

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します！

予防接種を受ける場合は、希望する指定実施医療機関にお申し込みください。

■助成対象となる方 接種日に気仙沼市に住所がある生後6カ月から18歳（高校3年生相当（H18.4.2～H19.4.1生））までの方

■助成期間 10月1日から来年1月31日まで

■助成回数 生後6カ月から小学6年生：2回
中学1年生から高校3年生相当：1回

■助成額 1回につき2,000円

※実際に要した費用が当該助成額を下回る場合には、その額

■指定実施医療機関（気仙沼市内）



医療機関名	電話番号	住所	備考
あいざわクリニック	21-1160	東新城	・中学生以上
猪苗代医院	24-7180	三日町	・高校生以上
大里胃腸科内科婦人科医院	22-7157	内の脇	・中学生以上 午前は11時、午後は4時まで来院してください。
大島医院	28-2603	高井	・10歳以上
大友医院	22-6868	三日町	・要電話予約 ・高校生以上
おだか医院	22-3210	田中前	・予約不要。混雑時はお断りすることもあります。 ・4歳以上
小野医院	32-3128	唐桑町宿浦	
小野寺医院	23-9890	赤岩五駄鱈	・中学生以上
市立病院	22-7100	赤岩杉ノ沢	・電話予約制 予約電話は中学3年生以下は小児科外来15時30分から17時まで、高校生は現在治療中の再来患者のみ
市立病院附属本吉医院	42-2621	本吉町津谷明戸	・完全予約制。接種日は以下のとおり 小学生以下：月曜日午後 中学生以上：火・水・木曜日午後
小松クリニック	21-5770	東八幡前	・中学生以上
こまつ内科医院	29-6482	田谷	・中学生以上
齋藤外科クリニック	22-7260	東新城	・要電話予約 ・小学生以上（必ず保護者等同伴）
三条小児科医院	23-0088	田中前	
すがわら内科クリニック	25-8825	松崎萱	・高校生以上
鈴木医院	27-2315	長磯原ノ沢	・要予約（窓口のみ対応、電話予約不可） ・3歳以上
東條皮膚科クリニック	25-7378	赤岩平貝	・高校生以上
南気仙沼内科医院	25-7412	内の脇	・中学生以上
もとよしクリニック	25-7585	本吉町津谷長根	・中学生以上
森産婦人科医院	22-6808	入沢	・要電話予約 ・中学生以上
森田医院	22-6633	八日町	・小学生以下は小児科の予約がとれなかった場合に電話で問い合わせください。

※予約が必要な場合、医療機関への定期受診などの有無により接種できない場合などがあります。事前に医療機関へ確認の上、お申し込みください。

■その他

(1) 助成対象確認のため健康保険証など身分を証明するものを医療機関にご提示ください。

(2) 次の場合、インフルエンザ予防接種費用の助成は受けられません。

- 助成対象者に該当しない場合
- 指定実施医療機関以外で予防接種を受けた場合
- 助成期間を過ぎた場合

問 健康増進課 ☎ 21-1212

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

市では高齢者インフルエンザワクチンの定期接種を実施します。定期接種対象者となる満65歳以上の方には予防接種費用の一部を助成しますので、接種を希望する方は指定実施医療機関にお申し込みください。

■**対象となる方** 本市に住所をお持ちの方で、以下のどちらかの条件を満たす方

- ①接種日に**満65歳以上の方** ※10月1日以降に65歳の誕生日を迎える方はご注意ください。
- ②接種日に満60歳以上65歳未満の方で、心臓やじん臓、呼吸器などに重い病気のある方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方。

