



“オンライン子育て相談”を行なっています

妊娠中の悩み、授乳、離乳食、発達、発育のことなどで悩んでいませんか？

これまでの子育て相談のほか、オンラインでの相談も実施しております。お気軽にお申し込みください。

■オンライン相談とは…

スマートフォンやパソコンにより、オンライン会議アプリケーション（Zoom）を利用して、保健師、栄養士、歯科衛生士などの専門職員に相談することができます。

相手の顔を見ながら相談できるため、窓口で相談するのと変わらない状況で安心して利用できます。

●**対象者**／気仙沼市在住の妊娠中および子育て中の方

●**相談時間**／平日 10時から16時の間で、1回30分程度となります。

●**申し込み**／予約はメールで、相談希望日の3日前までをお願いします。

【メール】kenko@kesenuma.miyagi.jp（健康増進課宛）

(1) メールタイトルは「オンライン子育て相談申し込み」として、氏名・生年月日・電話番号・相談時使用するモバイルのアドレス・相談希望日時（第3希望まで）・相談要旨を記入して申し込みください。

(2) 市から、決定した相談日時、Zoomミーティングの参加URL、ID、パスワードを申し込み後3日以内（土日祝日は除く）に返信します。

(3) 当日は、通知された開始時刻に、メールの参加URLを利用者がクリックして相談を開始します。

●**その他**／相談は無料ですが、オンラインの通信費は利用者の自己負担になります。

注意事項などの詳細は市公式サイトおよび子育て情報アプリ「ぼけっと」でお知らせしております。

問 健康増進課 ☎ 21-1212



子育て情報サイト「ぼけっと」では、最新の子育て関連情報を更新しています。アプリは、プッシュ通知機能が使えるほか、子育て情報誌「ぼけっと」が電子書籍で読めます。

子育て情報アプリ「ぼけっと」
インストールしてありますか？



Android ▶



◀ iOS

子育て関連
イベント



Pick up!

おでかけ児童館 in 本吉公民館（赤岩児童館に要申込）

18日(金)10:30～歌っておどってコミュニケーション♪（乳幼児親子対象）

場所・問い合わせ先	日時（6月）	内容（対象など）
気仙沼子育て支援センター (☎ 23-4648)	18日(金) 10:00～	お誕生会&ブラッシング教室(1歳以上児と保護者・定員15組、6/5～6/17までに要申込)★
	25日(金) 10:30～	あめふりルンルン♪ぴよぴよあそび(0歳児と保護者・定員15組、6/5～6/24までに要申込)★
本吉子育て支援センター (☎ 42-2031)	25日(金) 10:00～	6月生まれのお誕生会(乳幼児親子)
気仙沼児童センター (☎ 23-4648)	19日(土) 10:00～	2021 めざせ!金メダル大会!(小学生・定員12人、6/5～6/16までに要申込)★
赤岩児童館 (☎ 22-6879)	10日(木) 10:30～	誕生会&いちご狩りごっこに行こう!(乳幼児)(要申込)
	12日(土) 10:30～ 13:30～	サマーシェルオーナメントを作ろう☆(小学生)(要申込)
鹿折児童館 (☎ 22-6877)	24日(木) 10:30～	誕生会&七夕飾りを作ろう(乳幼児)
	19日(土) 10:00～	めざせ高得点!ゲーム大会(小学生)
大島児童館 (☎ 28-2655)	17日(木) 10:30～	「スタンプであそぼう」(乳幼児)
	5日(土) 13:30～	「サツマイモを育てよう」(小学生)
鮎立児童館 (☎ 32-3189)	17日(木) 10:30～	誕生会&パクパク人形をつくろう(乳幼児)
	26日(土) 10:30～	プラバンをつくろう(小学生・定員15人、要申込)

★は市内在住者に限ります

「子育てほっとサロン」 参加者募集!!

- ◆日時 6月12日(土) 午前10時から正午まで
- ◆場所 中央公民館 第2～4会議室
- ◆対象者 子育て中の親子(1歳未満のお子様も参加できます)
- ◆内容 「もぐもぐ、かみかみ」
離乳食がはじまってドロドロ系から次のステップへ。でも何をどのように食べさせていったらいいのか? 栄養指導と実演を交え楽しくご指導いただきます。
- ◆講師 気仙沼管内栄養士会
千葉 マキ 先生
講演の後は、情報交換会や育児相談会を開催します。
- ◆参加費 無料(入退室自由)
- ◆定員 10組
- ◆申込方法 電話またはEメールにてお申込みください。
- ①②生涯学習課 ☎22-3442
✉kyosho@kesenuma.miyagi.jp



お子さんの写真を市LINEで募集中!



教室・相談と 乳幼児健康診査



問すこやか ☎21-1212 / いこい(本吉) ☎25-7645

検診・教室名	受付日時(6月)		場所	対象	内容(持ち物)
子育て相談 ※前開庁日までに要予約	15日(火)	午前	すこやか	就学前のお子さん と保護者	<ul style="list-style-type: none"> 内容: 身体計測、お子さんの発育・発達、食事、歯磨き、トイレトレーニングなどの子育てに関する相談 持ち物: 母子健康手帳 ※感染症防止対策を図るため、予約制で実施
	17日(木)	午前	いこい		
かみかみ教室 ※要予約	22日(火)	10:15～10:30	すこやか	生後8～12カ月のお子さん と家族(定員10組)	<ul style="list-style-type: none"> 内容: ミニ講話、体験 持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、問診票、その他お子さんに必要なもの

※乳幼児健康診査については、対象時期に合わせて個別通知をしております。また、ホームページにも掲載しておりますのでご確認ください。

※状況により、内容の一部変更又は中止になることがありますのでご了承ください。