

## 9 評価項目の目標値一覧（令和2年度～令和5年度）

重点項目	評価項目	ベースライン値	現状値	目標値
栄養・食生活	3食ともバランスのとれた食事をしている人の割合の増加 (3歳児)	18.8%(H27)	18.4%	25.0%
	(成人)	53.3%	50.6%	70.0%
	朝食をとらない人の割合の減少 (20歳代男性)	23.1%	30.4%	15.0%
	(20歳代女性)	17.0%	25.0%	10.0%
	野菜を毎食たべる人の割合の増加	26.7%	26.3%	35.0%
	塩分に気をつけている人の割合の増加 (3歳児)	63.0%(H27)	58.6%	70.0%
	(成人)	65.2%	64.3%	80.0%
身体活動・運動	運動を習慣的に行っている人の割合の増加 (男性)	31.6%	32.4%	40.0%
	(女性)	28.3%	25.2%	40.0%
喫煙	(20歳代男性)	35.9%	25.3%	20.0%
	(30歳代男性)	48.3%	44.2%	30.0%
	(40歳代男性)	45.3%	43.0%	30.0%
	(20歳代女性)	9.8%	7.4%	3.0%
	(30歳代女性)	9.6%	9.7%	5.0%
	(40歳代女性)	16.7%	11.7%	10.0%
	家族がいる場所で喫煙する人の割合の減少	27.6%	26.2%	10.0%
こころの健康・自死対策の推進	慢性閉塞性肺疾患(COPD)を知っている人の割合の増加	10.7%	15.4%	30.0%
	ストレスを解消できている人の割合の増加	72.8%	64.9%	80.0%
	悩みなどを気軽に相談できる相手がいる人の割合の増加	74.4%	73.4%	80.0%
	自死による死亡率(人口10万対)の減少	19.3(H26)	13.9	減少
	こころの健康に関する相談窓口を知っている人の割合の増加	44.3%	42.7%	50.0%
	ゲートキーパー養成講座(傾聴講座)開催の継続	—	年2回	継続実施
飲酒	関係機関との自殺対策連絡会・情報交換会開催の継続	—	年2回	継続実施
	節度ある適度な飲酒量を知っている人の割合の増加	41.4%	41.6%	50.0%
	毎日飲酒している人の割合の減少 (男性)	31.5%	33.4%	15.0%
歯と口腔の健康	(女性)	6.8%	7.0%	3.0%
	むし歯のない3歳児の割合の増加	66.9%(H27)	76.2%	90.0%
	12歳児(中学1年生)の一人平均むし歯の本数の減少	—	1.58本	1.0本以下
	歯周病検診の受診率の向上	9.9%(H27)	9.4%	12.0%
	自分の歯を有する人の割合の増加 (60歳で24本以上)	23.2%	33.6%	40.0%
	(80歳で20本以上)	20.0%	19.8%	30.0%
生活習慣病	過去1年間に歯科健診を受診した人の割合の増加	45.5%	45.9%	60.0%
	ヘモグロビンA1cが高い人の割合の減少	66.2%(H27)	70.1%(H29)	50.0%
	(小学生)	14.4%(H27)	13.2%(H29)	10.0%
	(中学生)	16.4%(H27)	15.5%(H29)	10.0%
	肥満の人の割合の減少 (40歳代男性)	32.9%(H27)	39.1%(H29)	25.0%
	(40歳代女性)	25.9%(H27)	29.4%(H29)	20.0%
	特定健康診査受診率の向上	43.8%(H27)	43.2%(H29)	65.0%
	血圧の正常値を知っている人の割合の増加	78.9%	80.5%	80.0%
	血圧が高い人の割合の減少	48.7%(H27)	55.9%(H29)	40.0%
	LDLコレステロール値が高い人の割合の減少	51.8%(H27)	51.3%(H29)	50.0%
	脂質異常症を知っている人の割合の増加	31.3%	37.9%	55.0%
	メタボリックシンドロームを知っている人の割合の増加	50.1%	50.7%	80.0%
	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合の減少	29.7%(H27)	29.8%(H29)	23.0%
	胃がん検診受診率の向上	19.0%(H27)	18.1%	50.0%
	肺がん検診受診率の向上	35.5%(H27)	33.2%	50.0%
大腸がん検診受診率の向上	33.8%(H27)	32.0%	50.0%	
乳がん(マンモグラフィ)検診受診率の向上	20.6%(H27)	20.8%	50.0%	
子宮がん検診受診率の向上	26.2%(H27)	24.8%	50.0%	
健康観	健康と感じている人の割合の増加	75.3%	76.9%	80.0%

