

災害から身を守るために

vol.9

「いざ」という時に…避難編

今回は、災害発生時の避難方法や、市内の避難場所などについてお知らせします。

冷静な行動と事前の準備が大切

市では、地震や津波、風水害などの災害に備え、市内の施設など七十二カ所を避難場所・避難所に指定しています。

災害が発生した場合は、まず自らの判断で身の安全を図り、落ち着いて近くの避難場所・避難所へ避難しましょう。

■避難するときは…

- 避難場所や避難所へは、歩ける人は必ず徒歩で避難する。
- なるべく軽装で（帽子・雨具・防寒着などを持って）避難する。
- 消防、警察、市などの指示に従って避難する。
- 小さいお子さんやお年寄り、体の不自由な人を優先する。
- 避難場所と道順、家族との連絡方法

■非常持ち出し品を確認しましょう

貴重品	印鑑・預金通帳・権利証・現金 など	○
衣類	上着や下着（長袖・長ズボン）・手袋・靴下・タオル・毛布・雨具 など	○
医薬品	ばんそうこう・傷薬・包帯・常備薬 など	○
衛生用品	紙おむつ・ティッシュペーパー など	○
食料品	非常食（カンパン・インスタント食品）・缶詰・水筒 など	○
備品	ラジオ・懐中電灯・電池・マッチ・ろうそく・缶切り・ナイフ など	○

※避難する時両手が使えるように、背負い式のバックなどに入れておきましょう。

法などを日ごろから家族で確かめ合っておく。
 ■普段から防災用具や備蓄品の準備を災害が起きてから非常持ち出し品を準備するのは難しいものです。普段から家族でどんな物を備えておくか検討し、災害が起きる前に必要な物を準備しておきましょう。



■市内の避難場所・避難所

収容対象地区	名称	住所	収容対象地区	名称	住所
気仙沼	九条小学校	字九条327	松岩階上	面瀬小学校	字松崎下赤田58
	気仙沼高等学校	字常楽130		面瀬中学校	字岩月寺沢44
	条南中学校	田中前四丁目8		水梨コミュニティセンター	字赤岩迎前田127
	南気仙沼小学校	南郷25-1		水梨小学校	字物倉山6
	旭が丘学園	館山二丁目2-32	松岩	八幡神社境内	字松崎中瀬
	古町児童館	古町二丁目2-51		片浜高台	字松崎片浜
	八日町遊園	八日町		前浜高台	字松崎前浜
	気仙沼小学校	笹が陣3-1		尾崎神社境内	字松崎尾崎
	気仙沼中学校	笹が陣4-1	新月	広域防災センター	字赤岩五駄鱈43-2
	市民会館	笹が陣4-2		新月公民館	字松川前69-2
	気仙沼公園	笹が陣103		新城小学校	字荻苜沢239-8
	陣山高台	陣山		新月中学校	字切通100
	柏崎高台	柏崎	階上	月立小学校	字塚沢72
	気仙沼中央公民館	潮見町3-52		前木生活改善センター	字前木98
	※勤労者体育センター	潮見町3-45		月立保育所	字台209
	勤労青少年ホーム	潮見町3-48		市民健康管理センター	東新城二丁目2-1
	※南運動広場	潮見町3-5	大島	階上公民館	字長磯船原20
白山小学校	字上東側根245	階上小学校		字長磯鳥子沢23	
中才保育所	字東中才145-2	階上中学校		字長磯中原125	
鹿折保育所	字東中才410-1	階上保育所		字長磯船原51-1	
鹿折小学校	西八幡町54-1	波路上保育所		字波路上後原39	
鹿折中学校	字大峠山1-263	岩月保育所		字岩月室ヶ沢47-8	
総合市民福祉センター	錦町二丁目5-1	気仙沼向洋高等学校		字波路上瀬向9-1	
※みなと公園	中みなと町90	琴平神社境内		字波路上岩井崎	
三坂高台	栄町	杉ノ下高台		字波路上杉ノ下	
浪板光ヶ丘運動場	字浪板	最知高台		字最知南最知	
浪板高台	字浪板	岩月高台		字岩月千岩田	
※大浦保育所	字大浦160-1	大島公民館		字廻館110	
大浦高台	字大浦	大島小学校		字高井40-2	
浦島小学校	字二ノ浜83-2	大島中学校		字高井40	
※梶ヶ浦漁村センター	字二ノ浜74-1	浦の浜保育所		字浦の浜202	
梶ヶ浦高台	字二ノ浜	崎浜保育所		字駒形96	
※梶ヶ浦生活文化センター	字三ノ浜74-1	外浜高台		字外浜	
松岩	松岩公民館	字松崎浦田143-1	大島開発総合センター	字中山115-4	
	松岩小学校	字松崎5駄鱈5	磯草高台	字磯草	
	松岩中学校	字松崎柳沢186	龜山自治会館	字龜山7-1	

今回は「いざ」という時に…防災対策編」と題して、自分と家族を守るための耐震対策などについてお知らせします。

問合せ先 市総務課危機管理室防災交通安全係
 ☎(22)6600内線221

■※の避難場所は、津波の時は別な場所に避難してください。

■津波の時は、上の表以外でも、近くの安全な高台などに避難してください。