

令和4年度 気仙沼市食育推進会議 議事録

【日 時】 令和4年9月27日（火） 13時～14時

【会 場】 気仙沼市民健康管理センター「すこやか」多目的ホール

【出席者（名簿順）】

委員：鈴木 裕道 委員，高橋 正樹 委員，佐藤 晶 委員，渡邊千保子 委員，
千葉 マキ 委員，菅原 弘倫 委員，山内のり子 委員，菅原 裕美 委員，
菊地 朋和 委員，蛭原 純子 委員，森谷 弓子 委員，小山 律子 委員，
鈴木 哲則 委員，菅原 陽子 委員

気仙沼市：副市長 赤川郁夫

庁内委員：循環型社会推進課長 佐藤克美，循環型社会推進課主幹 小山徹
健康増進課長 小松進，健康増進課栄養士 小山奈美
子ども家庭課長 熊谷啓三，子ども家庭課栄養士 佐藤知子
水産課長 齋藤英敏，水産課主幹 須藤理恵
学校教育課主幹兼保健給食係長 小野寺和好，学校教育課栄養士 佐藤彩世
生涯学習課生涯学習係長 山本勝彦，生涯学習課主査 尾形加奈

事務局：保健福祉部長 小野寺憲一，
健康増進課技術補佐兼健康増進係長 菊田尚美，
健康増進課栄養士 岩淵香菜，齋藤真奈

【委嘱状交付】

【報告・協議事項】

- (1) 気仙沼市食育推進会議委員について 資料1
- (2) 令和3年度事業実績，令和4年度事業計画について 資料2
- (3) 第4次気仙沼市食育推進計画書の掲載内容の誤りについて 資料3
- (4) 第4次気仙沼市食育推進計画の推進に関連する施策の実績数値について 資料4
- (5) 第4次気仙沼市食育推進計画（家庭版）の案について 資料5
- (6) 今後のスケジュールについて 資料6

<p>資料確認・委嘱状交付</p>	<p>司会 開会前に、資料の確認をさせていただきます。 (資料確認)</p> <p>会議に入る前に、会議の公開についてご説明させていただきます。本日の気仙沼市食育推進会議は、「会議の公開に関する事務取扱要綱の見直し」により、会議の開催を事前に周知し、傍聴を受け付けております。</p> <p>また、会議終了後、会議資料及び会議録の公開も行うこととなりますので、ご了承くださいますようお願いいたします。</p> <p>次に、委嘱状を交付いたします。委嘱状につきましては、市長がお一人お一人にお渡しするところではございますが、予め、委員の皆様のお席に、御用意させていただいておりますので、ご確認をお願いいたします。令和4年7月1日付けで、「気仙沼市食育推進会議委員」を委嘱させていただきます。</p> <p>任期は2年となりますので、委員の皆様には、御協力の程、よろしくお願いいたします。それでは、これより、委員の皆様を御紹介申し上げます。</p> <p>本日、お手元に配付しております「気仙沼市食育推進会議委員名簿」をご覧願います。今期より新しく12名の委員にご就任いただいております。名簿順に御紹介申し上げます。</p> <p>(委員紹介・職員紹介)</p> <p>会議に先立ちまして、会議の成立についてご報告申し上げます。気仙沼市食育推進会議条例第6条第2項の規定により、会議は委員の半数以上の出席が必要となりますが、本日は、委員18名中、14名の出席により、会議が成立しておりますことを、ご報告申し上げます。</p>
<p>開会</p>	<p>司会 それでは、ただいまから、「令和4年度気仙沼市食育推進会議」を開会いたします。</p> <p>初めに、市長から挨拶を申し上げます</p> <p>副市長 (副市長挨拶)</p>
<p>会長・副会長選出</p>	<p>司会 次に、会長及び副会長の選出であります。会長及び副会長は、本会議条例第5条の規定に基づき、「委員の互選によって定める」となっております。会長及び副会長が選出されるまでの間、副市長を仮議長として会議を進めてまいりたいと思っておりますが、いかがでしょうか。</p> <p>それでは、副市長よろしくお願いいたします。</p>

