

主な内容 contents

- ◆ 公用車を利用したカーシェアリングをはじめました ほか 2 ~ 3
- ◆ 市立病院からのお知らせ／ぷち公民館だより ほか 4 ~ 5
- ◆ 暮らしの情報（介護家族交流会を開催します ほか） 6 ~ 7
- ◆ 団体紹介／催し情報 ほか 8



綴っておくと便利です。

地元の食材に感謝

〔9月29日 第15回 プチシェフコンテスト in気仙沼(気仙沼小学校)〕
書類審査を通過した14人が、自ら考えたアイデアレシピを実際に調理。今が旬のサンマを混ぜ込んだごはんや、階上いちごのスムージーなどの気仙沼ならではの料理が並びました。大人顔負けの手際よさに、審査員は感心していました。

● 市の情報は次の方法でもお届けしています   

- ◆ けせんぬま復興ニュース 全世帯に配布しています
- ◆ コミュニティFM「ぎよっとエフエム」 周波数 77.5MHz
(FM ラジオを聞くアプリを利用すればスマートフォンなどでも聞くことができます。)
- ◆ 市公式 Web サイト：「気仙沼市公式」で検索 <http://www.kesennuma.miyagi.jp/>
- ◆ ケーブルテレビ (K-NET) 「市役所だより」 11:25 ~ 11:30 と 17:55 ~ 18:00

