

## 令和3年度 第2回 気仙沼市健康づくり推進協議会 議事録

【日 時】 令和4年3月23日（水） 13時～13時55分

【会 場】 気仙沼市民健康管理センター「すこやか」多目的ホール

【出席者】

気仙沼市健康づくり推進協議会委員：村岡正朗 委員，小野寺道子 委員，阿部和彦 委員，  
三浦嘉磨 委員，菅原紀恵 委員，齋藤雪子 委員，  
坂上靖恵 委員，片柳光昭 委員，尾形和子 委員，  
尾形順一 委員，小野寺修一 委員，吉田よね子 委員，  
菅原謙 委員，守屋佑亮 委員

事務局：保健福祉部長 小野寺憲一

健康増進課：課長 小松進，課長補佐兼健康予防係長 三浦美恵，

技術補佐兼健康増進係長 菊田尚美，保健師 佐藤純子，保健師 小野寺育子，

技師 加藤晶絵，栄養士 岩渕香菜，栄養士 小山奈美

唐桑総合支所保健福祉課：課長 川村恵美，保健師 渡部華子

本吉総合支所保健福祉課：課長 村上和夫，保健師 前田都佐子

【報告・協議事項】

- (1) 第3期けせんぬま健康プラン21の計画期間の延長について
- (2) 令和3年度事業の主な実施状況と令和4年度事業の方向性について
- (3) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について

<p><b>資料確認・開会</b></p>	<p>司会 会議に先立ちまして、会議の成立についてご報告申し上げます。  本日は、5名の委員から欠席の旨、届出がございました。  したがいまして、委員19名中14名の出席により、会議が成立しておりますことをご報告いたします。  続きまして、本日の資料について確認をさせていただきます。</p> <p>(資料確認)</p> <p>司会 それでは、ただいまより、令和3年度 第2回 気仙沼市健康づくり推進協議会を開会いたします。初めに、村岡会長よりごあいさつを頂戴いたします。</p>
<p><b>会長あいさつ</b>  会長（村岡正朗委員）</p>	<p>皆さん、お忙しい中ありがとうございます。  市民の健康を考えるにあたり、皆様よろしく願いいたします。</p>
<p><b>会議の公開・非公開について</b></p>	<p>司会 ありがとうございます。  議事に入る前に、会議の公開についてご説明させていただきます。  健康づくり推進協議会は、今回から、「会議の公開に関する事務取扱要綱の見直し」により、会議の開催を事前に周知し、傍聴を受け付けております。  また、今後、会議資料及び会議録の公開も行うこととなりますので、ご了承いただきますようお願いいたします。</p> <p>それでは、ただ今から議事に入ります。本健康づくり推進協議会条例第6条第1項の規定により、村岡会長に議長をお願いいたします。</p> <p>議長 暫時の間、議長を務めさせていただきます。  委員の皆様には、ご協力をお願い申し上げます。  本日の会議の公開、非公開についてですが、会議は原則公開で行うこととなっております。本日の会議の内容に、非公開情報が含まれているかどうか、事務局に説明をお願いします。</p> <p>事務局 はい。本日の審議内容についてですが、非公開情報は含まれておりません。また、会議を公開することにより、会議の運営に支障が生ずるような内容ではないこと報告させていただきます。</p> <p>議長 委員の皆様にお諮りいたします。  本日の会議を公開ということに、ご異議ございませんか。</p>

	(異議なし)
議長	それでは、ご異議が無いようですので、本日の会議は公開することといたします。
報告・協議事項	
議長	それでは次第に沿って進めます。 3の報告・協議事項(1)第3期けせんぬま健康プラン21の計画期間の延長について、事務局から報告をお願いします。
事務局	(事務局説明 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">資料1</span> )
議長	ありがとうございました。 ただいまの報告事項に対して、ご意見・ご質問はございませんか。
	(異議なし)
議長	次に、(2)令和3年度事業の主な実施状況と令和4年度事業の方向性について、事務局より説明をお願いします。
事務局	(事務局説明 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">資料2, 2-1</span> )
議長	ありがとうございました。 ただいまの説明に対し、ご意見・ご質問等はありませんか。
阿部和彦委員	8ページですけれども、生活習慣病のところで、がん検診の受診率が低いということなのですが、南三陸町の会議にも私は出席する機会があるのですが、同じようにがん検診の受診率が低いというところで、町のほうでも頭を悩ませていたところがございます。代表的に30代女性に対する乳がん検診の実施と書いてありますが、そもそも、受診がなぜ低いのかということについて、皆様にも思い当たることがあればお聞きしたいです。例えば乳がん検診であれば、忙しいという理由なのか、痛いというイメージがあっていきたくないのかとかですね。何か原因に対して、どのようなアプローチをしていくかということも、問題解決につながっていくところなのかなというところで、皆様地域で暮らしている中で、がん検診がなかなか進まないなということについて思い当たること、又は事務局の方で聞いていることがあれば、原因に対しての何か手立てがないのかということをお話いただければありがたいかなと思います。お願いいたします。
事務局	女性特有のがん検診ということで、子宮がん検診や乳がん検診につきまして、昨年度、今年あたりから託児サービスを徹底して実施をしているところです。そのように、安心して受診できるよ、というところの周知をもっと広く行っていか