<p>仮議長</p>	<p>それでは、暫時、議長を務めさせていただきます。会長・副会長の選任についてでございますが、委員の互選となっております。皆様からご意見をお願いいたします。</p> <p>(「事務局の案がありますでしょうか」の声)</p>
<p>仮議長</p>	<p>ただいま、事務局の案というご意見がございましたが、よろしいでしょうか。</p> <p>(意義なし)</p>
<p>仮議長</p>	<p>それでは、事務局案をお願いします。</p>
<p>事務局</p>	<p>事務局案でございますが、会長に「気仙沼歯科医師会の佐藤晶委員さん」副会長に「気仙沼市医師会の鈴木裕道委員さん」並びに「スローフード気仙沼の高橋正樹委員さん」を御提案いたします。</p>
<p>仮議長</p>	<p>ただいま事務局から、会長に佐藤晶委員さん、副会長に鈴木裕道委員さん、並びに高橋正樹委員さんの御三方を会長、副会長にというご提案がありました。お諮りいたします。只今の提案につきまして、御異議ございませんでしょうか。</p> <p>(異議なし)</p> <p>異議なしということでございますので、会長は佐藤晶委員さん、副会長は鈴木裕道委員さんと高橋正樹委員さんと決しました。よろしくお祈りいたします。以上で仮議長の任を解かせていただきます。</p> <p>御協力ありがとうございました。</p>
<p>司会</p>	<p>ありがとうございました。協議会の会議につきましては、本会議条例に「会長が議長となる。」と規定されております。佐藤会長には、正面の席「議長席」にお移り願います。</p> <p>それでは、只今、会長に選出されました、佐藤会長から、ご挨拶を頂戴したいと存じます。</p>
<p>会長あいさつ 会長（佐藤晶委員）</p>	<p>只今会長を仰せつかいました気仙沼歯科医師会の佐藤晶でございます。どうぞよろしくお祈りいたします。委員としては5期目になります。大分古株となってまいりました。前期ではお蔭様をもちまして、第4次気仙沼</p>

	<p>市食育推進計画書を策定することができました。ありがとうございました。</p> <p>副会長をはじめ委員のみなさまにおかれましては、市民のより良い食生活、健康増進に寄与できますよう、さらなるご協力、ご指導のほどよろしくお願ひいたします。</p>
司会	<p>それでは、次第5の報告・協議事項に移りますが、ここからは条例第6条の定めにより会長に議長をお願ひいたします。佐藤会長、よろしくお願ひいたします。</p>
報告・協議事項	
議長	<p>議長を務めさせていただきます。議事がスムーズに進行できるように、皆様の御協力の程、よろしくお願ひいたします。それでは、5の(1)気仙沼市食育推進会議委員について 事務局より説明をお願ひいたします。</p>
事務局	<p>(資料1について説明。)</p>
議長	<p>ただいまの説明に対しまして、ご意見・ご質問等はございませんでしょうか。</p> <p>(異議なし)</p>
議長	<p>続きまして、(2)令和3年度事業実績、令和4年度事業計画について事務局より説明をお願ひいたします。</p>
事務局	<p>(資料2について説明。)</p>
議長	<p>ただいまの説明に対しまして、ご意見・ご質問等はございませんでしょうか。</p>
議長	<p>私から追加報告というかたちですが、2ページ目の視点1の38、よい歯の標語コンクールのところで、気仙沼市は各小学校より応募していただいた標語を、市で審査いたしまして、優秀作品を県の方に応募しております。今年度、県の方で当地区から優秀賞が1人出ております。また、24の給食による食育です。唐桑中学校が今年度の全国学校歯科保健優良校表彰で文部科学大臣賞を受賞する予定であります。ここは、継続的に取り組んでいる食育が評価されたようなので、気仙沼地区も給食センターの統合という計画をされておりますから、給食の部分で先進的な取組をしているところを取り入れるなりして、さらに、まだまだ気仙沼の給食はのびしろがありますので、より良いものを提供できるように、特に教育委員会の方で頑張ってくださいと思います。</p>
議長	<p>続きまして、(3)の第4次食育推進計画書の掲載内容の誤りについて</p>

