

令和4年度総合健診のお知らせ

■健診内容・対象者(年齢基準は令和5年4月1日)・料金／

項目		対象者	料金	
生活習慣病の健診 (一般的な健診)	一般健康診査	20歳～40歳未満 (昭和58年4月1日～平成15年4月1日生まれの方)	1,000円	
	特定健康診査	本市の国民健康保険に加入している40歳～75歳未満の方 (昭和58年3月31日以前生まれの方で健診受診日の年齢が75歳未満の方)	課税世帯 … 1,000円 非課税世帯 … 無料	
	後期高齢者健康診査	① 健診受診日の年齢が、75歳以上の方 ② 65歳～74歳の方で、後期高齢者医療制度に加入している方	無料	
各種検診	結核・肺がん検診	(1)胸部レントゲン撮影	40歳以上の方 (※65歳以上の方は、感染症法により年1回の結核検診が義務付けられています。医療機関で受診する機会のない方は、必ず受けましょう)	・40～64歳 … 300円 ・65～69歳 … 150円 ・70歳以上 … 100円
		(2)喀痰細胞診検査	胸部レントゲン撮影を受けた方のうち50歳以上で喫煙歴の長い方 (※「1日の喫煙本数」に「これまでの喫煙年数の合計」を掛けた値が600以上の方)	・50～69歳 … 900円 ・70歳以上 … 300円
	大腸がん検診	35歳以上の方	・35～69歳 … 500円 ・70歳以上 … 200円	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	・40～69歳 … 800円 ・70歳以上 … 無料	
	骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	・30～65歳 … 900円 ・70歳 … 無料	

■当日の持ち物／

持ち物	確認事項
受診票	問診事項や電話番号は事前にご記入ください。
健康保険証または生活保護受給者証	・生活習慣病の健診を受ける方はお持ちください。 ・なお、健診会場では、マイナンバーカードを健康保険証として利用できませんのでご注意ください。
尿検査容器	
大腸がん検診採便容器	大腸がん検診を希望される方はご持参ください。 ※採便容器は、各種検診申込書で申し込みされた方にはすでに配付しています。大腸がん検診を申し込みされた方で、採便容器がお手元のない方は、問い合わせ先までご連絡ください。
健診料金	上記のとおり
上履き・外靴入れ	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場のスリッパは利用できませんので、 必ずご持参ください 。 上履きが不要な会場もありますので日程表をご確認ください。

■実施期間、会場／次頁の日程表のとおり

- ・一時的な密集を防ぐため、原則お住まいの指定された受付時間にご来場ください。都合が悪い場合は別の日時でも受診できます。(電話連絡不要)。
- ・お子さんを連れて安心して健診を受けられるよう、一部健診会場内で一時託児(対象年齢：2カ月から未就学児まで)を実施します。詳しくはお問い合わせください。

■総合健診を受けるときの注意事項／

- 尿検査(生活習慣病の健診を受ける方)
 - ・朝起きてすぐの尿を採りましょう。
 - ・尿を採る時は、出始めではなく中間の尿を採るようにしましょう(尿容器の半分位の量)。
 - ・午後や夜間健診を受ける方は、日の当たらない涼しい場所に保管してください。
- 食事について(生活習慣病の健診を受ける方)
 - ・午前に受ける方…朝食を食べずに受けてください。
 - ・午後に受ける方…朝食は軽めに食べ、昼食は食べずに受けてください。
 - ・夜間に受ける方…朝食・昼食は軽めに食べ、夕食は食べずに受けてください。
 - ※水分は**水**に限り十分にとって構いません。
 - ※健診前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えてください。
- 服薬について(生活習慣病の健診を受ける方)
 - ・健診受診前の服薬については、事前に主治医に相談してください。
- 服装について
 - ・74歳までの方は、生活習慣病の健診の中で腹囲測定がありますので、着脱しやすい服装で受診してください。
 - ・胸部レントゲン撮影では、上半身はホック、金具、絵柄のない薄手のシャツ1枚になり撮影します。
- 大腸がん検診について
 - ・採便容器がお手元にある方は、2日分の便をとり総合健診会場へ提出してください。
- その他
 - ・国保一日人間ドックを申し込まれた方は、人間ドックを受診し、特定健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診は受けられません。
 - ・昨年度まで生活習慣病の健診を受診すると気仙沼クルーカードにポイント付与を行っていましたが、令和3年度で終了しました。
 - ・受診票が手元のない方は、受診予定日の1週間前までに問い合わせ先までご連絡ください。

