

毎月11日は

# 防災を「考」える日



令和4年3月号

## 「ローリングストックを始めよう」

### ■ ローリングストックとは？

ローリングストックとは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

備蓄食品は、大きく分けて「非常食」と「日常食品」の2種類があり、主に災害時に使用する「非常食」だけでなく、日常で使用し、災害時にも使えるものを「ローリングストック」としてバランス良く備えることが大切です。

〔農林水産省ホームページ(災害時に備えた食品ストックガイド(2))を加工して作成〕



### ■ 防災基礎クイズ

Q 海上における事件・事故があった場合、通報する番号はどれでしょう？

- ① 117 番    ② 118 番    ③ 171 番

毎月11日は「防災を考える日」です。

震災の教訓や災害への日頃の備えなどについて、家庭や学校、職場、地域などで話し合ってみましょう。

### ■ 問い合わせ先／気仙沼市総務部危機管理課防災情報係

☎:0226-22-3402 FAX:0226-22-1467 E-mail:kikikanri@kesenuma.miyagi.jp

(ふ)台墨器重出群野等通の平活幹干弊※ 墨811 (☎):ふ景)