



# 3月の各種相談

■相談は無料です。 ■秘密は守られます。  
■昼休み時間を除きます。 ■市民相談室 ☎ 22-3411

※新型コロナウイルス感染症の対策として、一部の相談を休止しています。実施状況を、事前にお問い合わせください。

	日時	会場／問い合わせ先(気仙沼市の市外局番 0226)
市政・一般	月～金曜日 9:00～16:30	市民相談室 ☎ 22-3411
登記	7日(火) 10:00～12:00	市民相談室 ☎ 22-3411
弁護士相談 (相続・金銭・トラブル)	10日(金) 11:00～15:30 ※要予約	市民相談室 予約受付:1日(水)から市民相談室 ☎ 22-3411へ
行政書士相談 (暮らしの困りごと)	15日(水) 10:00～12:00	市民相談室 ☎ 22-3411
無料法律相談	月・水・金曜日 13:30～16:30	司法書士総合相談センター ☎ 022-221-6870※電話のみ
法律相談(収入等により有料の場合あり)	毎週月・水曜日(祝日を除く) (受付 11:00～15:00)	仙台弁護士会 気仙沼法律相談センター(田中前1丁目6-1) ☎ 22-8222 ※左記の曜日以外 ☎ 022-223-2383
法的トラブルに関する案内窓口(情報提供)	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00(祝日を除く)	法テラス・サポートダイヤル ☎ 0570-078374 または 03-6745-5600
女性の悩み面接相談	8日(水)・22日(水)・27日(月) 10:00～16:00 ※要予約	市地域づくり推進課 男女共同参画推進室 ☎ 22-6600 内線 334
みやぎ女性のための出張相談	2日(木) 10:30～15:30 ※前日までに要予約	市地域づくり推進課 男女共同参画推進室 ☎ 22-6600 内線 334
夫やパートナーからの暴力(DV)	月～金曜日 9:00～17:00	市地域づくり推進課 男女共同参画推進室 DV相談専用電話:24-5988
男性の悩み相談(男性相談員による相談)	毎週 水曜日 12:00～17:00	みやぎ男女共同参画相談室 男性相談専用電話:022-211-2557
LGBT相談(性的マイノリティに関する悩み)	毎月第2・4火曜日 12:00～16:00	みやぎ男女共同参画相談室 LGBT相談専用電話:022-211-2570
行政相談(行政への苦情、意見・要望)	20日(月) 10:00～12:00	市ワン・テン庁舎交流室A / 市民相談室 ☎ 22-3411
人権相談(差別、いじめ、嫌がらせ)	9日(木) 10:00～12:00	唐桑総合支所2階第3会議室 / 唐桑・総務企画課 ☎ 32-4520
	13日(月) 9:30～11:30	本吉公民館談話室 / 本吉・総務企画課 ☎ 42-2973
ふれあい相談(福祉・生活)	月・火・水・金曜日 9:00～15:00	気仙沼市社会福祉協議会 ☎ 22-0709
生活相談	月曜日 9:30～11:30	気仙沼市社会福祉協議会本吉支所 ☎ 42-2231
生活困窮・自立相談	月～金曜日 8:30～17:00 第3木曜日 8:30～20:00 第2月曜日 9:30～11:30	ひありんく気仙沼(田中前3-1-12) ☎ 22-5580 社会福祉協議会本吉支所 / ひありんく気仙沼 ☎ 22-5580
消費生活(契約・多重債務など)	月～金曜日 9:00～16:00	市消費生活センター ☎ 22-3437 ※左記の曜日以外は消費者ホットライン ☎ 188(いやや!)へ
多重債務相談	月～金曜日 9:00～17:00	東北財務局 金融監督第三課 多重債務相談窓口 ☎ 022-266-5703
交通事故相談	月～金曜日 8:30～16:45	県庁交通事故相談室 ☎ 022-211-2432・2433
高齢者福祉・介護	月～金曜日 8:30～17:15	市地域包括ケア推進課(市ワン・テン庁舎2階) ☎ 22-6600 内線 419 市高齢介護課 ☎ 22-6600 内線 406
年金	月～金曜日 8:30～17:15	N T T 気仙沼ビル1階 / 石巻年金事務所 ☎ 0225-22-5118
看護師・保育士相談(妊娠・出産・子育て)	月～金曜日 8:30～17:15	市子育て世代包括支援センター「すこやか」 ☎ 29-6446
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	市子ども家庭課 ☎ 22-6600 内線 435
不登校・青少年に関する相談	月～金曜日 10:00～16:00	教育サポートセンター ☎ 25-8119・fax25-8902 ✉ seiiku@kesenuma.miyagi.jp
ひきこもり・思春期専門相談	9日(木) 13:30～16:30※要予約	県気仙沼保健所 / 予約は1週間前までに県気仙沼保健所(☎21-1356)へ
依存症関連 専門相談	14日(火) 午前の部(11:00～11:45)、 午後の部(14:30～16:15)※要予約	県気仙沼保健所 / 予約は1週間前までに県気仙沼保健所(☎21-1356)へ
依存症関連 家族教室	14日(火) 13:00～14:10※要予約	県気仙沼保健所 / 予約は1週間前までに県気仙沼保健所(☎21-1356)へ
こころの相談	23日(木) 14:00～16:30※要予約	県気仙沼保健所 / 予約は1週間前までに市健康増進課(☎21-1212)へ
断酒会	20日(月) 14:00～15:30	小泉公民館 / 宮城県断酒会事務局 ☎ 022-397-9543