

# 条南地区振興協議会 まちづくり通信 Vol.42

発行日：令和5年 1月1日

## フレイル（虚弱）予防で健康長寿のまちづくりを



西地区社会福祉協議会などが主催する住民懇談会が12月13日(火)条南分館で開かれ、25名が参加しました。

はじめに「健康長寿のまちづくりのための生活実態調査2019」の調査結果について市地域包括ケア推進課から報告があり、「西地区は他の地区と比較して男女とも運動を実践している人の割合が高く、シニアクラブや交流サロンなどの活動に参加している方の割合も高い。健康寿命を延ばすには、『食生活(栄養)、日頃からの運動(運動)、友人・知人・ご近所との交流(社会参加)』の三つが柱に

なり、無理せず長く楽しく続けることが大切で、個人だけでは継続が難しいが地域ぐるみの活動だと効果的に出来る」と話されました。

地域支えあい推進員(市社会福祉協議会)からは、「グラウンドゴルフの愛好会やお茶会など交流サロンがコロナ禍で活動の自粛が目立ち再開のきっかけが見えない。活動休止で外出の機会が減ることで運動不足になり、「からだやこころの機能の低下により、要支援・要介護に陥る危険性が高まっている状態『フレイル(虚弱)』が心配される。フレイル(虚弱)の予防には地域ぐるみでの取り組みが重要で、お茶飲み会だけでなく、同じ趣味を持ったり外部の人の話を聞いたりすることや、参加者が少ないからといって活動をやめるのではなく、工夫をして継続することが大切」と話していました。

また、介護や認知症など身近な相談に対応するため、「気仙沼市地域包括支援センター」が12月から上田中に開設され、社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーが常駐していることが紹介されました。

気仙沼地域包括支援センター(電話25-7285 月曜から金曜(祝祭日等除く)8:30~17:15)

## 市政懇談会(条南地区)が開催されました

11月29日(火)市政懇談会(条南地区)が中央公民館で開催され、条南地区から出された新庁舎建設に伴う交通対策と条南中学校統合の2つのテーマについて市側が説明し質疑応答を行いました。

新庁舎については、「交通量の増加による交通渋滞等の対策として、信号機の時間調整を検討するとともに、庁舎で一番混む時間帯を分散させる方法を考えている」との回答でした。

また、条南中の統合問題については、「両学区の中央に気仙沼中学校が位置し、人数だけでなく総合的な判断をした。通学路は毎年点検し、循環バスの運行についても検討している。」の回答でしたが、出席者からは「地域では反対の意見が多い。」「条南中学校の生徒数が多いのに気仙沼中学校ありきの統合を進めている。」「通学路の安全対策が不十分。循環バスは家庭負担が大きい」などの意見が4ありました。



## 条南中統合で3回目の懇談会

12月2日(金) 厳しい寒さの中、条南中学校体育館で、市教育委員会による3回目の懇談会が開催されました。

懇談会では、配布資料をもとに「統合校が目指す学校づくりの構想」などの説明があり、新たに「循環バスの運行を計画しているが、他校との平等性を考え距離要件を検討しており、該当する生徒は無料化を検討する。」「通学路整備では、通称“ざわざわ”の防犯灯を1基増設する」などの説明がありました。

質疑応答では、「市内には、津波浸水域内に入っている学校もある。田中前地区住民の垂直避難を考えれば条南中は重要な場所」との意見に、「津波浸水や大雨洪水のハザードマップに入っているので避難所には指定していない。そのような学校には統合しない」「条南中でも避難訓練はしているが、高台の方が心配はない」という回答でした。また、統合時期について最短で令和6年4月を検討しているとの説明がありました。議論は平行線をたどり、4回目の懇談会を1月にも予定しているとのことです。

## 各地区で防災訓練を実施

田中4区自治会では、11月20日(日)47名が参加して防災訓練が行われ、市危機管理課職員から津波浸水想定区域や河川増水

による氾濫等などの説明を受け、避難行動の確認や発電機の点検などを行いました。

また、九条・四反田地区自主防災組織では気仙沼市津波総合防災訓練に合わせ11月26日(土)、九条小学校で約30名が参加して防災訓練を行いました。コロナ感染対策として避難者が家族単位で過ごすことができるワンタッチパーティションの設置体験や体育館脇の備蓄倉庫の保管物資等の確認などを行いました。



## サンタさんからプレゼント

12月17日(土)、四反田区自治会では小学生以下の子供達に一足早くXmasプレゼントを届けました。



コロナ禍の中、少しでも明るい気持ちになってほしいとの思いからXmas会のかわりに2年前から行っているもので、子供たちは玄関先のサンタさんからお菓子と図書券のプレゼントを受け取ると少しはにかんだ様子でしたが大喜びでした。



発行：条南地区振興協議会

〒988-0053 気仙沼市田中前 4-8

気仙沼中央公民館条南分館内

☎ 080-9331-9748

✉ [jyounanshinkou@gmail.com](mailto:jyounanshinkou@gmail.com)



Twitter はこちらから



Facebook はこちらから

