

親子料理教室を開催

— 魚食・米食の普及を推進 —

- 気仙沼市魚食健康都市推進協議会と気仙沼市米消費拡大推進協議会では、魚食・米食の普及を推進するため、毎年、市内の小学校で「親子料理教室」を開催しており、今年は水梨小学校の児童と保護者を対象に開催します。
- 親子で「米と魚（水産物）」を中心とする栄養バランスに優れた日本型食生活を見直し、食に対する知識や関心を高めるとともに、家庭及び地域ぐるみでの魚食・米食の普及及び食育を推進します。

【平成 29 年度親子料理教室の概要】

- 日 時 9月27日(水) 午前10時40分～午後1時00分
- 場 所 水梨小学校家庭科室
- 参加人数 25人(5・6年生 児童11人, 保護者11人, 教諭3人)
- 内 容 「米と魚(水産物)」を使った調理実習及び試食
 - ・さんまのカレー風味焼き
 - ・野菜サラダ
 - ・さんまのすり身汁
- 講 師 上野料理教室 上野 由紀江 氏
- 主 催 気仙沼市魚食健康都市推進協議会(会長 菅原 茂)(事務局:市水産課)
気仙沼市米消費拡大推進協議会(会長 菅原 茂)(事務局:市農林課)
- 取材に当たっての注意点
 - ・取材不可の児童がいます。(同じ班に振り分けず)

【近年の開催状況】

年度	開催校	参加人数	内 容
H28	気仙沼小学校	72	ワカメごはん, 鮭のムニエル, 鮭のつみれ汁
H27	唐桑小学校	37	サラ貝の炊き込みご飯, ワカメスープ, ワカメと豚しゃぶのサラダ
H26	大谷小学校	65	メカカレー, かまぼことトマトのサラダ, ワカメと野菜のスープ
〃	階上小学校	65	パエリア, ピーマンとワカメの辛煮, サメムニエル