

毎月 11 日は

防災を**考**える日



「非常用持ち出し品を準備しましょう」

平成31年2月号

■非常用持ち出しバッグの準備はできていますか？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

○非常用持ち出しバッグの内容の例(人数分用意しましょう)

- | | | |
|--------------------|------------------------|------------------------|
| ・飲料水 | ・携帯トイレ | ・救急用品(ばんそうこう、包帯、常備薬など) |
| ・貴重品(預金通帳、印鑑、現金など) | ・マスク | ・携帯電話の充電器 |
| ・ヘルメット、防災ずきん | ・衣類 | ・軍手 |
| ・懐中電灯 | ・携帯ラジオ、予備電池 | ・下着 |
| ・毛布、タオル | ・ウェットティッシュ | ・洗面用具 |
| ・使い捨てカイロ | ・食料品(カップめん、缶詰、ビスケットなど) | |



※乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう。

〔「災害に対するご家庭での備え」(首相官邸ホームページ)を加工して作成〕

■防災基礎クイズ

Q 山などの斜面に積もった雪が、重力により崩れ落ちる現象のことを何というでしょう？

毎月11日は「防災を考える日」です。

震災の教訓や災害への日頃の備えなどについて、家庭や学校、職場、地域などで話し合ってみましょう。

■問い合わせ先／気仙沼市総務部危機管理課防災情報係

☎:0226-22-3402 FAX:0226-22-1467 E-mail:kikikanri@kesenuma.miyagi.jp

(14:59:59)