



POINT

ごみの分別 ワンポイント ~おもちゃについて~

おもちゃは、素材によって分別方法が異なります。分別の例をご紹介しますので、参考にしてください。

燃やせるごみ

赤

- ぬいぐるみ
- プラスチック製品
- 木製品 など
- ※電子機器の付いていないもの
- ※50cmを超えるものは粗大ごみです。

燃やせないごみ (金属・陶磁器・ガラス類)

青

- 金属製品
- ゼンマイ式や電池で動くもの
- ※電子機器の付いているもの
- ※外した電池類は危険ごみへ
- ビー玉などのガラス製品 など

燃やせないごみ (危険ごみ)

青 透明

- 電池が取り外せないもの
- ※分解せずそのまま袋に入れる
- 外した電池類
- ※絶縁処理をする

まだ使用できるものは、捨てる前にリサイクルしましょう！

祝日の燃やせないごみ収集を翌週に振り替えます

一般家庭の燃やせないごみの収集日が祝日に当たっている地区は、翌週に振り替えますので、午前8時30分までに集積所に出してください。

| 振替収集日 | 対象地区 | 対象品目 |
|----------------------------|---|-----------------------|
| 11月11日(月) ※4日(月・休)の振り替え | 田谷、本郷1~2、南郷1~3、神山、本町1~2、館山1、南町4、柏崎、港町、河原田1~2、南が丘、幸町1~2、仲町、魚市場前、弁天町、潮見町、内の脇1~2、川口町 | ▶金属・陶磁器・ガラス類 ▶危険ごみ |

粗大ごみ日曜日受入について

- 受付・受入日時 / 11月24日(日) 午前9時から11時30分まで
- ごみの種類 / 粗大ごみ(指定袋に入らないもの)
- 受付場所 / クリーン・ヒル・センター(九条93-1)
- 対象者 / 市民の方(事業所、許可業者を除く)
- 料金 / 50kg当たり330円(税込)
- その他 /

- ・混雑緩和のため、お釣りが出ないようにご協力をお願いします。
- ※例：50kgまで330円、100kgまで660円、150kgまで990円、200kgまで1,320円
- ・粗大ごみの受入は平日も行っています。(午前9時~12時、午後1時~4時)
- ・量など、数量を制限しているものがありますので、事前にお問い合わせください。
- ・今年度の後の日程は、令和7年3月23日(日)を予定しています(市公式サイトまたは気仙沼生活情報アプリで確認いただけます)。

気仙沼生活情報アプリ



(Android用)



(iOS (iPhone)用)

市内事業所の皆様へ 令和7年度版ごみ収集カレンダー広告掲載事業者を募集

市民が日頃から目にする事の多い「気仙沼市ごみ収集カレンダー」に広告を掲載しませんか？

ごみ収集カレンダーは、各世帯において日常的に利用される訴求力の高い媒体であり、**会社・サービスのPRに効果が期待されます。**

■広告媒体について /

- 名称：気仙沼市ごみ収集カレンダー(令和7年4月から令和8年3月まで表示)
- 規格等：A3判 両面フルカラー
- 配布対象：市内全世帯・転入者
- 配布方法：広報せせぬま(3月号)での同時配布
市役所窓口等での配布

■募集対象者 / 市内に本店・支店を有する商店・事業者

- 広告募集枠 / 募集枠数：最大16枠
規 格：さまざまな規格あり

■広告掲載料 / 1枠 35,000円~

- 注意事項 / 応募方法および詳細については、市公式サイトをご確認ください。

募集締切

12月5日(木)
午後4時まで



募集中



参考：
令和6年度版
カレンダー



地籍調査成果の閲覧を実施します

令和5年度に地籍調査を行った地区について、調査成果の地図および簿冊の閲覧を実施します。

なお、調査地区の土地所有者の方には、通知を送付しますので、日程をご確認のうえ閲覧してください。

■対象地区/古町四丁目、下新田の一部

■日時/12月3日(火)から23日(月)まで午前9時30分から午後4時まで ※土日・祝日を除く

■場所/ワン・テン庁舎2階 地域交流センター 図書室

■農林課 地籍調査係 ☎(22) 3439

防災集団移転地の空き区画を分譲しています

■継続募集区画

①小泉町地区・本吉町外尾 土地面積…約309㎡ 353㎡(約93~106坪)

分譲価格…216万9千円~237万7千円

区画数…6区画

②大沢A地区・唐桑町台の下 土地面積…約322㎡

(97・4坪)

分譲価格…273万6千円 区画数…1区画

※申し込み順に区画を決定しています。

※土地面積および分譲価格は申し込み後に不動産鑑定により決定します。

※土地の利用条件、申し込みに必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 問 住宅課 住宅企画係 (22) 3426

階上地区市政懇談会 日程変更のお知らせ

■日時/11月27日(水) 午後6時30分

■会場/階上公民館

※どなたでも参加できます

☎ 秘書広報課 ☎ 52-0693

11月は児童虐待防止推進月間



☎ 問 子ども家庭課 児童福祉係 (22) 3429 宮城県東部児童相談所 気仙沼支所 ☎ (21) 1020

水道管の凍結にご注意ください

■こんなときは凍結に注意!