	事務局より説明をお願いします。
事務局	(資料3について説明。)
議長	ただいまの説明に対しまして、ご意見・ご質問等はございませんでしょうか。
	(異議なし)
議長	続きまして、(4)の第4次食育推進計画の推進に関連する施策の実績数値について事務局より説明をお願いします。
事務局	(資料4について説明。)
議長	ただいまの説明に対しまして、ご意見・ご質問等はございませんでしょうか。
	(異議なし)
議長	続きまして、(5)の第4次食育推進計画(家庭版)の案について事務局より説明をお願いします。
事務局	(資料5について説明)
議長	ただいまの説明に対しまして、ご意見・ご質問等はございませんでしょうか。
議長	新しい委員の方が今回多いので、市の方から教えていただきたいのですが、第3次の課題を踏まえて、第4次を作成したわけですが、3次からの計画に対しての課題を取り組んできて、4次の計画では、特に市としての部分を課題として捉えて、そこを強く取り組んでいきたいというふうに考えていますか。
事務局	第4次の計画書の7ページをお開きください。5 計画見直しの概要の(1)コンセプトの設定及び食をめぐる社会情勢の変化とございます。第3次計画では、米と魚を中心とした地域の食文化の継承と、豊かな食材を生かした地産地消の推進を重点的に取り組んできましたとございますが、第4次計画を策定するにあたりまして、アンケート等から評価した結果、その部分が良くなるような結果が得られなかったということもございまして、家庭版の3ページ目の「気仙沼市の食をとりまく現状」には、大きく

	<p>3つを課題として取り上げました。第4次計画では、この3つを課題と捉えまして、重点的に取り組んでまいりたいと考えております。視点のどの部分がという点につきましては、家庭版の4. 5ページ目にあります、視点2の部分を重点的に取り組んでまいりたいと考え、作成しております。</p> <p>また、国、県の計画と整合性を取りまして、食育に災害の視点も入ってまいりましたので、自然災害に備えた防災の部分について、視点3にもありますように平常時からの防災の意識についても推進していきたく考えます。</p>
議長	<p>4次計画に関わったものとして、追加といたしまして、子どもたちの口腔機能発達不全の部分で、食育が大きく寄与する部分でありますので、そこも取り組んでいきたいと思っております。</p>
鈴木裕道委員	<p>塩分の摂りすぎは、この地域、東北地方共通の問題点だと思いますが、最後に掲載してあります、サンマのすり身汁をレシピどおりに作るとどのくらいの塩分が入っているのかが書いてあると、なお良いかなど思いました。郷土料理はみんなしょっぱいかなという課題もあり、自己矛盾に陥らないように、郷土料理を摂りすぎて塩分過多になってしまっっては、なにをやっているかわかりませんので、そういうものが書いてあると、意外に入っていないというのがわかると、なお良いと思っております。</p>
事務局	<p>郷土料理と減塩というところは相反するところがあり、難しい部分であります。掲載については検討させていただければと思います。</p>
高橋正樹委員	<p>食育も長くなってきており、色々な取り組みを行ってきていると思います。実績数値については、あまり変化をさせずにきたところに意味があると思いますが、新しい取り組みをしたその効果を評価できると良いと思います。</p> <p>長年、数値は見てきていますが、現状との比較であるので、10年ぐらいを通してどうなってきたのかがあまり見えないため、今回、4次を発信していくにあたり、推進していく間に15年の経過をなにかに落としていただいて、成果がでていないものについては、この4次の間に取り組み方をみんな考えていくことが必要な時期に入っているのかなと感じておりますので、これからの活動の希望として、お話しをしておきたいと思っております。</p>
事務局	<p>貴重ご意見ありがとうございます。第4次計画を推進していくなかで、お示しできればと思います。</p>
山内のり子委員	<p>今回お示しいただいた家庭版は8ページ綴りで家庭にいくようなかたちでよろしいでしょうか。</p>

