

## 浅根お茶っクラブ

- 活動地区 浅根自治会内
- 団体名称 浅根清和会
- 活動場所 浅根コミュニティセンター
- 活動日時 毎月第2・3日曜日 10時から12時
- 平均参加者数 10～12人程度
- 主な活動内容 お茶飲み、絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居 など
- サロンの様子 参加者のみなさんの声

参加者の年齢層は幅広く、話題の豊富な方や話し好きな方もいるので、お茶飲みやおしゃべりが主な活動ですが、時には絵本の読み聞かせをしたり、手遊びや紙芝居を楽しむこともあります。手仕事で作った品を持ち寄って展示するミニ文化祭や、花の寄せ植え会、クリスマス会と季節の行事も充実してきて、地区全体の参加者が増えています。サロンでは、皆さんからおもしろい話を聞いたり、興味深い情報を仕入れたり良い刺激になっています。

## 活動の様子





# 浦の浜お茶飲み会

- 活動地区 浦の浜自治会内
- 団体名称 浦の浜お茶飲み会
- 活動場所 浦の浜自治会館
- 活動日時 毎月第1・3金曜日 13時から16時
- 平均参加者数 11～12人程度
- 主な活動内容 お茶飲み、体操、レクダンス、踊り、手芸、カラオケ、季節の行事 など
- サロンの様子 参加者のみなさんの声

震災後、絆の大切さや心の傷を癒すことの難しさを感じる中で、身近な集いの場が必要だと思い、新しい自治会館の完成を機に、サロンを始めました。小さな地区なので、高齢者だけでなく若い世代にも参加してもらっています。お茶飲みとおしゃべりを中心に、リズム体操やレクダンスなどで体を動かしたり、手芸やカラオケに熱中したりと、いつも充実した時間を過ごしています。参加者それぞれの特技を教え合うことで、活動の幅も広がっています。活動の中で作成した品を公民館まつりに展示しております。展示するテーマも決まり来年に向けて皆の意気込みを感じています。また、お互いの胸の内を言い合えるところも大きな魅力です。「できるだけ医療や介護のお世話にならないようにしよう」を合言葉に、今後もみんなが無理なく楽しめる活動を長く続けていきたいです。

## 活動の様子