外の気温がマイナス4℃以下になると、水道管は凍結しやすくなります。また、真冬が続くときや長期間留守にして水道を使用しないときも凍結しやすくなります。屋外で、日当たりの悪い場所にある水道管やむき出しになっている水道管などは特に注意してください。

■凍結を防ぐには

- 水抜栓/水抜栓の開閉はハンドルが止まるまで回してください。中途半端になると、逆に凍結や破裂の原因になりますので、注意してください。
- 水道管やメーターボックスの保温/保温材(発泡スチロールなど)で露出している水道管を覆い、濡れないようにその上からビニールテープを巻いてください。また、メーターボックスの保温は、保温材が濡れないようにビニール袋に

詰めてボックスの中に入れてください。

■凍結してしまったときは

- 蛇口の場合はタオルなどをあてて、その上からお湯をかけてください。
 - 立ち上がり管の場合は保温材をはずし、水道管に直接お湯をかけてください。
- ※いずれの場合も熱湯は使用せず、ぬるま湯程度のお湯を使用してください。
- ※それでも水が出ないときや凍結で破裂し漏水しているときは、市指定給水装置工事業者(市公式サイト参照)に連絡してください。なお、解氷作業および修繕費用はお客さまのご負担となります。

☎ 問 ガス上下水道部 お客様センター ☎ 23-2561



市公式サイト



聴覚障害者のためのサロン
を開催します(手話通訳・
要約筆記付き)

■日時/11月15日(金)午後

1時30分から3時30分まで

■場所/ワン・テン庁舎2階
大ホール

■内容/聞こえない方や聞こえにくい方、手話を勉強している方、聞こえにくいお友達がいる方など、ごなたでも参加できます。

今回のテーマは「歯周病」です。自覚症状がないまま進行する歯周病。気づいたときには噛めなくなったり、歯が抜けてしまったりすることもある。歯科衛生士さんに、おうちのケアを覚えてもらいましょう。手話通訳と要約筆記(文字で伝えます)が付きますので、聞こえにくくても安心してご参加ください。

■参加費/無料(申込不要)

【聴覚障害に関する相談も受け付けます】

「補聴器ってどう購入したらいいの?」「ピンポンが聞こえにくくなって困っている」など、お気軽にご相談ください。相談は予約の方を優先しています。筆談や手話でも対応します。

岡山聴覚障害者情報センター

(みみサボみやぎ)

☎022(3393) 5501

FAX 022(3393) 5502

✉info@mimisuppou-miyagi.org



悩みや不安を抱える女性の皆さん向けに県の相談窓口
を開設しています

ひとりで悩みや不安を抱えていませんか。話してみよう。決することや、心が軽くなることもあります。

また、相談の内容にあわせて、行政サービスを提供できる窓口を一緒に探すこともできます。

■問い合わせ・相談窓口/

気仙沼・登米地域受託者
特定非営利活動法人ウイメ

ンズアイ(本吉郡南三陸町歌津字田表35-1)

☎080(9256) 0035

※受付は平日午後1時から6時まで

※土日・祝日・年末年始を除く

※来年2月28日(金)まで開設



ウィメンズアイ
公式サイト

全国一斉「女性の権利ホット
ライン」強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、11月13日(水)から11月19日(火)

までの7日間を「全国一斉」女性の権利ホットライン」強化週間」と定め、取り組みを強化します。夫やパートナーからの暴力やストーカー等の事案、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

■強化期間/11月13日(水)から11月19日(火)まで

■相談受付時間/

(1) 期間中の平日:午前8時30分から午後7時まで

(2) 期間中の土日:午前10時から午後5時まで

■相談受付電話/

☎0570(070) 810
(全国共通ナビダイヤル)

仙台台法務局 人権擁護部

☎022(225) 5743

■出張居場所「気仙沼市」
を開設しています

月に一度、ひきこもり状態にある方が日中自由に過ごせる「出張居場所in気仙沼市」

を開催しています。居場所では特に決まった活動はありません。ゲームや散歩、何もしなない等、それぞれ自由にのんびり過ごしていただけます。

開設時間内であれば、出入りは自由です。不明な点はお気軽にお問い合わせください。

■開催日/毎月第三火曜日(来年3月まで)

■会場/市民福祉センターや

すらぎ和室・介護予防室

■開設時間/午前11時から午後3時まで

■対象/ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの方

■その他/申込不要、無料
■マイスペースここらす石巻(担当:石川・栃木)

