



けせんぬまペイ!の

## 男の料理教室 参加者募集

～旬の魚でモチごはん～

調理師免許を持つ、気仙沼住みます芸人のけせんぬまペイ!さんを講師に、魚のさばき方からモテる料理の作り方で楽しく学びます。

- 日時/ 2月19日(日) 10:00～12:30
- 場所/ キッキングスタジオ (市魚市場内)
- 対象/ 市内在住の高校生以上の男性
- 定員/ 12人※定員になり次第×切となります
- 参加費/ 500円
- 持ち物/ エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク着用
- その他/ 当日の様子はSNS等に掲載します。
- 申込方法/ 電話にて参加者氏名・年齢・住所・連絡先をお知らせください。
- 申込先/ 気仙沼市魚食健康都市推進協議会事務局 (市水産課) ☎ 22-6600 (内線 518)

### はまなすホール自主事業

#### 「はまなす映画上映会」

- 日時/ 3月18日(土)  
「千と千尋の神隠し」  
開演 14:00(開場 13:30)  
「護られなかった者たちへ」  
開演 18:30(開場 18:00)

●場所/ はまなすホール

●入場料/

「千と千尋の神隠し」一般・高校生以下とも500円  
「護られなかった者たちへ」一般1,000円、高校生以下500円  
※当日券は一般のみ当日200円増(前売券が完売した場合、当日券はありません。)

- 入場券発売日/ 2月21日(火) 9:00
- 入場券販売所/ 本吉公民館(はまなすホール)、市民会館、各公民館(気仙沼中央、唐桑、小泉、大谷)
- 問い合わせ先/ はまなすホール ☎ 42-2210



### 令和4年 12月末現在 人口と世帯数

人口	58,926人(▲112人)	地域別人口	気仙沼: 44,374人
	[男]28,430人(▲59人)		唐桑: 5,518人
	[女]30,496人(▲53人)		本吉: 9,034人
世帯数	26,212世帯(▲28世帯)	( )内は前月比、外国人住民を含む	

### 団体紹介

#### 気仙沼市母子寡婦福祉連合会

- 設立年月: 昭和25年4月
- 代表者: 昆野 牧恵(このの まきえ)
- 活動場所: 市内、市外
- 会員数: 30人

#### Q. 団体設立の目的は?

地区母子寡婦福祉の健全運営をはかり、会員の協調と母子家庭の福祉の増進に寄与することを目的とし設立されました。

#### Q. どのような活動をしていますか?

- ① 日帰り研修、新春交流会等
- ② 東北/北海道ブロック大会や、県の事業への参加を通して他地区との交流、情報交換
- ③ 県の事業の一環である新入学児へのランドセルプレゼント、ベニヤランドやリンゴ狩りの親子行事、また楽天招待観戦等への参加、協力
- ④ フードバンクからの支援品の配布



#### 💡 団体からひとこと

ひとり親として日々頑張っておられる方々のお力になればと思っています。想いを共有し支え合える会として活動を進めていきますのでご理解頂き、会の活動への参加、協力をよろしくお願い致します。

問 昆野 牧恵 ☎ 090-7930-9302

### 市税など

#### 2月の主な納期 納期限 2月28日(火)

- 国民健康保険税(11期) ●介護保険料(11期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)

※納期限までに納付しましょう。  
口座振替の方は残高の確認をお願いします。

問収納対策課 ☎ 22-3421



### 市政情報番組 K-information

ぎょっとエフエム(77.5MHz)で、市の情報が音声でお聴きいただけます。  
【月～金曜日】 6:30、16:30 から 30分・9:20、13:20、18:45 から生放送 6分/7分  
【日曜日】 8:30、14:30、20:30 から 20分/30分