

毎月 11 日は

防災を(考)える日

令和3年11月号



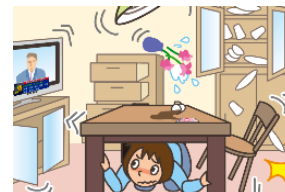
「地震の時はあわてずに行動しましょう」

■地震の時はどのように行動したらいいか？

地震の揺れを感じた場合、あるいは緊急地震速報を見聞きした場合は、あわてずにまずは身の安全を確保してください。そして、落ち着いてテレビやラジオ、携帯電話など、さまざまな手段を使って正確な情報の把握に努めましょう。

地震の時の行動

- 家庭で屋内にいるとき**：家具の移動や落下物から身を守るため、頭を保護しながら大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる
- 屋外にいるとき**：ブロック塀の倒壊や自動販売機の転倒などに注意し、これらのそばから離れる
- 自動車運転中**：あわてて急ハンドルや急ブレーキをかけず緩やかに速度を落とす



〔「地震では、どのような災害が起こるのか」(首相官邸ホームページ)を加工して作成〕

■防災基礎クイズ

Q 短時間のうちに狭い範囲に集中して降る大雨のことを何というでしょう？

毎月11日は「防災を考える日」です。

震災の教訓や災害への日頃の備えなどについて、家庭や学校、職場、地域などで話し合ってみましょう。

■問い合わせ先／気仙沼市総務部危機管理課防災情報係

☎:0226-22-3402 FAX:0226-22-1467 E-mail:kikikanri@kesenuma.miyagi.jp

(冊巻中華:ㄣㄣ)