☎0225(25) 7609

※運営主体:一般社団法人
パーソナルサポートセン

ター

■英検(実用英語技能検定)
の受検料を全額助成します

公益財団法人日本英語検定協会が開催する英検(実用英語技能検定)に係る受検料を年度内何回でも全額助成します。

■対象/市立小中学校に在籍している児童生徒

■助成額/受検料全額

※原則、検定の日程のお知らせや申込等は各学校を通じて行います。児童生徒の保護者は受検料を支払う必要はありません。

※第3回の検定は来年1月下旬です。

岡山学校教育課 指導係
☎(22) 3441

「もよし有機」袋製品
25周年特別販売

もよし有機は、市内の農家から搬入された家畜ふんを原料とし、高温で攪拌しながら強制発酵させた完熟堆肥で、おいも少なく取り扱いやしい製品です。

■開催期間/11月3日(日)午前9時から午後3時まで

■販売場所/本吉有機肥料センター(モーランド本吉) 駐車場

■製品価格/もよし有機肥料袋製品40ℓ(13~14kg入り) 1袋税込250円(通常300円)

※25周年特別企画
10袋ごとに、利用組合から1袋サービス

岡山本吉有機肥料センター
☎(43) 2630



「販売サービス・接客のお仕事」講座開催

■日時/11月8日(金)午後1時30分から3時まで

■場所/みやぎシゴトサポートセンター気仙沼(田中前2-2-6)

■内容/イオン東北(株)イオン気仙沼店様のスタッフから、販売・接客の魅力について紹介。ラッピングや包装方法を実際に体験できます。

■定員/6人

■申込方法/電話で事前予約

■費用/無料

※ハサミ、セロハンテープを持参してください。

※利用の際には登録が必要となります。

※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

■お問い合わせ先

0120(215)488

第34回シルバーフェア

■内容/会員の手作り野菜や手芸品等の販売、刃物研ぎの実演

■日時/11月3日(日)午前8時30分~11時30分※予定

■場所/気仙沼市シルバー人材センター事務所・倉庫

☑ Kesilver@forest.ocn.jp (23) 6666

気仙沼高等技術専門学校 離職者等再就職訓練 (PC基礎科) の受講生募集

■訓練期間/

12月19日(木)から来年3月18日(火)までの午前9時から午後4時まで

■場所/シブマカレッジ気仙沼(魚市場前8-28)

■対象/現在求職中の方

■定員/15人

■申込方法/最寄りのハローワークで相談の上、所定の入学願書に必要事項を記入し、相談窓口へ提出してください。

■申込締切/12月4日(水)まで

■面接選考日/12月9日(月)

■費用/無料

※テキスト代などは自己負担

■お問い合わせ先

022(706)8 (22) 3410

☑ skogsn-g@pref.miyagi.lg.jp

「女性に対する暴力をなくす運動」について

11月12日から11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者やパートナーなどからの身体的暴力、精神的暴力などのことです。被害者から声を上げにくい状況があります。近くに心配な方がいたら声をかけてみてください。

市では、DV相談専用電話(24-5988)を設置しています。1人で悩まず相談してください。

☑ 地域づくり推進課 男女共同参画推進室 ☎ 22-3409



ふるさと再発見

—気仙沼市の文化財⑥

みなみさいち

南最知遺跡 (最知南最知)

南最知遺跡は、市の史跡に指定されている縄文時代・古墳時代の遺跡です。気仙沼湾に向かって延びる丘陵の先端部にあり、範囲は東西約200m、南北約250mです。

南最知遺跡では、これまでに数回発掘調査が行われていますが、縄文時代前期末から中期中葉にかけて(約5,500~5,000年前)の遺物のほか、縄文時代の成人男性の骨や竪穴建物跡が見つかりました。また、市内での発掘調査の成果の中では珍しく、古墳時代後期の竪穴建物跡などが見つかりました。

南最知遺跡周辺には、縄文時代から中世までの遺跡が複数あり、長期間にわたって人々が暮らしていた地域であることがうかがえます。



南最知遺跡より出土した縄文土器

☑ 生涯学習課 ☎ 22-3442



気仙沼高等技術専門学校
令和7年度普通課程学生募集(自動車整備科・オフェスビジネス科)

■対象／
高等学校を卒業(見込み)の方および一般の方

■訓練期間／自動車整備科2年間、オフェスビジネス科1年間

■定員／入学定員15人から推薦合格者を除いた人数

■募集期間／11月6日(水)から22日(金)まで

■面接・学科試験日／12月6日(金)