	<p>なければならぬのかなと考えております。</p> <p>議長 他にございませんか。</p> <p>確かにがん検診の受診率は世界から見ても日本は低いですね。おそらくがんを予防するとか、早期に確定するという概念が日本人に無いのではないかと考えています。子宮頸がんワクチンの接種率も低いですよ。慣れない物には怖い、現実から目をそらすなど、国民性の問題ではないかと思えます。</p> <p>週刊誌を見ると、例えば胃がん検診だとバリウムですよ。バリウムやると年に何人かはバリウムで便秘して亡くなっている、などと書かれている。単純に数をこなすにはバリウムがいいけど、だからといって検診で胃カメラを全件やるというのはナンセンスだし、費用対効果も低い。だから、今回思ったのですが、人間は自分に都合が良い、聞きたい情報しか集めないで、その辺でもう少し論理的な考え方を日本人にしてもらわない限り難しいのではないかと思えます。</p> <p>私が外来をしても、「痛いから、がんじゃないですか」という方がいますが、「がんは痛くないよ。」と話しています。がんで痛くなるのは最後のほうで、それまで色んな症状がある。初めからがんが痛いのであれば、私は苦労しないですよ。痛いという自分のわかりやすい部分だけを気にしてしまう国民性だと私は思っています。以上です。</p> <p>他に何かございませんか。</p> <p>次に、(3) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について、事務局より説明をお願いします。</p>
事務局	<p>(事務局説明 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">資料3</span>)</p>
議長	<p>ありがとうございました。</p> <p>ただいまの説明に対し、ご意見・ご質問等はありませんか。</p> <p>(異議なし)</p>
議長	<p>これにて、協議の一切を終了いたします。</p> <p>それでは、進行を司会に戻しますので、お願いします。</p>
その他	<p>司会 続いて、次第4の その他 に入りますが、何かございませんでしょうか。</p> <p>(特になし)</p>
司会	<p>閉会の前に、委員の皆様におかれましては、任期が令和4年3月31日までとなり、本日が最後の気仙沼市健康増進づくり推進協議会となります。ここで、小野寺保健福祉部長より一言ご挨拶を申し上げます。</p>

<p>小野寺保健福祉部長</p>	<p>本日はお忙しいところ、また年度末でお忙しいところお集まりいただきありがとうございました。委員の皆様におかれましては、3月31日までが任期ということで、2年間ご活躍いただきました、改めて御礼を申し上げます。ありがとうございました。</p> <p>健康づくりと言いますと、100人が100人とも健康でありたいと考えるところではありますが、では健康のために何かやっていますか、となるとそこに対するアプローチや取組みが伴っていないのではないかと思います。気仙沼は11年前の震災から復興事業が進み、街が変わってきて、良いか悪いかわかりませんが防潮堤ができあがり、復興公園ができあがり、その防潮堤の上をウォーキングしている方が結構いるんですね。海風を浴びながら気持ちがいいんですね。そういったこともありますし、階上には、パークゴルフ場ができましたら、連日大賑わいです。パークゴルフをやる方々は、健康になりたいからやっているということではないのでしょうかけれども、結果的に健康寄与され、つながっていくとなろうかと思えます。</p> <p>私たち、本日お集まりの皆様も、各団体で健康に向けた取り組みをやられてはいるのですが、最終的には市民ひとりひとりが個人で行動をおこしていかなければならないと思っております。イベントなども何かのきっかけになりますので、本日で委員が任期終了となりますが、それぞれの団体の活動は続いていくと思いますので、ぜひ市民の健康づくりに御協力いただければと思います。</p> <p>また、来年度からは次期委員ということで関係する団体にはお願いする形になりますので、引き続き御協力お願い申し上げます。2年間、委員の活動ありがとうございました。</p> <p>委員の皆様、2年間ありがとうございました。なお、引き続き、選出いただいた場合には、どうぞよろしく願いいたします。</p>
<p>閉会</p> <p>司会</p>	<p>ありがとうございました。</p> <p>以上をもちまして、令和3年度 第2回気仙沼市健康づくり推進協議会の一切を終了いたします。</p> <p>本日は、大変ありがとうございました。</p> <p style="text-align: right;">以上</p>