

— 認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために —
「認知症 暮らしの便利帳」を作成しました

■市では、この度、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症についての情報をはじめ、認知症の進行状況に応じて利用できる医療・介護サービスや相談窓口をまとめた冊子「認知症 暮らしの便利帳」を作成しました。

■認知症は、年を重ねれば、誰でもかかる可能性がある病気とされています。本市の高齢化率は36%を超えており、高齢化の伸び率とともに、認知症を患う人数は増える見込みです。

「認知症暮らしの便利帳」は、高齢者だけでなく、幅広い年代への認知症に対する正しい理解の普及、相談窓口の周知とともに、認知症の人とその家族を支える地域づくりの大切さを伝えることを目的としています。

■また、「認知症 暮らしの便利帳」を活用していただくために、内容を説明しながら認知症について学ぶ「認知症ミニ講演会」を市内10カ所で開催します。

【認知症暮らしの便利帳の概要】

- 1 **サイズ等** A4サイズ カラー全22ページ
- 2 **掲載内容**
 - ・相談窓口の紹介
 - ・認知症の進行状況に応じて利用できる医療・介護サービス
 - ・認知症の人への接し方、認知症の予防についてなど
- 3 **配付方法・時期**
 行政委員を通じ市内全世帯に配付（広報「けせんぬま」10月1日号の配付時）

【認知症ミニ講演会の日程】

※認知症ミニ講演会は、認知症サポーター養成講座を兼ねており、受講した方には認知症の人と家族の応援者の証「オレンジリング」を差し上げます。

| 月 日 | 時 間 | 場 所 | 備 考 |
|----------|----------------------|---------------------|---|
| 9月26日(火) | 午後1時30分から 3時まで | 市民健康管理センター すこやか | |
| 9月28日(木) | 午後1時30分から 3時まで | 市ワン・テン庁舎2 階大ホール | |
| 9月30日(土) | 午後1時30分から 3時30分まで | 唐桑保健福祉センタ ー 燦さん館 | ※認知症をテーマにした 講演会「医療・介護を学 ぶ集い in 唐桑」 ※サポーター養成講座は 兼ねません。 |

| 月 日 | 時 間 | 場 所 | 備 考 |
|-----------|------------------------|--------------------|--|
| 10月3日(火) | 午後1時30分から 3時まで | 市民福祉センター やすらぎ | ※「医療・介護のお話と交 流会」 ※サポーター養成講座は 兼ねません。 |
| 10月11日(水) | 午後1時30分から 3時まで | 松岩公民館 | |
| 10月17日(火) | 午後1時30分から 3時まで | 気仙沼中央公民館 条南分館 | |
| 10月19日(木) | 午後1時30分から 3時まで | 面瀬公民館 | |
| 10月24日(火) | 午後1時30分から 3時まで | 階上公民館 | |
| 10月25日(水) | 午後1時30分から 3時まで | 本吉保健福祉センタ ー いこい | |
| 11月18日(土) | 午前10時00分から 11時30分まで | おおしまハーティケ アセンター | |