問・健康増進課 健康予防係 ☎ 21-1212 ・唐桑総合支所保健福祉課 ☎ 32-4811 ・本吉保健福祉センター「いこい」☎ 25-7645

総合健診日程表

【午前】 9時から11時 【午後】 13時30分から14時15分
【夜間】 17時から19時まで

月	日	曜日	受付時間/対象地区				会場	
			【午前①】 9時から10時	【午前②】 10時から11時	【午後】 13時30分から14時15分	【夜間】		
5	25	水	川原	波路上	長磯高		階上公民館	
	26	木	長磯浜	七半沢	最知高			
	27	金	森前林		長磯原			
	30	月	沢田、柏崎、太田1・2	南町1・2・3・4	八日町1・2、 魚町1・2・3			気仙沼市役所 ワン・テン庁舎 ※上履き・外靴入れは 不要です
	31	火	新町1・2、化粧坂	滝の入1・2、陣山、入沢	三日町1・2、福美町			
6	1	水	廻館	要害	新王平、大初平		大島開発 総合センター	
	2	木	崎浜	長崎、亀山	浅根、外浜			
	3	金	磯草	田尻	高井、浦の浜			
	5	日	◎全地域 (平日受診できない方)					
	6	月	栄町、浜町、小々汐	本浜町1・2、東中才1	西中才、東中才3、大浦	実施	鹿折公民館 (鹿折ふれあいセンター)	
	7	火	東みなと町、西八幡町	新浜町1・2、 西みなと町	中みなと町1・2、 東中才2、東八幡			
	8	水	浪板1・2	日の口1・2、両沢	錦町1・2、梶ヶ浦、 鶴ヶ浦			
	9	木	上八瀬上、上八瀬下	早稲谷、塚沢、関根、台	高屋敷、上廿一、下廿一		すこやか ※上履き・外靴入れは 不要です	
	10	金	田柄1	田柄2、上前木	田柄3、和野、下前木			
	13	月	内松川、立沢	表松川、下八瀬	新城東、金成沢		唐桑体育館	
	14	火	舞根1・2 託児あり	石浜1・2・3 託児あり	鮎立1・2・3・4・5	実施		
	15	水	宿1	宿2・3				【午前】唐桑体育館 【午後】中井公民館
	16	木	小鯖1・2・3	崎浜1・2、中井1	中井2・3・4			中井公民館
	17	金	只越1・2	館1・2	大沢1・2・3・4			小原木公民館
	19	日	中1	中2・3			唐桑体育館	
	20	月	青葉が丘	鶴巻2	上沢		面瀬公民館	
	21	火	鶴巻1	上沢3	上沢1			
	22	水	下沢	高谷	千岩田		松岩公民館	
	23	木	赤田	上沢2	片浜、古谷館、大石倉			
	24	金	館森	石兜	赤岩五駄鱈、老松			
	27	月	松崎五駄鱈	杉ノ沢	浦田、赤岩			
28	火	後沢1・2	後沢3	三峰、平貝				
29	水	水梨、前田	金取、羽田、前浜	牧沢、牧沢2				
30	木	古町1・2	古町3・4	古町5・6				
7	1	金	神山	館山1・2	本町1・2		すこやか ※上履き・外靴入れは 不要です	
	3	日	◎全地域 (平日受診できない方) 託児あり					
	4	月	九条2・3	九条5	九条1・4		本吉保健福祉センター 「いこい」 ※外靴入れのみご持参 ください	
	5	火	馬籠上沢、馬籠	馬籠町、漆原、表山田	松ヶ沢、猪の鼻			
	6	水	津谷下町	津谷街、津谷上町	風越			
	7	木	津谷館岡 託児あり	津谷仲町、登米沢 託児あり	林の沢、狼の巣、坊の倉			
	8	金	津谷大沢	下川内、上川内	高1・高2	実施		
	10	日	◎全地域 (平日受診できない方)					
	11	月	小泉浜	小泉町	小泉西、小泉東		小泉公民館	
	12	火	大谷前浜、天ヶ沢、三島	山谷、日門	寺谷		大谷公民館	
	13	水	大谷東、大谷西	大谷南、中郷	上郷南、上郷北		中央公民館	
14	木	内の脇1・2、 川口町、潮見町	本郷1・2、 港町、魚市場前	河原田1・2				
15	金	南郷1・2・3	南が丘、仲町、弁天町	幸町1・2				
19	火	田中1	田中前1	田中前2、田谷	実施	すこやか ※上履き・外靴入れは 不要です		
20	水	田中2	田中3、四反田	田中4				
21	木	全地域 託児あり						

