

サロン名	森前いきいきサロン（開始年度：H27年度～）	No.1
実施団体	森前いきいきサロン	
場 所	森前林自治会館【階上・森前林区】	
内 容	農作業，茶話会，料理教室，季節の行事，手芸，体操，ゲーム 等	
日 時	毎週月曜／13時30分－15時30分	
参加人数	15人－22人	
活動PR	いつでもだれでも（65歳以上の方）出入り自由です	

【活動の様子】



サロン名	体操ひだまり（開始年度：H29年度～）	No.2
実施団体	体操ひだまり	
場 所	森前林自治会館【階上・森前林区】	
内 容	血圧，体重測定，体操，茶話会，季節の行事，花植え，掃除 等	
日 時	毎週木曜／13時30分－15時30分	
参加人数	10－15人	
活動PR	毎週木曜日に集まり，血圧・体重測定をして，軽いリズム体操を行い元気な顔を見ながら，お茶飲みをしています。感染予防のため，三密を避けたウォーキングを行い，体力をつけ心地よい汗で爽やかな活動を行っております。	

【活動の様子】

