

第3期 けせんぬま健康プラン 21 改訂版



市民一人ひとりが、心身ともに健康で、生きがいをもち、
いつまでも自分らしく生活できる社会の実現

令和2年3月
気仙沼市

目次

第1章 計画の概要	1
1 策定の背景と趣旨	2
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	3
4 国・県の動向	4
第2章 計画の基本的な考え方	9
1 計画の体系	10
2 基本方針	11
第3章 気仙沼市の健康を取り巻く状況	15
1 人口などの状況	16
2 平均寿命と健康寿命の状況	18
3 死亡の状況	19
4 三大生活習慣病の死亡率の状況	20
5 がん検診の受診状況	24
6 生活習慣病健診の実施状況	26
7 国民健康保険加入者の状況	27
8 要介護認定者及び認定率の状況	29
9 自死に関する状況	30
第4章 中間評価	35
1 中間評価の方法	36
2 中間評価の結果	38
第5章 健康増進対策の推進	41
1 栄養・食生活	42
2 身体活動・運動	49
3 喫煙	53
4 こころの健康	57
5 飲酒	63
6 歯と口腔の健康	67
7 生活習慣病	72
8 被災者の健康づくり支援の取組	79
9 評価項目の目標値一覧（令和2年度～令和5年度）	80
第6章 自死対策の推進	83
1 本市の自死対策の取組推進の視点	84
2 本市の自死対策の目標	85
3 本市の自死対策の重点施策	86

第7章 計画の推進	89
1 計画の推進	90
2 計画の周知	90
3 関係機関との連携	90
4 進行管理及び評価	90
資料編	91
1 気仙沼市健康づくり推進協議会要綱	92
2 気仙沼市健康づくり推進協議会委員名簿	93
3 気仙沼市健康増進計画評価・策定委員会要綱	94
4 気仙沼市健康増進計画評価・策定委員名簿	95
5 策定までの経過	96
6 用語解説	97

本計画では、宮城県に準じて、自死遺族の方への配慮として、法律名や統計用語等を除き、「自殺」に代えて「自死」という言葉を使用します。