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種（HPV ワクチン）のお知らせ

子宮頸がんワクチンは、平成 25 年 4 月に予防接種法に基づく定期接種となった直後に、予防接種後にワクチンとの因果関係が明確ではないものの、重い副反応が疑われる報告があり、国からの接種の積極的勧奨を控えるという通知を受け、市では対応してきました。今回、**子宮頸がんワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ることが認められたため、令和 4 年 4 月より積極的勧奨が再開となり、**市では対象となる方へ通知を行います。

■対象者・接種期間・回数／

・定期接種

対象者（生年月日）	助成対象期間	接種回数
平成 18 年 4 月 2 日～ 平成 23 年 4 月 1 日生まれの女子	高校 1 年生相当の年度末 3 月 31 日まで ★特例措置のため下記対象者は期間延長 平成 18 年度生まれの方は令和 6 年度まで延長 平成 19 年度生まれの方は令和 6 年度まで延長	3 回

・キャッチアップ接種対象者（平成 9～17 年度生まれ）

対象者（生年月日）	助成対象期間	接種回数
平成 9 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれ	令和 4 年 4 月 1 日から 令和 7 年 3 月 31 日	3 回

※以前 1～2 回接種を受け中断していた場合は残りの回数分が対象

■接種方法／医療機関での個別接種となります。

◎令和 4 年度 接種ができる医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
大里胃腸科内科婦人科医院	23-7802	森産婦人科医院	22-6808
小野医院	32-3128	森田医院	22-6633
三条小児科医院	23-0088	気仙沼市立本吉病院	42-2621
鈴木医院	27-2315	佐藤徹内科クリニック（南三陸町）	47-1175
もとよしくリニック	25-7585		

※接種の際には予診票と母子健康手帳をご持参ください。

■接種料金／助成対象期間内での接種は無料

< HPV ワクチンの接種を自費で受けた方に対する償還払いについて >

■対象／

平成 9 年 4 月 1 日から平成 17 年 4 月 1 日生まれの女性で任意接種を自費で令和 4 年 3 月 31 日までに接種した方

■申請受付／

5 月 1 日（日）から受け付けます（4 月 1 日時点で住民登録のある市区町村に申請してください）

○受付窓口：健康増進課（市民健康管理センター「すこやか」内）

■手続きに必要な書類／

- ①被接種者の氏名、住所、生年月日が確認できる書類の写し
- ②振込希望先金融機関の通帳またはキャッシュカードのコピー（口座番号等確認用）
- ③接種費用の支払いを証明する書類（原本）
- ④接種記録が確認できる書類（母子手帳等）

※申請者と被接種者が異なる、必要書類が不足している等の場合に、追加の書類を求めることがあります。

問 健康増進課 ☎ 21-1212

ワクチンの効果・リスクについて必ずご確認ください

介護予防サポーター養成講座を開催します

市では、高齢になっても住み慣れた地域でお互いに支え合い、いきいきと生活していくことができるよう、地域で介護予防の大切さを伝えたり、地域の仲間と一緒に集い体操するなどの活動を通じて、高齢期を元気に過ごすことを応援する「介護予防サポーター」の養成講座を開催します。

■対象／・介護予防に関心のある方、または自治会などで介護予防活動をしてみたいと思っている方

- ・これまでに介護予防サポーター養成講座を受講したことがない方
- ・第1回目、第2回目の両日に参加できる方

■開催日時、内容／

	日時	内容
第1回目	6月10日（金）午後1時30分～3時30分	・介護予防について ・介護予防サポーターの役割 ・介護予防体操の体験 等
第2回目	6月24日（金）午後1時30分～3時30分	・介護予防体操の実際 ・地域で介護予防体操を安全に行うには 等

■場所／新月公民館

■講師／江尻 愛美氏（東京都健康長寿医療センター研究所）

小野寺裕志氏（気仙沼訪問看護ステーション 理学療法士）

■定員／40人

■申込期限／6月3日（金）

■申し込み・問い合わせ先／地域包括ケア推進課 ☎ 22-6600 内線 418

麻しん風しん（MR）ワクチン第2期予防接種のお知らせ

市では、麻しん・風しん第2期予防接種を実施します。今回の接種は、第1期に受けている麻しんおよび風しんの免疫を強化するために実施するものです。対象者には通知しますので、接種を受ける前に、同封の「麻しん風しん予防接種を受けるに当たっての説明」をよく読んでから予診票を記入し、希望する指定医療機関で接種を受けましょう。