■**自己負担額等**

高齢者インフルエンザ予防接種	
自己負担額 ※生活保護世帯の方は無料	2,000円
助成回数	1回
助成期間	10月1日～来年1月31日まで

■**予診票** 指定実施医療機関に備え付けています。

予防接種説明書をよく読み、必要性や副反応について理解したうえで、予診票に記入してください。

■**指定実施医療機関（気仙沼市内）**

医療機関名	電話番号（市外局番 0226）	住所
あいざわクリニック	21-1160	東新城
猪苗代医院	24-7180	三日町
大島医院	28-2603	高井
大里胃腸科内科婦人科医院	22-7157	内の脇
大友医院	22-6868	三日町
おだか医院	22-3210	田中前
小野医院	32-3128	唐桑町宿浦
小野寺医院	23-9890	赤岩五駄鱈
小松クリニック	21-5770	東八幡前
こまつ内科医院	29-6482	田谷
齋藤外科クリニック	22-7260	東新城
条南整形外科	29-6711	田中前
すがわら内科クリニック	25-8825	松崎萱
鈴木医院	27-2315	長磯原ノ沢
南気仙沼内科医院	25-7412	内の脇
村岡外科クリニック	23-3990	田中前
森産婦人科医院	22-6808	入沢
森田医院	22-6633	八日町
市立病院 ※現在治療中の再来患者のみ	22-7100	赤岩杉ノ沢
市立病院附属本吉医院	42-2621	本吉町津谷戸
もとよしクリニック	25-7585	本吉町津谷長根

※医療機関によっては、接種開始時期が異なりますのでご注意ください。

※予約が必要な場合や医療機関への定期受診等の有無により、接種できない場合があります。

事前に医療機関へ確認の上、お申し込みください。

※市外の医療機関など、指定実施医療機関以外で接種を希望する場合は、「償還払い制度」の手続きが必要となりますので事前に健康増進課へお問い合わせください。

■**持ち物** 接種料金、健康保険証など身分を証明するもの

問健康増進課 ☎ 21-1212

市立病院からのお知らせ ～インフルエンザ予防接種～

市立病院でのインフルエンザ予防接種は、現在治療中の再来患者の方を対象に実施します（心療内科、整形外科、形成外科、脳神経外科、皮膚科、耳鼻咽喉科、眼科、歯科口腔外科を除く）。予防接種のみの受診はできませんので、ご理解、ご協力をお願いします。

■**受付開始日** / 10月1日（火） ※ワクチン製剤の在庫状況により終了します。

■**受付手順** / 診察の再来受付後、各ブロック受付にインフルエンザ予防接種を希望する旨をお申し出ください。検温、予診票記入、診察の後に接種となりますが、発熱のある方などは接種できないことがあります。

■**接種料金** / 1回につき4,400円（生後6カ月から12歳までの小児は2回目3,100円）

■**問い合わせ先** / 経営管理部医事課 ☎ 22-7100 内線 5223・5224

令和6年度 健診・検診の追加日程（最終）が決定しました

市が実施する下記健診・検診日程は、令和6年度内の最後の日程になります。この日程を逃しますと、令和7年度の健診で受診となりますのでご注意ください。

各健診・検診の料金や検査の内容などについては、すでに送付している各受診票と同封していますチラシをご参照ください。受診票やチラシをお持ちでない方は、お問い合わせください。

★総合健診（生活習慣病の健診：一般健康診査、特定健康診査、後期高齢者健康診査）

日程	会場	受付時間
10月18日（金）	本吉保健福祉センター「いこい」	9:00～10:00 ※外靴を入れる袋をご持参ください
	唐桑保健福祉センター「燦さん館」	13:30～14:15 ※上履き・外靴を入れる袋をご持参ください
10月19日（土） 20日（日）	市民健康管理センター「すこやか」（東新城） ※19日託児サービスあり（申込必要。詳細は市公式サイトをご覧ください）	9:00～11:00

前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診も行います。

・持ち物：受診票、健康保険証または生活保護受給者証、尿検査容器、健（検）診料金

★結核・肺がん検診

日程	会場	受付時間
10月19日（土） 20日（日）	市民健康管理センター「すこやか」（東新城） ※19日託児サービスあり（申込必要。詳細は市公式サイトをご覧ください）	9:00～11:00

・持ち物：受診票、検診料金

★胃がん検診

日程	会場	受付時間
11月15日（金） 16日（土）	市民健康管理センター 「すこやか」（東新城）	7:30～ 10:00

・持ち物：受診票、検診料金

※現在、胃がん検診を実施しています（広報9月号に日程を掲載）。ご都合がつく方は、早めに受診してください。

★乳がん検診

日程	会場	受付時間
10月9日（水）	本吉保健福祉センター「いこい」	9:30～ 11:30
10月10日（木）	市民健康管理センター「すこやか」（東新城）	14:00～ 15:30
		17:30～ 18:30
10月11日（金）	市民健康管理センター「すこやか」（東新城）	9:30～ 10:30
		12:30～ 13:30

