

サロン名	明戸ニュータウン親睦会（開始年度：H29～）	No.40
実施団体	明戸ニュータウン親睦会	
場 所	明戸防集談話室【唐桑，宿】	
内 容	体操，ゲーム，調理，花壇づくり	
日 時	不定期，午前 10 時-12 時	
参加人数	10 人	
活動 PR	週2回を目途に活動しています。今年はコロナの影響で休みも多かったですが，活動の定着化を目標におしゃべりを楽しんでいます。	

【活動の様子】



サロン名	からくわ中井卓球バレー会（開始年度：R4～）	No.41
実施団体	からくわ中井卓球バレー会	
場 所	中井老人憩の家【唐桑，中井】	
内 容	ラジオ体操，バレー・卓球	
日 時	第1・3土曜日，午前9時-11時30分	
参加人数	15人	
活動PR	月2回の卓球バレーのゲームをすることが楽しみです。「おらほのラジオ体操」で体操してからゲームを始めています。好プレーで拍手し，笑い声がいっぱいです。	

【活動の様子】