■対象者／

平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれのお子さん（来年4月に小学校に入学する幼稚園、保育所、認定こども園などの年長児）

■費用助成期限／

令和5年3月31日まで

※期間内に接種できなかった場合、任意接種となり、料金は全額自己負担（12,551円程度）となります。

※ワクチンの不足などで直ぐに接種できない場合がありますので、早めに受けましょう。

■費用／無料（費用助成期限内）

■当日の持ち物／

- ①母子健康手帳
- ②記入した予診票

■指定医療機関／

事前に電話予約のうえ接種してください。



実施医療機関	電話番号
歌津八番クリニック（歌津）	36-9511
小野医院（唐桑町宿浦）	32-3128
佐々木小児科医院（本郷）	22-6811
ささはら総合診療科（登米市）	0220-21-5660
佐藤徹内科クリニック（志津川）	47-1175
三条小児科医院（田中前）	23-0088
鈴木医院（長磯原ノ沢） ※満3歳以上のみ可	27-2315
気仙沼市立病院 小児科外来（赤岩杉ノ沢）	22-7100
気仙沼市立本吉病院（津谷）	42-2621

※指定医療機関のほか県内で接種を受けられる医療機関もありますのでお問い合わせください。

問 健康増進課 ☎ 21-1212



休日当番医・調剤薬局

都合により変更になる場合もありますので、あらかじめ実施医療機関にお問い合わせの上、受診願います。(市外局番 0226)

日	医 科	歯 科(9:00~12:00) ※最終受付11:30	薬 局
1日(日)	三条小児科医院 (田中前) ☎ 23-0088・小児科のみ 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 16:00	みうら歯科クリニック (長磯船原) ☎ 27-4145	ホープ薬局気仙沼店 (田中前) ☎ 25-9931
3日(火祝)	大友医院 (三日町) ☎ 22-6868	山谷歯科医院 (本吉町津谷新明戸) ☎ 42-3577	—
4日(水祝)	おだか医院 (田中前) ☎ 22-3210	ハーモニー歯科医院 (幸町) ☎ 25-8367	—
5日(木祝)	佐々木小児科医院 (本郷) ☎ 22-6811・小児科のみ(受付は30分前まで) 9:00 ~ 11:30、14:00 ~ 16:30	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈) ☎ 22-9611	—
8日(日)	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎ 25-7412・高校生以上、内科系 受付: 9:00 ~ 11:30、13:30 ~ 17:00	米倉歯科クリニック (南郷) ☎ 22-9955	仙台調剤薬局気仙沼大橋店 (内の脇) ☎ 28-9233
15日(日)	市立本吉病院 (本吉町津谷明戸) ☎ 42-2621・内科 9:00 ~ 11:00、13:30 ~ 15:00	猪苗代歯科医院 (松川前) ☎ 22-7184	本吉調剤薬局 (本吉町津谷新明戸) ☎ 42-1088
22日(日)	齋藤外科クリニック (東新城) ☎ 22-7260・外科、皮膚科 9:00 ~ 12:00	田中前加藤歯科医院 (田中前) ☎ 22-1167	かもめ薬局東新城店 (東新城) ☎ 21-1026 9:00 ~ 12:30
29日(日)	条南整形外科 (田中前) ☎ 29-6711 9:00 ~ 12:00、13:30 ~ 16:00	金沢歯科医院 (新町) ☎ 24-1155	—



まちの健康相談室(ぬくもり)

日	時 間	場 所	内 容
15日(日)	10:00~15:00	イオン気仙沼店	保健師や看護師等による 血圧測定・健康相談



風しん抗体検査・予防接種の無料クーポンを発送しました

●対象/昭和37年4月2日から昭和47年4月1日に生まれた男性

※令和3年度以前の使用期限のクーポン、抗体検査受診票は使用できません。

今回郵送されるクーポン券(有効期間:2023年2月末)などをご利用ください。

詳しくは同封の通知をご覧ください。

※抗体検査・予防接種の実施機関については、市公式サイト、厚生労働省ホームページからご確認ください。

●問い合わせ先/健康増進課 ☎ 21-1212



市公式サイト