



## 「ワクワク子育てプログラム」～心のケア講座～ 平成29年度「子育て支援セミナー」を開催します

- ワクワク子育てプログラムの新規事業「心のケア講座」として「子育て支援セミナー」を下記のとおり開催します。
- このセミナーは、子どもとの向き合い方を知り、自分らしい子育てを見つけるヒントとなるように、また、周囲のサポートの大切さについて知ってもらうことを目的としています。
- 子育て世代のみならず広く市民を対象に実施し、育児不安への寄り添いや支えあい、周囲のサポートの大切さを伝えます。
- 講師は、妊娠出産の知識と命の大切さを伝える活動を、全国で展開されている一般財団法人ベビー&バースフレンドリー財団の大葉ナナコ先生です。

### 【子育て支援セミナーの概要】

- 1 開催日時 平成29年8月31日（木）午前10時から11時30分
- 2 開催場所 気仙沼市民健康管理センター「すこやか」多目的ホール
- 3 テーマ 「子育てで大切なこと、自分育てで大切なこと」
- 4 講師 一般財団法人ベビー&バースフレンドリー財団  
代表理事 大葉ナナコ（おおばななこ）氏
- 5 定員 50名程度  
※お子様と一緒にセミナー会場に入れます。
- 6 申込み 8月25日までに下記へ電話で申し込みください。  
気仙沼市子育て世代包括支援センター TEL 0226-29-6446  
気仙沼市保健福祉部健康増進課 TEL 0226-21-1212

## 【参考】

### ■ワクワク子育てプログラムとは

本市の総合的な結婚・子育て支援施策「プロジェクト1.90」の事業として、妊娠期・出産・子育て期のパパ・ママを対象に、元気な子育てや子育て世代の交流を促進し、安心して楽しく子育てができる気運の醸成を図ることを目的とするものです。

今年度、新規事業を含め5つの事業を年間を通して実施し、子育て世代だけでなく広く市民の方とともに、子育てしやすい環境づくりに向けて取り組んでいきます。

- (1) 妊娠中・産後の女性のためのボディケア講座 【新規事業】
- (2) 先輩ママとの交流会 【新規事業】
- (3) 心のケア講座 【新規事業】
- (4) 父親の育児参加促進事業（委託事業） 【新規事業】
- (5) 親子のふれあい事業 【継続事業】

### ■講師プロフィール

一般財団法人ベビー&バースフレンドリー財団設立者・代表理事  
環境省 つなげよう、支えよう森里川海アンバサダー

出産準備教育の分野や産後のライフデザイン、ストレスマネジメントに関心を持ち、専門職の必要性を感じ、国内外で妊娠・出産の生理や心身のサポート、出産準備教育、カウンセリングやボディワークなど出産準備教育に必要な心理学、教育学、社会学などの単位を取得。



妊娠出産の知識と命の大切さを学ぶプログラムを提供する株式会社バースセンス研究所、自尊感情を高めるいのちの教育『誕生学プログラム』を広める公益社団法人誕生学協会、「働きながら、産み育てやすい社会創り」に貢献する一般財団法人ベビー&バースフレンドリー財団を設立し、代表として活躍。現在、環境省グッドライフアワード実行委員、「つなげよう、支えよう森里川海」アンバサダー、Google women will サポーターなどに参画しながら、筑波大学大学院にてオキシトシンとストレスを研究中。

著書共訳書 26 冊， 5 児の母であり， 1 歳の孫がいる。