

子育て関連
イベント



Pick up!

おでかけ児童館 in 面瀬ふれあいセンター (赤岩児童館に要申込)
17日(金) 10:30～ ほっこりふれあいあそび♪ (乳幼児親子対象・定員 12組)

場所・問い合わせ先	日時(2月)	内容(対象など)
気仙沼子育て支援センター (☎ 23-4648)	17日(金) 10:30～	お誕生会&手形 de おひなさま (1歳以上の未就学児と保護者・定員 15組、2/1～2/16までに要申込)★
	22日(水) 10:30～	親子でびよびよ☆ひなまつり (1歳未満児と保護者・定員 15組、2/1～2/21までに要申込)★
本吉子育て支援センター (☎ 42-2031)	24日(金) 10:00～	2月生まれのお誕生会(乳幼児親子)
気仙沼児童センター (☎ 23-4648)	19日(日) ① 9:30～ ② 10:30～	スライム作りをしよう! (小学生・定員各7人、2/1～2/15までに要申込、参加費1人50円)★
赤岩児童館 (☎ 22-6879)	10日(金) 10:30～	誕生会&ミニシアター(乳幼児親子)
	25日(土) 10:30～	じどうかんってどんどころ? (小学生)
鹿折児童館 (☎ 22-6877)	1日(水) 10:30～	誕生会&鬼のお面を作ろう(乳幼児親子)
	18日(土) 10:00～	目指せ! すごろくマスター(小学生)
大島児童館 (☎ 28-2655)	3日(金) 10:30～	みんなで鬼退治! 節分豆まき&誕生会(乳幼児親子・定員10組、要申込)
	18日(土) 10:00～	ひな祭りリースにチャレンジ with かめりあ(小学生・定員10人、要申込)
鮪立児童館 (☎ 32-3189)	16日(木) 10:30～	誕生会&おひなさまを作ろう(乳幼児親子)
	18日(土) 10:30～	プラバンを作ろう(小学生・定員15人、要申込)

★は市内在住者に限ります

コソダテノミカタ妊産婦向け連続講座 2022
「自分で身体をメンテナンス! 産前産後のセルフケアを学ぼう」 in 中央公民館

- 日時/2月15日(水) 午前10時から正午まで
- 場所/気仙沼中央公民館
- 対象/妊婦、産後1年以内のママ、妊娠を考えている方、パートナーの方など
- 講師/駅前潮見治療院 阿部 健人先生、フィットネスサロン Seleno 鈴木 あい子先生
- 定員・参加費/6組程度・1人500円、パートナーとの参加は2人で800円
- 申込方法/2月12日(日)までに申し込みフォーム(二次元コード)から申し込み
- 問 コソダテノミカタ事務局 ☎ kosodate.no.mikata@gmail.com



気仙沼児童センターからお知らせ

みやぎ心のケアセンタースタッフによる「ココロほっと相談」

子育てに関するお悩みや自身の体調に関することなどお気軽にお話ししてみませんか?

- 日時/2月24日(金) 午前10時から午後4時まで
- 問 気仙沼児童センター ☎ 23-4648



教室・相談と
乳幼児健康診査



問 すこやか ☎ 21-1212

教室・相談名	受付日時(2月)	場所	対象	内容(持ち物)
離乳食教室 (要予約・定員10組)	14日(火) 10:15～ 10:30	すこやか	生後5～6カ月の お子さんと家族	ミニ講話など(母子健康手帳、筆記用具、 問診票、その他お子さんに必要なもの)
パパママ教室 (要予約・定員10組)	18日(土) 13:15～ 13:30		妊婦と家族	妊婦体験、講話など(母子健康手帳、 飲み物、筆記用具)
子育て相談 (20日は要予約、 24日は予約不要)	20日(月) 午前	すこやか	就学前のお子さん と保護者	身体計測、お子さんの発育・発達、食事、 歯磨き、トイレトレーニングなどの子 育てに関する相談(母子健康手帳)
	24日(金) 9:30～ 10:00	鮪立児童館		
かみかみ教室 (要予約・定員10組)	21日(火) 10:15～ 10:30	すこやか	生後8～12カ月の お子さんと家族	ミニ講話など(母子健康手帳、筆記用具、 問診票、その他お子さんに必要なもの)

※乳幼児健康診査については、対象時期に合わせて個別通知をしています。また、市公式サイトにも掲載していますのでご確認ください。
※状況により、内容の一部変更または中止になることがありますのでご了承ください。



お子さんの写真を
市LINEで募集中!



さとう ゆう 佐藤 優くん ① R3.10生(気仙沼)



おいかわ ましろ 及川 茉城くん ① R4.1生(松岩)



なす さいあ 那須 彩愛くん ① R4.4生(気仙沼)