・持ち物：受診票、検診料金、バスタオル

※マンモグラフィ検診は2年に1回となります。昨年度受診された方は受けられません。

★大腸がん検診

上記「総合健診」と同じ会場、同じ受付時間で検体（便容器）の回収を行います。

採便容器を紛失した方、事前に申し込みを
していない方はお問い合わせください。

・持ち物：大腸がん検診採便容器、検診料金

★子宮がん検診

集団検診：気仙沼地域は来年1～2月に実施
予定です。お申し込みいただいた方には、日
程が近くなりましたら受診票を配付します。

病院での検診：来年3月8日（土）まで実施
しています。詳しくはお問い合わせください。

10月は「がん検診受
診率向上に向けた集中
キャンペーン月間」で
す。早期発見・早期治
療に努めましょう。



■問い合わせ先／

・健康増進課 ☎ 21-1212 ・唐桑総合支所市民福祉課 ☎ 32-4811 ・本吉保健福祉センター「いこい」 ☎ 25-7645



休日当番医・調剤薬局

都合により変更になる場合もありますので、あらかじめ実施医療機関にお問い合わせの上、受診願います。(市外局番 0226)

日	医 科	歯 科(9:00~12:00) ※最終受付11:30	薬 局
6日(日)	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎ 47-1175	佐藤歯科医院 (唐桑町馬場) ☎ 32-2309	こさか調剤薬局 (南三陸町志津川) ☎ 47-2355
13日(日)	おだか医院 (田中前) ☎ 22-3210 受付 16:00 まで 診療 16:30 まで	菅原歯科医院 (南郷) ☎ 24-1818	—
14日(月祝)	齋藤外科クリニック (東新城) ☎ 22-7260 外科、皮膚科 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 16:00	千葉歯科医院 (東新城) ☎ 22-1360	かもめ薬局東新城店 (東新城) ☎ 21-1026
20日(日)	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎ 32-3128 内科、小児科、循環器内科 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 17:00	みうら歯科クリニック (長磯船原) ☎ 27-4145	—
27日(日)	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎ 25-7412 高校生以上、内科系 9:00 ~ 11:30、13:30 ~ 17:00	山谷歯科医院 (本吉町津谷新明戸) ☎ 42-3577	仙台調剤薬局気仙沼大橋店 (内の脇) ☎ 28-9233



まちの健康相談室(ぬくもり)

日	時 間	場 所	内 容
15日(火)	10:00~13:00	イオン気仙沼店	保健師や看護師等 による血圧測定・ 健康相談



献血日程

日	場 所	受付時間
6日(日)	イオン気仙沼店	10:00 ~ 11:45 13:00 ~ 16:00



「歯周病検診」を実施しています



市では、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に「歯周病検診」を行っています。歯と歯ぐきの検査、お口の中の清掃状態の確認、入れ歯のチェックや、その他の異常がないかなどを検診します。

歯周病は自覚症状が少ないまま徐々に進行する病気です。お口の健康は全身の健康を守ることにつながります。お口の健康チェックを行いましょう。

対象の方は10年に1度のチャンスです！ぜひこの機会に検診を受けましょう！

■対象者

※対象の方には6月初旬に受診券を送付しています。紛失した方は健康増進課までご連絡ください。

20歳 (平成16年4月2日~平成17年4月1日生)

30歳 (平成6年4月2日~平成7年4月1日生)

40歳 (昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生)

50歳 (昭和49年4月2日~昭和50年4月1日生)

60歳 (昭和39年4月2日~昭和40年4月1日生)

70歳 (昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生)

■検診期間 11月30日(土)まで

■検診内容 問診、歯と歯ぐきの検査、お口の中の清掃状態の確認、入れ歯の状態のチェックなど

■検診料金 (1) 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳 **500円**
(2) 70歳、生活保護世帯の方 **無 料**

■検診場所 市内登録医療機関
登録医療機関へ電話予約の上、受診してください。

■その他 休日歯科当番医での受診も可能です。

☎健康増進課 ☎ 21-1212

歯周病セルフチェック

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- 口臭が気になる
- 歯ぐきが下がってきた気がする
- 歯間に食べ物がつまりやすい
- 歯を磨いた後、歯ブラシに血が付いたり、すすいだ水に血が混じる
- 時々、歯が浮いたような感じがする
- 指でさわってみると少しグラグラする歯がある
- 歯ぐきから膿が出たことがある

判定

- ◆チェックが1~2個
歯周病の可能性ががあります。歯みがきの仕方を見直し、歯科医院で診てもらいましょう。
- ◆チェックが3~5個
歯周病が進行している恐れがあります。早めに歯科医院を受診しましょう。