	<p>説明いただいて、非常に色々な視点から考えていただいていると思いましたが、学校現場でも取り組まなきゃというところがいっぱいありました。ただ、これを1回に渡してしまうより、例えば広報のちょっとしたスペースを使っていただいて、小出しにしていくとより多くの方が何回も目にすると思われましたので、今からできることがあれば計画しているところを教えてくださいたいと思います。</p>
事務局	<p>家庭版につきましては、11月の広報と同時に各家庭へ配布していく予定です。広報へ小出しへというご意見につきましては、紙面上の課題もございますので、秘書広報課の方と相談しながら、今後取り組めるようでしたら実施していきたいと思ひますし、ホームページにも掲載していきたいと思ひます。</p>
議長	<p>食育は出して終わりではなく、小さなことの積み重ねが実績になってきますので、刷り込んでおくことが大事であると思ひます。</p>
議長	<p>続きまして、(6)の今後のスケジュールについて事務局より説明お願いします。</p>
事務局	<p>(資料6について説明。)</p>
議長	<p>ただいまの説明に対しまして、ご意見・ご質問等はございませんでしょうか。</p> <p>(異議なし)</p>
その他	<p>議長 続きまして、6のその他にはありますが、何かございませんでしょうか。</p>
事務局	<p>(海洋プラスチックごみ削減、マイボトル運動についての情報提供。)</p>
高橋正樹委員	<p>食育に関係している方も多いので、わかる方がいましたら教えていただきたいのですが、コミュニティレストランという活動をされている方がいらっしゃるんですが、気仙沼ではそういう活動をされている方はいらっしゃるのか。あるいは、市の方でこれから支援していく予定はあるのかどうか。食育アンケートの中にも朝食を食べていないや、朝食・夕食を作ってもらえないといった話が、見たことはないが意外と近くにいるという話があり、そのような人たちに、月1回食事を提供するあるいは毎日提供しているところは全国ではあるようですが、気仙沼の状況はどのようになっているか、わかる方いれば、情報いただきたい。</p>

千葉マキ委員	<p>大谷地区のあそびーばーでは、時々お昼などを子どもたちに無償で提供しています。</p>
事務局	<p>コミュニティレストランと地域食堂・子ども食堂という考え方は、微妙に異なり、目的を意味するあるいは手段を意味するということがありまして、例えば、全国で言われるコミュニティレストランは、地域課題として、弱くなったコミュニティをどうするか、あるいは一人暮らしになった高齢者をどうやって外に出すか、そのときに食堂を手段にして外に連れ出そうとか、そのような課題に食堂という手段をもって解決するという考え方で、そのようなときにコミュニティレストランはお金をとりますが、先ほどお話がありました欠食の問題であったり、ごはんがしっかり食べられないという子ども食堂の方は、別な視点から重きをおいてやっている方々が無料で食事を提供しているものになります。</p> <p>気仙沼でもコミュニティレストランの考え方をもって、有料で食堂を営み、さらにそこに子ども食堂の意味合いを含めて、子どもが来るときには無料でごはんを提供するという場面もつくるとい活動を行っているところもあります。地区の中で一か月に1回、地域の方たちが食事を作って会食会をする、高齢者をなるべく食を通じて外に出そうというような考えをもっているところもあるということで、イベント的に行っている地域食堂という話ですから、世の中で言っている有料で継続的に食堂を営みながらというコミュニティレストランとはまた少しカテゴリーが異なりますが、様々な視点を持って、気仙沼でも広い意味で活動されている方はいらっしゃいます。</p>
高橋正樹委員	<p>近々の課題として整備しなければいけないという状況ではないということでしょうか。</p>
事務局	<p>市として何かをみなさんにやってもらおうということだけではなく、NPO 法人などそれぞれの団体が、自分たちのミッションをもってやっていただいているというものであって、どちらかという行政がそこに手を出していくことになる、コミュニティレストランというよりも、その先の貧困対策の子ども食堂というところを、もしかするといずれ行政がやらなければいけないことがあるかもしれませぬ。それが学校給食を使ってということになるかもわかりませぬが、NPO や民間の方々がやるミッションと行政がやるミッションは若干違ったレベルになるかなと思います。</p>
議長	<p>その他、何かございませんでしょうか。</p> <p>これにて、協議の一切を終了いたします。</p> <p>それでは、進行を司会に戻しますので、お願いします。</p>

閉会	<p data-bbox="411 170 464 203">司会</p> <p data-bbox="523 170 847 203">ありがとうございました。</p> <p data-bbox="496 221 1430 349">以上をもちまして、令和4年度気仙沼市食育推進会議の一切を終了いたします。なお、訂正した計画書の差し替えをお帰りの際にスタッフの方からお渡ししますので、お受け取りいただきますようお願いいたします。</p> <p data-bbox="523 365 1011 398">本日は、大変ありがとうございました。</p> <p data-bbox="1370 461 1430 495">以上</p>
----	--