

風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

風しんの流行に伴い、これまで公的な接種を受ける機会がなかった対象年齢の男性に、無料で抗体検査と予防接種が受けられる令和5年度クーポンと抗体検査受診票を送付します。

対象者	クーポン配付時期
<p>昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性</p> <p>※これまで一度もクーポンを使用して検査を受けたことがない方（転入などにより、以前お住まいの市町村のクーポンで受検したことがある方は対象外となります）。</p>	<p>3月下旬から4月上旬</p> <p>令和4年度(2023年3月末)以前の使用期限のクーポン、抗体検査受診票は使用できなくなります。今回郵送されるクーポン(有効期間:2024年2月末)等をご利用願います。</p>

※クーポンを紛失した方、本市に転入された方はお問い合わせください。

●流れ／

1. クーポンを使用し抗体検査を受ける
2. 抗体検査の結果を受けとる
3. 抗体が基準値より低い場合、クーポンを使用し予防接種を受ける

●抗体検査の受け方／①から③のいずれかで検査を受けてください。

- ①抗体検査事業に参加している全国の医療機関
 - ②特定健診時（国民健康保険加入者のみ）
 - ③事業所健診の際に受けられる場合があります
- ・持ち物／クーポン、健康保険証、抗体検査受診票



●予防接種の受け方／

抗体検査の結果、基準値より抗体が低い場合は、予防接種が必要となります。抗体検査事業に参加している全国の医療機関で受けられます。

- ・持ち物／抗体検査結果、クーポン、健康保険証

※抗体検査・予防接種の実施機関については、市公式サイト、厚生労働省ホームページで確認するか、お問い合わせください。

●問い合わせ先／健康増進課 ☎ 21-1212

令和5年度「親と子のよい歯のコンクール」参加者募集!

応募すると歯医者さんで「親子無料歯科健診」が受けられます!

このコンクールは、家庭の中で歯の健康管理を通じた健やかな生活づくりを推進し、「全身の健康は、歯の健康管理から」という予防意識を広く啓発することを目的としています。

●対象／令和4年4月1日から令和5年3月31日までに3歳児健診を受けたお子さんと保護者

●応募内容／親と子の部「お父さんとお子さん」「お母さんとお子さん」で応募する

●応募方法／3月31日(金)までに健康増進課(☎ 21-1212)へ電話で申し込み

※申し込みの際に歯科健診を受診する歯科医院をお聞きます。



●コンクールの流れ／

- ① 応募した方に4月中旬頃に宮城県歯科医師会から自宅に審査票が届く
- ② 審査票が届いたら、歯科医院に「親と子のよい歯のコンクール」の健診予約をする
- ③ 予約日に歯科医院に審査票を持参し健診を受ける
- ④ 健診後、保護者が審査票を宮城県歯科医師会へFAXまたは郵送する
- ⑤ 結果は8月下旬頃に自宅へ郵送される
- ⑥ 最優秀賞・優秀賞の場合は10月頃に行われる「宮城県歯科保健大会」で表彰予定

●問い合わせ・申し込み先／健康増進課 健康増進係 ☎ 21-1212



休日当番医・調剤薬局

都合により変更になる場合もありますので、**あらかじめ実施医療機関にお問い合わせの上、受診願います。**(市外局番 0226)

日	医 科	歯 科(9:00~12:00) ※最終受付11:30	薬 局
5日(日)	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711 9:00~12:00、13:30~16:00	猪苗代歯科医院 (松川前) ☎ 22-7184	—
12日(日)	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412 高校生以上、内科系 9:00~11:30、13:30~17:00	田中前加藤歯科医院 (田中前) ☎ 22-1167	仙台調剤薬局気仙沼大橋店 (内の脇) ☎ 28-9233
19日(日)	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈) ☎ 22-9611	にここ堂調剤薬局 (田中前) ☎ 23-3110
21日(火・祝)	大友医院 (三日町) ☎22-6868 高校生以上、内科系 9:00~11:30、14:00~16:00	ファミリー歯科医院 (田中前) ☎ 24-2822	共創未来気仙沼三日町薬局 (三日町) ☎ 25-7261
26日(日)	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260 外科、皮膚科 9:00~12:00	条南歯科医院 (田中前) ☎23-5570	かもめ薬局東新城店 (東新城) ☎21-1026 9:00~12:30
	東條皮膚科クリニック (赤岩平貝) ☎25-7378 皮膚科 9:00~11:30、14:00~16:30		気仙沼薬局いちごとまと店 (赤岩平貝) ☎ 25-1820



まちの健康相談室 (ぬくもり)

日	時 間	場 所	内 容
15日(水)	10:00~15:00	イオン気仙沼店	保健師や看護師等による 血圧測定・健康相談



献血日程

日	場 所	受付時間
5日(日)	イオン気仙沼店	10:00 ~ 11:45 13:00 ~ 16:00

3月は「自殺対策強化月間」です

悩みや不安を周りに相談できず一人で抱え込むことや、体調の不調が長期に続くことは、心身の不調の悪化に繋がるため、悩みごとは一人で抱え込まず、誰かに話してみることが大切です。また、地域のみんなで日頃より声を掛け合い、孤立を防ぐことも、大切な命を守ることに繋がります。



市では「自殺対策強化月間」に合わせてパネル展示を行います。ぜひお立ち寄りください。

問 健康増進課 ☎ 21-1212

日程	場 所	内 容
3月16日(木) ~ 24日(金)	・ワン・テン庁舎 ・すこやか ・唐桑総合支所 保健福祉課 ・いこい	・自死対策に関する情報の掲示 ・心の健康等に関するパンフレット、啓発グッズの配置

※「自殺対策強化月間」の名称を除き、「自殺」に代えて「自死」という言葉を使用しています。

認知症カフェ (オレンジカフェ) を開催します



認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できることを目的に開催します。認知症の症状や病態などの基礎知識を、講師を招いて学習します。

介護のこと、もの忘れのことなど、いろいろなことを気兼ねなく話せる場です。参加者との交流・情報交換ができます。

- 日時 / 3月15日(水) 13:30 ~ 14:30
- 場所 / 中央公民館
- 対象 / 認知症の方とそのご家族、認知症に関心のある方など
- 定員 / 30人 ■費用 / 無料
- 申込方法 / 電話で申し込み
- 申し込み・問い合わせ先 / 地域包括ケア推進課 ☎ 22-6600 内線 418・419