

## 子育て関連 イベント



**Pick up!** おでかけ児童館 in 新月公民館 (赤岩児童館に要申込)  
27日(金) 10:30～ 春ですよ! おでかけじどうかんにいこう♪ (乳幼児親子対象)

場所・問い合わせ先	日時(5月)	内容(対象など)
気仙沼子育て支援センター (☎ 23-4648)	19日(木) 10:30～	お誕生会&たんたんの人形劇をみよう♪ (1歳以上と保護者・定員15組、5/10～5/18までに要申込) ★
	27日(金) 10:30～	メロディーにのって♪ランラン♪ (0歳と保護者・定員15組、5/10～5/26までに要申込) ★
本吉子育て支援センター (☎ 42-2031)	27日(金) 10:00～	5月生まれのお誕生会 (乳幼児親子)
気仙沼児童センター (☎ 23-4648)	15日(日) ①9:30～②10:30～	樹脂粘土でアクセサリをつくろう! (小学生・定員各6人ずつ、参加費1人50円、5/6～5/13までに要申込) ★
赤岩児童館 (☎ 22-6879)	19日(木) 10:30～	いちご狩りごっこに行こう♪ (乳幼児親子)
	28日(土) 10:30～	さつまいも苗植え (小学生)
鹿折児童館 (☎ 22-6877)	19日(木) 10:30～	誕生会&たのしくおさんぽ (乳幼児親子)
	21日(土) 10:00～	めざせチャンピオン! ゲーム大会 (小学生)
大島児童館 (☎ 28-2655)	18日(水) 10:30～	ぽかぽかおさんぽ&誕生会 (乳幼児親子)
	28日(土) 10:00～	THE! チャレンジ (小学生)
鮎立児童館 (☎ 32-3189)	26日(木) 10:30～	誕生会&手形アートを楽しもう♪ (乳幼児親子)
	28日(土) 10:30～	UVレジンアクセサリを作ろう (小学生・定員10人・要申込)

★は市内在住者に限ります

## 気仙沼児童センターからお知らせ

### みやぎ心のケアセンタースタッフによる「ココロほっと相談」

子育てに関するお悩みや自身の体調に関することなどお気軽にお話ししてみませんか?

■日時/5月13日(金) 午前10時から午後4時まで ☎気仙沼児童センター ☎23-4648



## 教室・相談と 乳幼児健康診査



☎すこやか ☎21-1212 / 気仙沼児童センター ☎23-4648

教室・相談名	受付日時(5月)	場所	対象	内容(持ち物)
離乳食教室 (要予約・定員10組)	11日(水) 10:15～10:30	すこやか	生後5～6カ月の お子さんと家族	ミニ講話など(母子健康手帳、筆記用具、問診票、その他お子さんに必要なもの)
かみかみ教室 (要予約・定員10組)	17日(火) 10:15～10:30	すこやか	生後8～12カ月の お子さんと家族	ミニ講話など(母子健康手帳、筆記用具、問診票、その他お子さんに必要なもの)
子育て相談 (前開庁日までに要予約)	25日(水) 午前中 (時間は、 予約時にお知らせ します)	気仙沼児童 センター	就学前の お子さんと保護者	身体計測、お子さんの発育・発達、食事、歯磨き、トイレトレーニングなどの子育てに関する相談(母子健康手帳) ※感染症防止対策を図るため、予約制で実施
パパママ教室 (要予約・定員10組)	29日(日) 13:10～13:25	すこやか	妊婦と家族	講話・体験など(母子健康手帳、飲み物、筆記用具)
産後ママのリフレッシュ教室 (要予約・定員8組)	6月6日(月) 9:45～10:00	すこやか	医師による運動 制限のない産後 2～6カ月の方	運動・交流会など(母子健康手帳、飲み物、タオル、動きやすい服装) ※子連れ可。ただし、託児はありません。

※乳幼児健康診査については、対象時期に合わせて個別通知をしています。また、市公式サイトにも掲載していますのでご確認ください。

※状況により、内容の一部変更または中止になることがありますのでご了承ください。

## 「子育てほっとサロン」参加者募集!!

- 日時／5月14日(土) 午前10時から正午まで
- 場所／新月公民館 研修室
- 対象／子育て中の親子(1歳未満のお子様でも参加できます)
- 内容／「歯みがきるんるん♪～気楽に歯みがき～」  
毎日の歯みがき。ストレスの少ない楽しみながらできる歯みがきと虫歯予防をご指導いただきます。
- 講師／菅原歯科医院 すがわら きょう菅原 恭先生 ※講演の後は情報交換や育児相談会を開催します。
- 定員・参加費／10組・無料(入退室自由)
- 申込方法／電話またはEメール(5月2日(月)から受付開始)
- 問 生涯学習課 ☎22-3442 ✉ kyosho@kesenuma.miyagi.jp

## 子育てサポーター養成講座 受講生募集

～「子育て中の親を応援したい!」「家庭教育支援について学びたい!」を応援します～

主に幼児から中学生までのお子様をもつ親に対して、家庭教育や子育て、しつけ等について、気軽に相談に応じたり、アドバイスを行ったりする“地域ボランティア”を目指す受講生を募集します。

もちろん、現在子育て真っ最中のお母さん、お父さんも受講OKです。一緒に学んでみませんか?

●開催日時・内容・会場／

日時	第1回 6月8日(水)	第2回 6月15日(水)	第3回 6月22日(水)
	午前10時から正午まで		
内容	家庭教育支援の理解	親子の理解とかわり方	総合的な理解 ～地域活動、父親の教育参画～
会場	本吉公民館	小泉公民館	本吉公民館

- 受講料／無料
- 申込方法／5月25日(水)までに生涯学習課生涯学習係へ電話で申し込み
- その他／全3回の受講で修了証を発行します。ご都合により、複数年度に分けたり、他の日程(会場)で受講したりすることもできます。
- 問 気仙沼教育事務所 社会教育担当 ☎24-2572
- 申 生涯学習課 生涯学習係 ☎22-3442



お子さんの写真を  
市LINEで募集中!



いとう かいせい  
伊藤 魁星くん ①  
R2.11生(気仙沼)



むらかみ あやと  
村上 紬斗くん ①  
R3.8生(鹿折)



むらかみ あみ  
村上 亜美ちゃん ①  
R3.5生(大島)