

第3次気仙沼市食育推進計画

平成28年度～平成32年度



平成28年3月

気仙沼市

目 次

第1章 計画作成にあたって

1	計画の背景と趣旨	1
2	計画の位置づけ	3
3	計画の期間	3
4	計画見直しの概要	4
5	目標値の達成状況	5

第2章 気仙沼市における食をめぐる現状と課題

1	食環境の変化	8
2	栄養の偏り	9
3	不規則な食事	11
4	健康上の課題	12
5	魚離れの進行	15
6	食の安全・安心	18
7	地産地消の取組	20

第3章 食育推進の基本的考え方

1	「気仙沼スローフード」都市宣言の趣旨に基づく食育推進	27
2	魚食健康都市宣言の趣旨に基づく食育推進	29
3	男女共同参画都市宣言の趣旨に基づく食育推進	30

第4章 食育推進の目標

1	基本目標	31
2	食育に関する5つの視点	32
3	目標値	33

第5章 食育の取組

1	計画の体系	35
2	ライフステージに応じた食育のねらい	38
3	全市的な食育の展開	41
4	計画の推進	43

参考資料

1	食育基本法	44
2	気仙沼市食育推進会議条例	51
3	気仙沼市食育推進庁内会議要綱	52
4	気仙沼市食育推進会議委員名簿	54
5	第3次気仙沼市食育推進計画の作成経過	55
6	平成27年食育アンケート結果	56
7	気仙沼の食材カレンダー	70
8	伝えたい気仙沼の郷土料理	73
9	伝えたい気仙沼の食文化	74
10	プチシェフコンテスト作品	75
11	用語解説	76