

大浦お茶っこ会

- 活動地区 大浦地区内
- 団体名称 大浦自治会
- 活動場所 大浦公会堂
- 活動日時 月3回程度(水曜日)10時から12時
- 平均参加者数 多い時では15~16人、少ない時では、7~8人程度
- 主な活動内容 お茶飲み、料理、体操、手芸、清掃、草取り、ボランティア活動 など
- サロンの様子 参加者のみなさんの声

震災後、ボランティアの方々の協力で、介護予防体操やお茶飲み会を行ってきましたが、住宅の移転が進む中、閉じこもりなどを防ぐためにもみんなで集まる場が必要だと感じ、公会堂の完成に合わせてサロンを始めました。大浦1~5区の方が集まっています。活動は、手芸やかご作りのほか、餃子やかぼちゃ粥などの料理教室を行ったり、畑仕事などのお茶飲み話で盛り上がっています。また、日頃の感謝を込めて、公会堂の掃除や、独居高齢者のお宅の草取りなども見守りを兼ねて行っています。「ここに来ればみんなとおしゃべりができて心が晴れる」という声も聞かれるので、今後もみんなで集まれる喜びを感じながら、楽しく活動していきたいです。

活動の様子



にこにこお茶っこ会

- 活動地区 鹿折地区内
- 団体名称 にこにこお茶っこ会
- 活動場所 鹿折住宅自治会館
- 活動日時 第2日曜,第3木曜 10から12時
- 平均参加者数 9人前後
- 主な活動内容 体操、籠作り、折り紙、塗り絵、お茶飲み、誕生日パーティー、料理講座、歌 など
- サロンの様子 参加者のみなさんの声

震災後、自治会での集まりが年数回となっており、高齢者のお茶っこなどの集まる機会がなかったの
で、「やってみよう」と始めました。自宅では隣近所に気を遣い、大声で歌ったりできないので、ここで
思いっきり歌ったり、体操など普段できないことを皆でやっています。集う場ができたおかげで、外に
出る良い機会となっており、また、調理方法など自分が知らなかったことを参加者から教えてもらう場
にもなり、とてもためになっています。住宅の方とはたまにバス停で挨拶するくらいの関係だったのが、
サロンに参加するようになり、皆の顔を知ることができ、話しやすくなりました。一人で家にいるよりも、
皆の顔を見てお話ができるので楽しみになっています。鹿折住宅に限定せず、鹿折地区に居住して
いる方ならどなたでも参加できるよう、周知にも努めていますので、ご参加お待ちしております。

活動の様子



浪板一区お茶っこ会

- 活動地区 浪板一区自治会内
- 団体名称 浪板一区自治会文化福祉部
- 活動場所 浪板一区コミュニティセンター
- 活動日時 第1・2金曜日, 第3月曜日 9:30~12:00
- 平均参加者数 30人ほど
- 主な活動内容 第1・2金曜日 料理教室、手芸 など
第3月曜日 季節の行事、体操、お茶飲み など
- サロンの様子 参加者のみなさんの声
住民からの交流の場がほしいという声と、この地域で健康に長く住み続けるため介護予防や健康寿命を延ばす活動が必要という思いから集まりがスタートしました。地区住民の他、以前浪板に住んでいた方々65歳以上の皆さんに声がけし、月1~2回程度集まり楽しく活動しております。年間計画表は各自に配布しており、自分のライフスタイルにあわせいつでも自由に参加ができます。季節を感じる行事の他に介護予防体操や絵本を見る会、音楽に親しむ会、誕生会、お料理教室、手芸教室等々楽しさで一杯です。今年度は手芸教室で作った“ネクタイでバックづくり”を鹿折公民館まつりに出品しました。今後は世代間交流活動ができれば良いと思っています。

活動の様子

