

# 介護保険地区懇談会にご参加ください

市では、現在、令和3年度から令和5年度まで（3カ年）の『第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画』の策定作業を進めています。

今回、市民の皆さまのご意見をお伺いし、計画に反映するため、下記のとおり地区懇談会を開催します。

どの地区に参加されても結構です。ご都合の良い会場へ、ぜひご参加ください。

## 開催日程

※開催時間は概ね1時間です

主な対象地区	開催日時	会場
松 岩	11月16日(月) 午前10時	松岩公民館
面 瀬	11月16日(月) 午後 2時	面瀬公民館
新 月	11月17日(火) 午前10時	すこやか(新月)
鹿 折	11月17日(火) 午後 2時	やすらぎ(鹿折)
本 吉	11月18日(水) 午前10時	いこい(本吉)
階 上	11月18日(水) 午後 2時	階上公民館
大 島	11月19日(木) 午前10時	大島公民館
気仙沼	11月24日(火) 午前10時 午後 2時	ワン・テン庁舎 大ホール
唐 桑	11月25日(水) 午後 2時	燦さん館(唐桑)

※会場では、マスクの着用、手指消毒など、新型コロナウイルス感染症防止対策を取った上で開催します。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

問 市高齢介護課 ☎ 22-6600 内線 402



## 年金生活者支援給付金

～対象となる方にはご案内が届きます～  
(※現在受け取っている方はお手続き不要です)

公的年金等を受給していても所得が低い方を支援するため、給付金として年金に上乗せして支給される年金生活者支援給付金があります。

年金生活者支援給付金を受給するためには、請求書を提出する必要があります。一度請求することで、受給要件を満たしている限り継続して受け取ることができます。

対象者、請求方法については次のとおりです。

### ■対象となる方／

以下の要件をすべて満たしている方

#### 《老齢基礎年金を受給している方》

- ☑65歳以上である
- ☑世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ☑前年の年金収入額とその他所得額の合計が879,900円以下である

#### 《障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方》

- ☑前年の所得額が約462万円以下である

### ■請求手続き／

#### 《新たに受け取れる方》

- ・対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が10月中旬以降、送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入しお早めに提出してください。

#### 《年金を受給し始めた方》

- ・年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。
- ※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

問 給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル)

☎ 0570-05-4092

石巻年金事務所

☎ 0225-22-5118





# ですか COPD

COPD とは

このこと  
 タな の な を い  
 こと な が  
 る です 期 たる が主な  
 で COPD は「 の 」とい れ  
 を います

11月18日は  
 世界COPDデー

思いあたることは  
 ありませんか



現在 た こを いる  
 または いたことがある  
 を いたり をすると れ  
 すい  
 の なかなか が ま ない  
 せ たんが すい

の な がある は COPD の  
 があります する を ま

「 」が です

COPD の の は「 」です 高齢者  
 の 者の 5 は COPD を います  
 すれ COPD の を たり を  
 することがで ます のた  
 のた レン ま



の イン



日を する  
 な レ のかかる 期  
 は避 を えま  
 を る  
 の を る  
 を たり を  
 するない の を ま  
 する い を  
 を 1 はイイ た  
 り で なか たり い 期があります  
 ま

い せ 市 21-1212

# を ます

でお の方の を する  
 を ます せ な が で  
 の がある方を 「 の  
 」 ます は な く  
 が ますので とりで ま く  
 い

年 は での は  
 せ の で となります

日 11月27日 ( ) ~ 2 日 (日)  
 9 30 か 4 30 まで

員 日12人 ( )  
 期 11月1日 (日) ~ 20日 ( )  
 9 か 5 まで  
 期 員 いない  
 は を ます  
 ・ い せ  
 ンター 022-261-5164

は とりで ま を!

は 市の ンター  
 で ます おりの は お  
 く い  
 市 ンター  
 (市 1 ) 22-3437  
 月~ (日く)  
 9 か 4 まで

# 「イイデー」

# レ ン

お口の い の  
 を で ます  
 せ れた い は  
 3日 が  
 者 お え ます  
 日 11月9日 (月)  
 10 か 4 まで  
**022-265-1667**



い せ  
 022-265-1667