課税世帯: 無料
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度に加入している方	無料
結核・肺 胸部レントゲン検査 がん検診 喀たん細胞診検査	結核検診: 65歳以上 肺がん検診: 40歳以上 胸部レントゲン受診者のうち希望する方	40～64歳: 300円 65～69歳: 150円 70歳以上: 100円 40～69歳: 900円 70歳以上: 300円
大腸がん検診	35歳以上の方	35～69歳: 500円 70歳以上: 200円
骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方	35～65歳: 900円 70歳: 無料
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けていない方	40～69歳: 800円 70歳以上: 無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性の方	1,000円

※特定健康診査は総合健診会場のほか、医療機関で個別に受診することもできます（詳細は次頁に掲載）。

※一般健康診査、特定健康診査、後期高齢者健康診査を受ける方は、健康保険証をご持参ください。

■一時託児を実施します／お子さん連れでも安心して健診を受けられるよう、一部健診会場内で一時託児（対象年齢：生後2か月から未就学児）を実施します。託児の利用には受診日の5日前までに申込書の提出が必要です。詳しい日程や会場などは「広報けせんぬま」などでお知らせします。

#### ■総合健診の日程・会場・対象地区／

受付時間／午前：9:00～11:00 午後：13:30～14:15 夜間：17:00～19:00

月日	会場	対象地区
5/15 (火)	駅前コミュニティセンター	【午前】古町1・2 【午後】古町3・4
5/16 (水)	駅前コミュニティセンター	【午前】滝の入1・2、化粧坂 【午後】福美町、新町1・2
5/17 (木)	市民会館 2階中ホール	【午前】河原田1・2、南が丘 【午後】沢田、南町4、柏崎、港町、幸町3
5/18 (金)	市ワン・テン庁舎大ホール	【午前】三日町1・2、八日町1・2、魚町1・2・3、陣山 【午後】太田1・2、入沢、南町1・2・3
5/21 (月)	白山コミュニティセンター	【午前】日の口1・2、両沢
5/22 (火)	「やすらぎ」(錦町)	【午前】栄町、浜町、本浜町1・2、東中才1 【午後】新浜町1・2、東みなど町、西みなど町、西中才
5/23 (水)	「やすらぎ」(錦町)	【午前】西八幡町、東中才3 【午後】中みなど町1・2、東中才2、東八幡
5/24 (木)	「やすらぎ」(錦町)	【午前】浪板1・2、大浦、小々汐 【午後】錦町1・2、梶ヶ浦、鶴ヶ浦
5/25 (金)	月立小学校 体育館	【午前】早稲谷、上八瀬上、上八瀬下、塚沢、関根、台
5/27 (日)	「すこやか」(東新城)	【午前】全地域 (平日受診できない方)
5/28 (月)	「すこやか」(東新城)	【午前】田柄1・3 【午後】新城東
5/29 (火)	「すこやか」(東新城)	【午前】高屋敷上廿一、下廿一、下八瀬 【午後】立沢、和野、金成沢、上前木、下前木 【夜間】全地域 (日中受診できない方)
5/30 (水)	「すこやか」(東新城)	【午前】田柄2、表松川、内松川 【午後】四反田、内の脇1・2・3
5/31 (木)	面瀬公民館	【午前】鶴巻1 【午後】鶴巻2、尾崎
6/1 (金)	面瀬公民館	【午前】上沢 【午後】高谷
6/4 (月)	面瀬中学校 体育館	【午前】上沢1、下沢 【午後】上沢2・3、青葉が丘
6/5 (火)	面瀬中学校 体育館	【午前】千岩田 【午後】赤田
6/6 (水)	階上公民館	【午前】波路上 【午後】長磯原
6/7 (木)	階上公民館	【午前】長磯高、川原 【午後】長磯浜
6/8 (金)	階上公民館	【午前】森前林 【午後】七半沢、最知高

※総合健診の実施期間は5月から7月までです。唐桑地域は6月、本吉地域は7月に実施します。

※6月8日以降の日程は、「広報けせんぬま」でお知らせします。

# 特定健康診査を受けましょう



市国民健康保険では、40歳から75歳未満の被保険者を対象に「特定健康診査」を実施しています。対象となる方は、郵送された「受診票」をご覧のうえ、下記のどちらか一方を受診してください。

## ■実施期間・対象者など／

	総合健診（検診車での実施）	個別健診（医療機関での実施）
日程	5月15日(火) から7月26日(木) まで	受診票が届いた日から12月28日(金)まで
場所	総合健診日程をご覧ください(前頁掲載)	実施医療機関をご覧ください(下記に掲載)
対象者	健診受診日の年齢が40歳(昭和54年3月31日以前生まれ) から75歳未満の方	
自己負担金	課税世帯：1,000円	非課税世帯：無料

■持参するもの／①国民健康保険被保険者証（保険証）※提示のない場合は受診できません。

②受診票 ③自己負担金 ④尿容器

■申込方法／個別健診を希望する方は、直接、実施医療機関にお申し込みください。

■その他／医療機関での健診は特定健康診査のみとなりますが、総合健診会場では特定健康診査以外にも、結核・肺がん検診などが同時に受診できます。

## ■特定健康診査（個別健診）実施医療機関

医療機関名（所在地）	電話番号	予約	医療機関名（所在地）	電話番号	予約
猪苗代医院(三日町)	24-7180	不要	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825	不要
猪苗代病院(南町)	22-7180	要(電話)	鈴木医院(長磯原ノ沢)	27-2315	要(電話)
うちクリニック(東新城)	23-0087	要(電話)	中原クリニック(田谷)	23-1028	要(電話)
大里胃腸科内科医院(南郷)	22-7157	要(電話)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990	要(電話)
大友病院(三日町)	22-6868	要(電話)	森田医院(八日町)	22-6633	要(電話)
おだか医院(田中前)	22-3210	要(電話)	市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621	要(電話)
小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128	要(窓口・電話)	もとよしクリニック(本吉町津谷)	25-7585	要(窓口・電話)
小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890	要(電話)	ささはら総合診療科(登米市)	0220-21-5660	不要
小松クリニック(東八幡前)	21-5770	要(電話)	佐藤徹内科クリニック(南三陸町)	47-1175	要(電話)
齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260	要(窓口・電話)			

### 被用者保険・ 国保組合 加入の方へ

- 被用者保険(協会けんぽ(船員保険含む)、健保組合、各種共済組合など)の被扶養者や国保組合の被保険者の方も、総合健診会場か特定健診医療機関で特定健診を受診できます。
- 各医療保険者が発行する「受診券」「被保険者証」「各医療保険者の定める自己負担金」を持参のうえ、受診してください。健診日までに受診券が手元に届かない場合は、保険証を発行している医療保険者にお問い合わせください。
- がん検診、肝炎ウイルス検診などの各種検診は加入している医療保険に関係なく、年齢や条件が該当する方は受けることができます。

### ●問い合わせ先／

・市健康増進課 ☎ 21-1212 ・唐桑総合支所 保健福祉課 ☎ 32-4811 ・本吉総合支所 保健福祉課 ☎ 25-7645