■試験場所／気仙沼高等技術専門学校

※費用や応募方法など詳しくは、県ホームページまたは令和7年度入校生募集パンフレットをご覧ください。

問 県立気仙沼高等技術専門学校
☎ (22) 70608
✉ kskogsn@pref.miyagi.lg.jp



県ホームページ

石巻高等技術専門学校
令和7年度普通課程学生募集(自動車整備科・金属加工科・木工科)

■対象／
高等学校卒業程度の学力がある方(自動車整備科にあっては、学校教育法による高等学校卒業資格等(見込みも含む)がある方)

■定員／推薦選考の結果によるため、現時点では未定

■募集期間／11月6日(水)から22日(金)まで

■面接・学科試験日／12月6日(金)

■試験場所／県立石巻高等技術専門学校

※応募方法など詳しくは、県ホームページでご確認ください。

問 県立石巻高等技術専門学校
☎ 0225 (22) 1719



県ホームページ

第50回気仙沼市高齢者忘れ演奏大会を開催します

■日時／12月1日(日) 午前9時30分から正午まで

■場所／気仙沼中央公民館ホール

■内容／市内のご高齢の方々による歌や踊りなど、日頃の学習や活動の成果の発表

■入場料／無料※申込不要
問 気仙沼中央公民館
☎ (22) 67600

勤労青少年ホーム「サン・パル」

- 11月開催講座名・開催日／
・「背骨コンディショニング講座」11月7日(木) ・「リンパマッサージ講座」11月12日(火)
・「音楽スタジオ活用講座」11月14日(木) ・「マーシャルアーツ講座」11月26日(火)
- 開催時間／午後7時～9時 ■ 開催場所／まち・ひと・しごと交流プラザ内
- 対象／市内に在住または勤務している、おおむね50歳以下の方。
- 内容／申込締切、定員、費用は講座により異なります。詳細は、サン・パルのホームページをご確認ください。
- 問 産業戦略課 勤労青少年ホーム ☎ 22-3432 ファクス 24-1226
✉ k-home@kesennuma.miyagi.jp



ホームページ

出かけよう！まちで食べよう！ GO and EAT !

気仙沼クルーシップでは、夜の飲食店利用を促進するため、11月の1カ月間で“GO and EAT ナイトキャンペーン”を開催中です！
中でも11月22日(金)～24日(日)は「GO and EAT Special Days」と題して、3日間の『夜限定』の特典をご用意しました！
ドリンクサービスや限定メニューを楽しめたり、3日間で利用したキャンペーン対象店舗数に応じてクルーポイントをプレゼントしたりします。
ぜひこの機会に、クルーシップ加盟店で夜のお食事をお楽しみください♪



GO and EAT Special Days

- 期間／11月22日(金)～24日(日) ■ 時間帯／17:00～26:00
- 問 気仙沼観光推進機構(気仙沼クルーシップ事務局) ☎ 25-7115

詳しくはこちら▶





お友だちと一緒に！

「簡単おいしいおうちごはん」参加者募集！！



友だちや家族と同じ調理台で、おいしい魚料理の作り方を楽しく学んでみませんか？

■日時／11月10日（日）午前10時から午後1時30分

■場所／クッキングスタジオ（魚市場前8-25）

■対象／市内の小学5年生から25歳までの方
※小学生は保護者同伴または親子での参加

■定員／12組24名 ※定員になり次第締切

■講師／市食生活改善推進員協議会 気仙沼支部

■メニュー／鮭のソテー大根おろし添え、さっぱりサラダなど計5品

■参加費／1組500円

※同伴する保護者の方含め3名になる場合は追加で250円いただきます

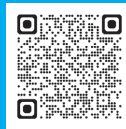
■持ち物／エプロン、三角巾（バンダナ）

■その他／当日の様子はSNS等に掲載します

■申込方法／電話または二次元コードからお申し込みください

問市魚食健康都市推進協議会事務局（市水産課） ☎ 22-3435

クッキングスタジオの情報は
こちら！！



気仙沼市魚市場 Instagram



申し込みフォーム

気仙沼 Photo Gallery

皆さんが撮影した気仙沼の風景などの写真を随時募集しています。投稿いただいた写真は、広報けせんぬまの「気仙沼 Photo Gallery」や市公式 Facebook「はまらいんや！気仙沼」などに掲載させていただきます。あなたのイチオシの写真を投稿し、皆さんに紹介してみませんか。

■募集する写真／市内の人、動植物、風景、イベント、食べ物など

■投稿方法／気仙沼市公式LINEアカウントを友達登録 ▶ 基本メニュー ▶ 写真投稿

■その他／投稿にあたり注意事項がありますので、応募前のフォームから確認してください。なお、応募された全ての写真を掲載するものではありません。

問秘書広報課 広報広聴係 ☎ 52-0693



『松岩地区市民運動会』
(10月6日 村上佳市さん)



『栗の木の足元に広がる彼岸花』
(10月3日 島山真利子さん)