項目の解説	現状の出典
3歳児健康診査問診票で、主食・主菜・副菜がそろっている人の割合	3歳児健康診査統計
「3食とも主食・主菜・副菜がそろっている」と答えた人の割合	健康についてのアンケート
「朝食はほとんど食べない」と答えた人の割合	健康についてのアンケート
野菜を「3食とも食べている」と答えた人の割合	健康についてのアンケート
3歳児健康診査問診票で「うす味の習慣がある」と答えた人の割合	3歳児健康診査統計
「塩分の摂取量について気をつけている」と答えた人の割合	健康についてのアンケート
運動を「毎日している」「週に3～5日している」と答えた人の割合	健康についてのアンケート
各年代の中で、たばこを「吸っている」と答えた人の割合	健康についてのアンケート
喫煙者のうち「家族がいる場所でも吸っている」と答えた人の割合	
慢性閉塞性肺疾患(COPD)の「言葉も内容も知っている」と答えた人の割合	
ストレス解消が「十分できている」「なんとかできている」と答えた人の割合	健康についてのアンケート
悩みやストレスを感じたときに「相談できる相手がいる」と答えた人の割合	
人口10万人あたりの自殺者数	宮城県衛生統計年報
こころの健康に関する相談窓口を知っている人の割合	健康についてのアンケート
ゲートキーパー(傾聴)講座の開催の継続	市保健事業計画書
関係機関との自殺対策連絡会・情報交換会開催の継続	市保健事業計画書
1日当たりの節度ある飲酒量を「1合程度」と答えた人の割合	健康についてのアンケート
お酒を「ほぼ毎日飲んでいる」と答えた人の割合	
3歳児健康診査でむし歯がなかった人の割合	3歳児健康診査統計
12歳児の一人平均むし歯数	定期健康身体疾病異常調査
歯周病検診を受けた人の割合	歯周病検診統計
自分の歯が「24本以上ある」と答えた人の割合	
自分の歯が「20本以上ある」と答えた人の割合	健康についてのアンケート
過去1年間に「歯科健診を受けた」と答えた人の割合	
ヘモグロビンA1cが5.6%以上の人の割合	特定健康診査・特定保健指導法定報告
肥満度((実測体重-身長別標準体重)/身長別標準体重×100)が20%以上の人の割合	定期健康身体疾病異常調査
BMI25以上の人の割合	特定健康診査・特定保健指導法定報告
特定健康診査を受けた人の割合	特定健康診査・特定保健指導法定報告
血圧の正常値を「知っている」と答えた人の割合	健康についてのアンケート
収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上の人の割合	特定健康診査・特定保健指導法定報告
LDLコレステロール値が140mg/dl以上の人の割合	
脂質異常症を「知っている」と答えた人の割合	健康についてのアンケート
メタボリックシンドロームの「言葉も内容も知っている」と答えた人の割合	
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合	特定健康診査・特定保健指導法定報告
各がん検診を受けた人の割合	胃がん検診統計
	肺がん検診統計
	大腸がん検診統計
	乳がん検診統計
	子宮がん検診統計
自分の健康について「とても健康」「まあまあ健康」と答えた人の割合	健康についてのアンケート

