

# 災害から身を守るために

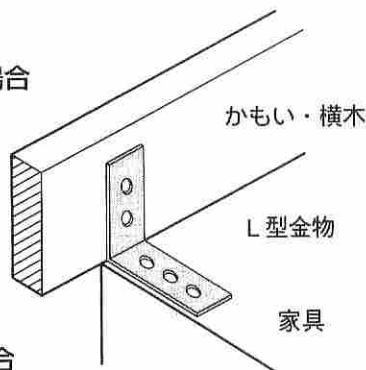
vol.10

「いざ」という時に…我が家の備え編」

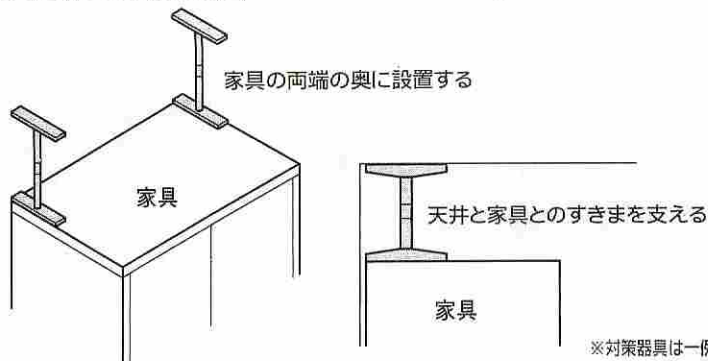
## ■家具を固定するには……

L字型の金具を使用し、かもいや横木に直接固定することが大切ですが、かもいなどが無い場合や壁に穴を開けたくない場合は、天井と家具のすきまを支える突っ張り棒タイプのもので固定することもできます。

### ■L字型金具を使用する場合



### ■金具で固定できない場合



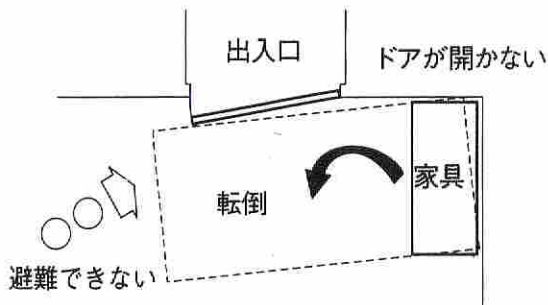
※対策器具は一例です。

(家具の転倒防止対策に関する検討委員会発行「地震による家具の転倒を防ぐには」より)

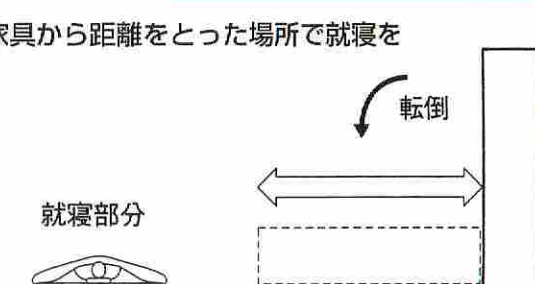
## ■家具の配置も重要

家具を固定しても、揺れかたによっては必ずしも万全とはいえません。部屋の出入口になるべく家具を置かないことや、家具から離れた場所で就寝することも大切です。

### ■出入口付近を避ける



### ■家具から距離をとった場所で就寝を



阪神・淡路大震災や宮城県沖地震など、家具の転倒や散乱などによりケガをしたり逃げ遅れた事例が多く報告されています。

今回は、家具の転倒を防ぐ方法や置き場所などについてお知らせします。家族を守るためにも、ぜひ参考にしてください。

次回は「いざ」という時に…応急対策編」と題して、負傷した際の手当方法などについてお知らせします。

問合せ先 市総務課危機管理室防災交通安全係 ☎(22)6600内線221