

| | | |
|------|---|-------|
| サロン名 | 浦の浜お茶飲み会（開始年度：H29～） | No.33 |
| 実施団体 | 浦の浜お茶飲み会 | |
| 場 所 | 浦の浜自治会館【大島地区，浦の浜】 | |
| 内 容 | お茶飲み，カラオケ，体操，レクダンス，季節の行事，手芸，折り紙，講座，外出活動 等 | |
| 日 時 | 毎月第2・4金曜日 午後1時-4時 | |
| 参加人数 | 10人 | |
| 活動PR | 今年度は体力づくりに力を入れて，グランドゴルフを取り入れました。花壇の手入れ等・外での活動に変えて，みんな笑顔で取り組んでいます。 | |

【活動の様子】

