

『ぬま塾』第23回参加者募集

さまざまな分野で活躍中の地元のリリーダーから「地域への想い」を聞き地域づくりを考えます。

■日時／6月6日(水) 午後7時から9時まで

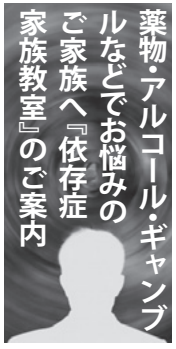
■場所／K-port(港町)

■対象者／10代から30代までの一般市民

■参加費／500円(飲み物代)

■定員／30名(先着順、定員になり次第締切)

■内容／①講話(講師:株オノテラコーポレーション 常務取締役小野寺紀子氏) ②参加者同士で感想共有



薬物・アルコール・ギャンブルは続けていくうちに、本人のコントロールする力を徐々に奪います。気付いた時には本人の意思だけでは止めることが

申し込み方法・期限

5月30日(水)までに電話またはメールでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

市地域づくり推進課
☎(22)6600 内線336、Eメール: info@numa-ninate.com

1時まで

■場所／市ワン・テン庁舎2階情報プラザ

問い合わせ先

市社会福祉課障害福祉係
☎(22)6600 内線437

パンや野菜、手づくり雑貨などを販売します

市内の障害者就労支援事業所で生産された手づくりの製品を販売します。
■日時／5月24日(木) 午前11時30分から午後



■販売品／パン、お菓子、野菜、雑貨、ホヤぼーやグッズなど

出来ません。依存症という「病氣」を理解することが「回復」の第一歩です。

対象者

薬物・アルコール・ギャンブルの悩みを抱えているご家族

内容

講話(勉強会)・家族ミーティング
■日時／5月17日(木)、6月21日(木)、7月19日(木) 各日ともに午後1時30分から午後3時30分まで

※8月以降も実施予定

場所

宮城県精神保健福祉センター(大崎市古川旭五丁目7-20)

申込方法

事前に電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

宮城県精神保健福祉センター相談診療・デイケア班
☎0229(23)1603

新生活スタート 若者のトラブル

こんな商法に気をつけて!

マルチ商法

「友達を紹介するだけで簡単に儲かる」などと勧誘し、高額な商品・サービスを契約させる商法です。先輩や友人から勧誘され、断り切れず契約するケースが見受けられます。

サイドビジネス商法

「簡単な仕事で高収入が得られる」などと勧誘し、高額な教材や商品などを売りつける商法です。しかし実際は、収入に結びつかないことが多く、支払いだけが残るケースが見受けられます。

社会経験の少ない若者は、悪質商法や詐欺に対する知識があまりないため、悪意を持った人たちから「だましやすいい人」として標的にされやすい傾向があります。

このほか、デート商法、キャッチセールス、無料商法など様々な問題商法があります。

詳しい事例は、「独立行政法人 国民生活センター」のホームページをご覧ください。

トラブルを防ぐポイント

- ・「簡単」、「儲かる」の言葉に惑わされない
- ・「断りにくい」「嫌われそう」などの気持ちは厳禁
- ・怪しいと感じたらきっぱり断る
- ・契約を急がせるのは悪質商法の危険性大
- ・仕事を始める前に高額なお金を払う仕組みは要注意



消費生活センターでは契約に関する様々な相談を受け付けています。契約で困ったことや心配なことがあれば下記にご相談ください。

■問い合わせ先／市商工課 消費生活センター(市役所本庁舎1階) ☎22-3437

グランドピアノの弾き込みに 協力いただける方を 募集します



市民会館では、佐賀県からのご支援により設置されたスタインウェイ&サンズ社製のグランドピアノを良好な演奏状態に保つとともに、世界最高峰ブランドと評されるピアノの音色を味わっていただくため、弾き込みにご協力いただける方を募集します。

- 日時／市民会館大ホールが使用されない日(土曜日・休館日を除く)
午前9時30分から午後3時30分までの都合のよい時間
- 対象／次のいずれかに該当する方
 - ・ピアノ教室の講師
 - ・ピアノ教室生徒か元生徒で、講師の推薦を受けた方(小・中学生は講師の付き添いが必要)
 - ・大学や短期大学(音楽・芸術・教育系課程)、専門学校ピアノ演奏の学科在学中の方が卒業生でピアノ演奏を履修された方
- その他／ご不明な点はお問い合わせください。
 - ・実施日は、ご協力いただける方と事前に調整したうえで決定します。
 - ・報酬などはありません。
- 申し込み・問い合わせ先／市民会館 ☎ 22-6616

ケーブルテレビで防災行政無線が聞けず
気仙沼ケーブルネット
ワーク株式会社のケーブルテレビサービスで防災行政無線の音声聞けるようになりました。
開始から10分間は強制的に放送されますが、リモコン操作で通常のテレビ画面に戻すことができます。防災行政無線が聞き取りにくい方はご利用ください。
※防災行政無線の放送を

電話で確認できる『防災行政無線テレフォンサービス』
☎ 0120(26)9119
(無料)もご利用ください。
■問い合わせ先／
・市危機管理課防災情報係
☎ (22)6600内線262
・気仙沼ケーブルネットワーク(株)
☎ (23)3131

く災害科学情報を発信するとともに、市民皆さんと情報交流を図ります。
■日時／5月19日(土)
午後1時から4時まで
■場所／魚市場3階会議室
■内容／テーマ「災害情報」が危機回避行動と復興活動に及ぼす影響」
■参加費／無料
※申込不要
■問い合わせ先／東北大学災害科学国際研究所
気仙沼分室
☎ (23)7441

乳がん検診の日程

対象地区：本吉地域 検診会場：本吉保健福祉センター「いこい」
対象年齢：40歳以上の女性で、昨年度マンモグラフィを受けていない方

検診日	受付時間	対象地区
5/29(火)	9:00 ~ 9:30	馬籠上沢、馬籠
	10:00 ~ 10:30	小泉浜
	12:30 ~ 13:00	小泉町、小泉西、小泉東、馬籠町
5/30(水)	9:00 ~ 9:30	表山田、津谷下町
	10:00 ~ 10:30	漆原、津谷仲町、津谷上町、登米沢
	12:30 ~ 13:00	津谷舘岡、津谷大沢、林の沢
5/31(木)	9:00 ~ 9:30	津谷街、風越、狼の巣、上川内
	10:00 ~ 10:30	坊の倉、下川内、高1大谷南、大谷西
	12:30 ~ 13:00	高2、大谷前浜、天ヶ沢

検診日	受付時間	対象地区
6/1(金)	9:00 ~ 9:30	松ヶ沢、猪の鼻、山谷日門、三島
		大谷東、寺谷
	12:30 ~ 13:00	中郷、上郷南、上郷北

自己負担額は、40歳から64歳の方は2,400円、65歳から69歳の方は1,500円、70歳以上の方は600円です。

※30代の乳がん検診(超音波検査)については、対象となる方に個別にお知らせしています。



●問い合わせ先／市健康増進課 ☎ 21-1212 ・唐桑総合支所保健福祉課 ☎ 32-4811 ・本吉総合支所保健福祉課 ☎ 25-7645